

Методичні рекомендації до практичних
та самостійних занять з теми:
«ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ
ФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ ФАХІВЦЯМИ У
СФЕРІ БЕЗПЕКИ ПІДПРИЄМНИЦТВА»

КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
Дисципліна «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

*Івченко О.М.,
Місяць Ю.В.*

[1]

МІНІСТЕРСТВО ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ
ДНІПРОПЕТРОВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ВНУТРІШНІХ СПРАВ

КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Дисципліна «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

**Методичні рекомендації до практичних та самостійних
занять з теми: «ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОГО
ВПЛИВУ ФАХІВЦЯМИ У СФЕРІ БЕЗПЕКИ ПІДПРИЄМНИЦТВА»**



Дніпро 2019

Методичні рекомендації до практичних та самостійних занять до вивчення дисциплін «Спеціальна фізична підготовка», «Тактико-спеціальна підготовка» з теми: «ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ ФАХІВЦЯМИ У СФЕРІ БЕЗПЕКИ ПІДПРИЄМНИЦТВА»,.- Дніпро: Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ, 2019.- 41с.

Викладені загальні методичні рекомендації до вивчення дисциплін «Спеціальна фізична підготовка», «Тактико-спеціальна підготовка» наведені: пояснення до практичних занять, питання з самоконтролю, рекомендована література. Містяться варіанти для виконання індивідуальних завдань з дисципліни.

Укладачі: старший викладач кафедри фізичного виховання юридичного факультету О.М. Івченко, викладач Місяць Ю.В.

Рецензент:

Соловей О.М., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичного виховання Придніпровської державної академії фізичного виховання і спорту. м. Дніпро.

Петрушин Д.В., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, майстер спорту України з боксу Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ. м. Дніпро

Обговорено на засіданні кафедри фізичного виховання,

(протокол № ____ від _____)

Схвалено на засіданні Науково-методичної ради університету

(протокол № ____ від _____)

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ
49000, м. Дніпропетровськ, пр.. Гагаріна, 26

ЗМІСТ

1. Вступ.....	4
2. Використання ударів в обмеженому бою.....	5
3. Види контролю злочинця.....	7
4. Прийоми затримання і супроводу.....	10
5. Різновиди ударів.....	17
6. Захист від ударів озброєного або без озброєного супротивника	21
7. Звільнення від захоплень і обхватів.....	30
8. Захист і обеззброєння при загрозі зброєю	36
9. Список використаної літератури.....	40

Вступ

Одним з головних завдань, що повинна якісно вирішувати вища школа України, є суттєве підвищення якості підготовки фахівців в галузі безпеки підприємництва

Прогресуючому суспільству потрібні всебічно розвинені, компетентні, здатні систематично збільшувати і поновлювати свої знання і підвищувати професійний рівень, встигати за гнучкою динамікою змін в системі сфери безпеки підприємництва.

Тому перед нами стоїть за мету, навчити якісно використовувати заходи фізичного впливу майбутніми фахівцями у сфері безпеки підприємництва.

Найголовнішою цінністю людини відомо є життя і здоров'я на захист та збереження якого кожен громадянин має законне право, а уміти використовувати силу і набуті знання, - це мистецтво.

Мудрість Сходу говорить: «уникнув бій - виграв бій». Перше правило самооборони говорить про те ж - якщо є хоч найменша можливість уникнути бійки, її потрібно використовувати.

Головне тут навіть не те, що ми, як цивілізовані люди, повинні вирішувати всі питання мирним шляхом, адже на жаль це не завжди можливо, агресивність, бажання вирішувати проблеми силовим шляхом в людині завжди були, є і будуть. Відомо, що самозахист (самооборона, необхідна оборона і т.д.) - це будь-які дії, спрямовані на попередження або припинення протиправних посягань, як на саму людину, так і на інші охоронювані об'єкти (життя і здоров'я громадян, захист держави, власність і т. д.). Тому дана тема є актуальною.

В обмеженому бою частіше за все використовуються удари:

1. По нозі: по підйому стопи, по гомілці, у колінний суглоб, по стегнах, в пах. Ці удари виконуються з різних положень (Рис. №1-3). Найбільш ефективні зони ураження цих ударів виділені на «особі» червоними еліпсами. На малюнку №1 показаний прямий «тичковий» удар, або удар ногою ніби вгору, цей удар частіше за все використовується як «розслаблюючий».

Круговий удар ногою (Рис.№2) може використовуватися і як «розслаблюючий», і як спроба швидкого нанесення удару (нижня зона ураження на малюнку).

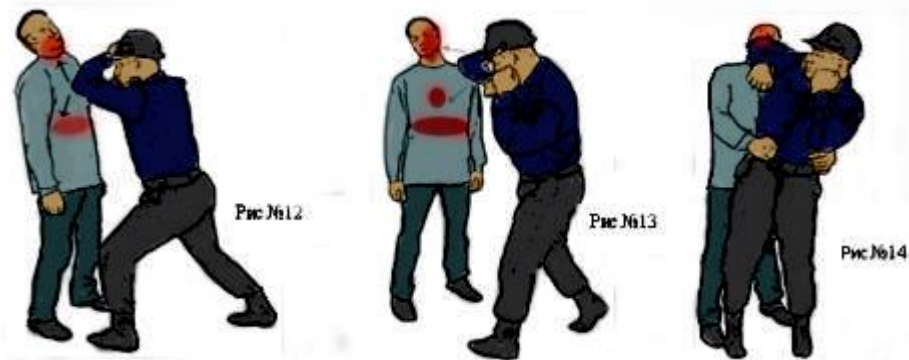


Удар зверху - вниз по стопі найсильніший удар ногою, він може наноситися з різних положень. На малюнку №3 показаний варіант нанесення цього удару в положенні спиною до «супротивника», з цього положення можливо наносити удар назад по гомілці. Бічний удар

«ребром» стопи (Рис. №4) може наноситися як спереду, так і позаду. Спереду зона ураження цього удару така як і від прямого удару ногою (Рис. №1), позаду цей удар виконується по вигину колінного суглоба і не стільки вражає, скільки відволікає від основної дії (Рис. №4)

2. Удари коліном виконуються найчастіше в живіт, в пах або в обличчя нахиленого «супротивника» (Рис. №5). (Зони ураження виділені червоним кольором).

3. Спереду руками можна наносити удари в обличчя, груди, сонячне сплетіння, печінку, селезінку (Рис. №6-7) і т.д., позаду в зону нирок, лопаток, в потилицю (Рис. №8). Це можуть бути прямий (Рис. №6 і 8), круговий удар (Рис. №7), удар знизу або з розмаху (зони ураження виділені червоним кольором).



4. Можливе застосування в якості розслаблюючих ударів ребром долоні в пах (Рис. №9), підставами двох долонь в підборіддя (Рис. №10), долоньями по вухах (Рис. №11), можливе застосування ударів головою (наприклад, з положення показаного на малюнку №9 можна нанести удар потилицею в підборіддя), захопленнь або захватів за мошонку (наприклад, з положення на малюнку №9), а також різних поштовхів.

5. Удари ліктем можуть наноситися знизу - верх або зверху - вниз (Рис. №12), збоку (Рис. №13) або з розмаху (Рис. №14) з різних положень (напрямки ударів показано стрілками, зони ураження виділені червоним).

Види контролю злочинця:

Одночасно з розслаблюючим ударом, а іноді трохи раніше, проводити прийом необхідно, зробивши великий крок вперед - трохи в сторону до «супротивника». Якщо прийом виконується спереду, тоді потрібно, обов'язково, уникати від можливих ударів в голову, прибравши голову за праве плече «супротивника» (Рис. №15).



Рис №15

Всі переміщення при виконанні прийому повинні бути на напівзігнутих ногах, м'які і стрімкі. Корпус згрупований і нахилений вперед. Голова нахилена вперед, підборіддя притиснуте до грудей. Руки по можливості повинні прикривати зони ураження (голову, сонячне сплетіння, область печінки і селезінки). Всі прийоми бойового «Самбо» закінчуються больовим, удушливим, ударним контролем, або контролем під загрозою застосування зброї.

«Удушливий контроль» здійснюється за допомогою натискання на шию (сонну артерію) або натискання на трахею пальцями рук, долоньями, кулаком, передпліччям, ногами, частинами одягу, мотузкою, ремнем і т.д.

«Ударний контроль» здійснюється, як правило, після кидка або звалювання супротивника на землю і тримаючи наготові руки для нанесення удару. Супротивник в даному випадку або сам розуміє, що якщо він не припинить опір, то отримає удар (серію ударів), або йому в жорсткій, ультимативній формі даватиметься команда. Наприклад, «лежати, не рухатися», «руки за голову» і т.д.

Контроль під загрозою застосування зброї. При правильному виконанні і жорсткій вимозі опір, як правило, буває зламано і активних дій з боку супротивника не буде здійснено.

В даному посібнику докладно буде розглянуто лише основний вид контролю - больовий.

Больовий контроль здійснюється за допомогою больового впливу на плечовий, ліктьовий, променево-зап'ястний, колінний суглоби, обмеження ахіллесова сухожилля і т.д. Для посилення больового впливу в деяких прийомах можливо натиснення на очі або інші частини тіла.

В даному посібнику будуть розглянуті два основних види контролю: загин руки за спину (вузол руки рукою) і важіль руки через передпліччя. Для простоти вивчення всі прийоми даного посібника будуть вивчатися в одну сторону, найбільш зручну для правшів, для успішного вивчення прийомів лівшам необхідно просто міняти праву сторону на ліву.



Загин руки за спину.

Загин руки за спину - це один з найбільш простих і ефективних прийомів затримання і супроводження. Практично всі дії, що вивчаються в рамках даного посібника, закінчуються цим прийомом. Загин руки за спину виконується так (Рис. №16): - встаньте із «супротивником» поруч

таким чином, щоб опинитися на одній лінії. Ваша права нога поруч з його лівою ногою (див. лінію на малюнку №16);

- зігніть ліву руку «супротивника» в ліктьовому суглобі і проведіть свою праву руку між його плечем і передпліччям, долоню покладіть на плече в районі ліктьового суглоба і захопіть його;

- підтягніть лікоть «супротивника» до себе і натисніть його в бік (в район нижніх ребер). Якомога далі підтягніть лікоть назад;

- правою рукою захопіть «супротивника» за ближнє плече (Рис. №16), очні западини або за волосся (Рис. №17), обхопіть шию (Рис. №18) і потягніть його на себе - вгору. Від вашого впливу, він повинен підвестися на носки, центр ваги на лівій (ближній) нозі.

Якщо Ви правильно виконали прийом, «супротивник» буде знаходитись під повним контролем, не в змозі не тільки чинити опір, а й навіть просто рухатися.

Характерні помилки:

- ваша ліва нога перехрещується з правою ногою або знаходиться в стороні від ноги «супротивника», в цьому випадку можлива контратака ударами ніг, «підсічкою» або кидком і зрив захоплення;

- ліктьовий суглоб не впирається в бік або не охоплюється долонею. В обох випадках це може привести до зриву захоплення різким ривком;

- «супротивник» не виведений з рівноваги на носки. Це може привести до атаки ударом п'ятою по стопі або гомілки і зриву захоплення.

Важіль руки через передпліччя.

Цим прийомом можна майже миттєво взяти «супротивника» на больовий контроль. Тому в певних ситуаціях він дуже ефективний.

Для того щоб взяти «супротивника» під контроль цим прийомом, необхідно (Рис. №19):

- встати з ним на одну лінію праворуч;

- правою рукою захопити за зап'ястя або за долоню правої руки «супротивника» і витягнути руку перед собою, одночасно викрутивши її таким чином, щоб його долоня дивилася вгору - вперед;

- лівою рукою обхопити і затиснути плече «супротивника» таким чином, щоб передпліччя виявилось під ліктьовим суглобом. Існує ще один варіант важеля передпліччя: ваша ліва кість захоплює праве передпліччя (Рис. №20);

- натискаючи корпусом і плечем на плече «супротивника» вивести його з рівноваги вниз - назад, заваливши його на п'яти;

- правою рукою тиснути від себе вниз (по стрілці на Рис. №19, 20).

Характерні помилки:

- ваша ліва нога перехрещується з правою ногою або знаходиться в стороні від ноги «супротивника», в цьому випадку можлива контратака ударами ніг, підсічкою або кидком і зрив захоплення;
- недостатньо глибоке захоплення зап'ястя «супротивника» може привести до ослаблення і зриву захоплення;
- нещільний обхват плеча може закінчитися різким ривком і зривом захоплення;
- якщо «супротивник» не виведений з рівноваги назад на п'яти, це може привести до атаки ударом п'ятою по стопі або гомілки і зриву захоплення.

Прийоми затримання і супроводу

З усього розмаїття прийомів затримання Вашій увазі будуть представлені тільки шість з них- це:

- **загин руки за спину поштовхом;**
- **загин руки за спину ривком;**
- **загин руки за спину нирком;**
- **дожим кисті («під ручку»);**
- **важіль руки через передпліччя;**
- **важіль руки всередину;**
- **важіль руки назовні.**

Це найпростіші і надійні в застосуванні прийоми, що гарантують швидке взяття правопорушника на больовий контроль. Крім того, що всі ці прийоми можна застосовувати як самостійні, вони ж можуть використовуватися як заключний етап після відображення різних видів нападу (після відбиття ударів, звільнення від захоплень і обхватів, знешкодження наведеної зброї і т.д.).

Загин руки поштовхом.

Затримання «поштовхом» - одне з найпростіших, несподіваних і тому ефективних прийомів взяття на больовий контроль.

Початкове положення: «супротивник» стоїть спиною в двох - трьох кроках від Вас (Рис. №21). Перебуваючи позаду, з кроком вперед, захоплення однойменної руки зап'ястя асистента і відвести його руку

назад в сторону, нанести «розслаблюючий» удар. (Кулаком по спині, підставою долоні по потилиці або як показано на малюнку №22 ребром стопи по колінному згину). В цей час права рука підставою долоні натискає в район ліктьового суглоба і штовхає руку «супротивника» вперед - трохи вгору (Рис. №22). Всі ці дії повинні виконуватися максимально швидко і узгоджено. Захопити пальцями лікоть і завести його собі за бік. Притиснувши передпліччя своєї руки до його спини і натиснувши на лікоть вниз, потягнути вгору на себе, а іншою рукою захопити за плече (або за одяг на його плечі, воріт) або за підборіддя знизу, встати до нього боком, впливаючи на захоплену руку, змістити вагу його тіла на ногу ту, що ближче до вас.



Загин руки за спину ривком.



Загин руки за спину нирком.

Захопити двома руками передпліччя асистента. Крокуючи однойменною (захопленою рукою) ногою вперед між його ніг, позначити «розслаблюючий» удар по внутрішній стороні стегна (гомілки) його однойменною (захопленою рукою) ноги. Штовхаючи руку вперед-вгору, зігнути її в лікті і, скрутивши передпліччя всередину, повернутися під захопленою рукою кругом.



Штовхнути долонею своєї різноіменної руки в його ліктьовий суглоб вперед-вгору, зігнути руку і покласти її на своє передпліччя. Захопити пальцями лікоть і завести його собі за бік.



Притиснувши передпліччя своєї руки до його спини і надавивши на лікоть вниз, потягнути вгору на себе, а іншою рукою захопити за плече (або за одяг на його плечі, воріт) або за підборіддя знизу, встати до нього боком, впливаючи на захоплену руку, змістити вагу його тіла на ближню до себе ногу.



Дожим кисті («під ручку»).

Перебуваючи позаду асистента, з кроком вперед захопити кисть його одноименної руки. Позначити «розслаблюючий» удар (поштовх) гомілкою (разноіменної ноги) в підколінний згин ближньої ноги асистента і захопивши ближньою до нього рукою за ліктьовий згин зсередини, ривком на себе зігнути захоплену руку в ліктьовому суглобі і притиснути до свого боку, затиснувши її під своїм плечем. Виконати ближньою рукою захоплення за кисть

асистента. Згинаючи її в лучезап'ястному суглобі, під впливом болювого прийому змусити його встати на носки. При супроводі асистент повинен пересуватися на носках.



Важіль руки всередину

Цей прийом найпоширеніший в бойових прийомах боротьби. Більше 50% прийомів описаних в даному посібнику закінчуються взяттям «супротивника» на болювий контроль, саме за допомогою цього прийому. Одночасно, це самий технічно складний прийом, тому на освоєння і відпрацювання його необхідно звернути особливу увагу.



Заведіть його руку собі під плече, зафіксувавши плече між стегном і тулубом, необхідно зробити упор основою долоні ближньою до нього руки в лікоть «супротивника». Відвести руку вперед-вгору, перегинаючи її в ліктьовому суглобі вгору-назовні і дожимаючи кисть, одночасно виконати три болювих прийоми: важіль плеча, ліктя і дожим кисті.



Контролюючи стан «супротивника» больовим впливом, необхідно перейти на загин руки за спину.

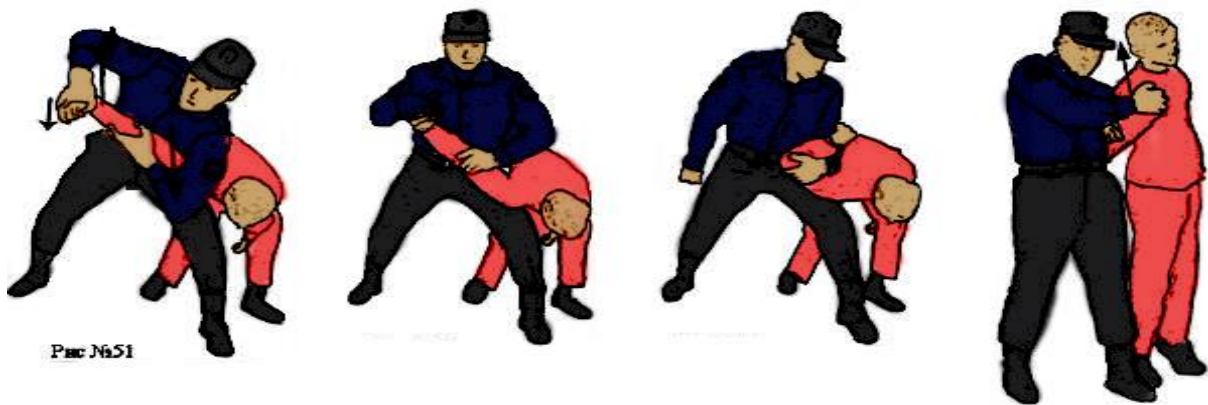


Рис №51

Важіль руки назовні

Головна особливість цього прийому полягає в тому, що важіль руки назовні - це кидок. В ході виконання даного прийому «супротивника» спочатку кидають на підлогу, потім підіймають в стійку, але вже під больовим контролем.

Захопити кисть «супротивника» двома руками, зробивши упор великими пальцями в тильну сторону долоні, позначити розслаблюючий удар ногою.

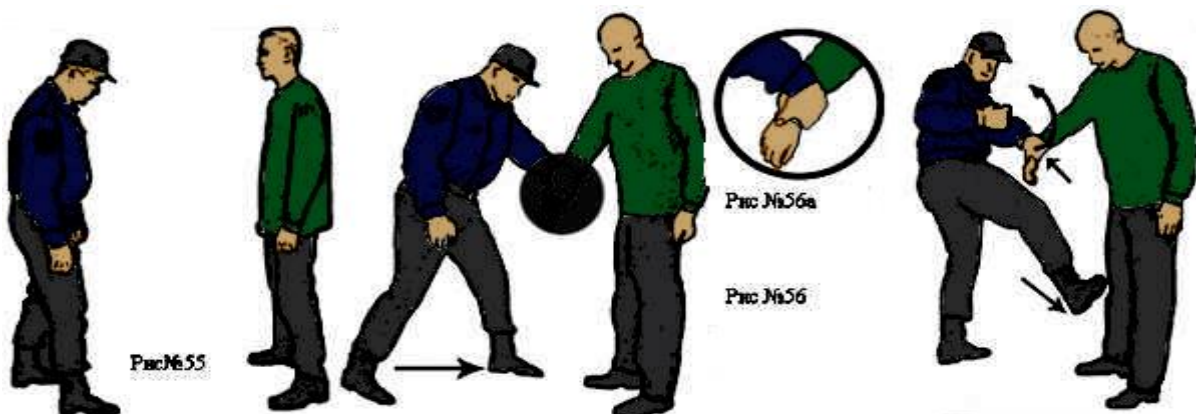
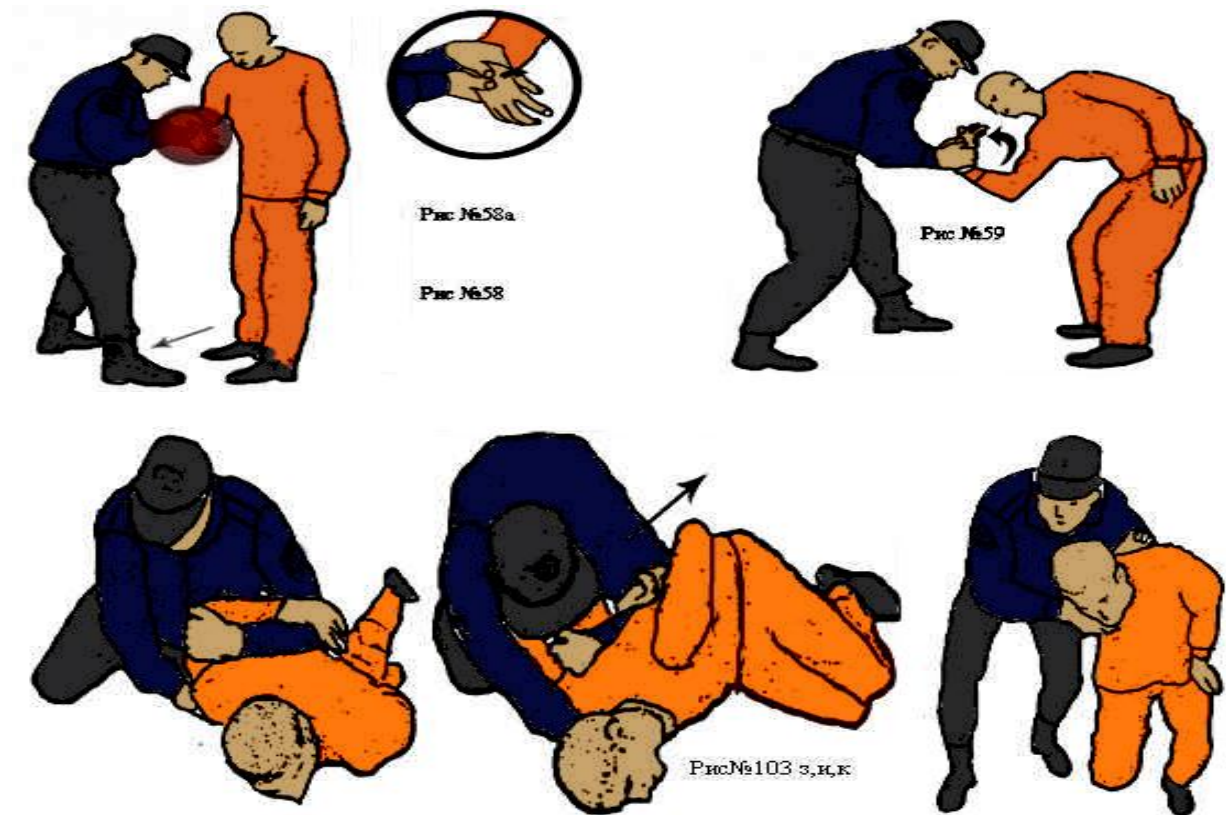


Рис №55

Рис №56а

Рис №56

Вивертаючи руку вниз-назовні, перевести його в положення лежачи на спині.



Потягнути захоплену руку на себе, натискаючи на кисть і вивертаючи її, обійти «супротивника» з боку голови, перевертаючи його на живіт. Завести захоплену руку назад, перейти на загин руки за спину.

Нахилитися над «супротивником» і уперти його лікоть в бік (Рис. № 66). Подати команду: «На бік! Коліна до грудей!» (Рис. №67). Після виконання команди перемістити «супротивника» на коліна і підняти в стійку (Рис. №68). Зафіксувати положення «загину руки за спину».

Другий варіант. Відразу після торкання «супротивником» землі спиною (Рис. №№55-60) необхідно відпустити захоплення правої руки і перемістити долоню вниз до ліктя «супротивника» (Рис. №69). Штовхаючи руку в сторону голови, переміститися приставними кроками за годинниковою стрілкою, по колу (Рис. №70), при правильному виконанні «супротивник» перекотиться в положення лежачи на животі. Утримуючи руку в вертикальному положенні забігти в положення збоку від «супротивника» (Рис. №71). Подальші дії дивись на малюнках №№ 64-68.

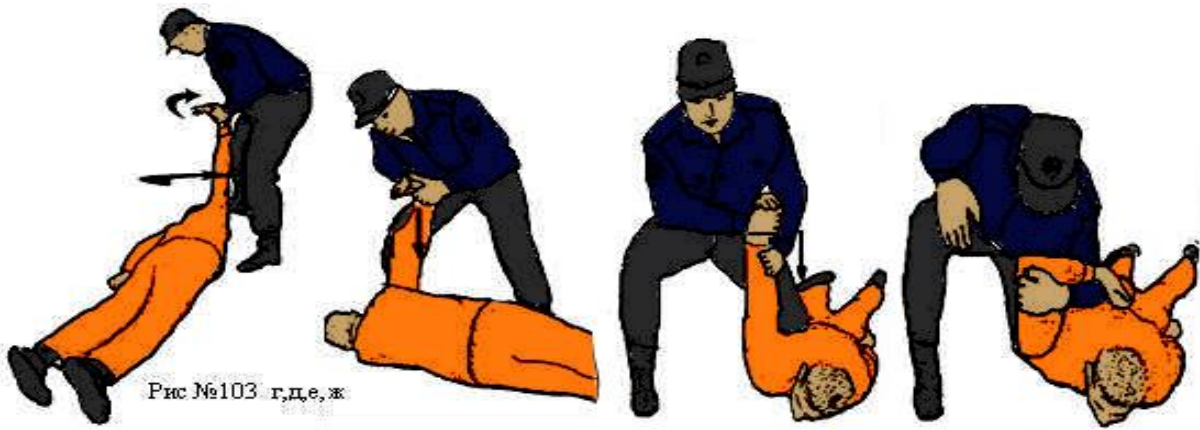


Рис №103 г,д,е,ж

Важіль руки через передпліччя

З кроком вперед, захопити своєю рукою однойменну руку «супротивника» за передпліччя. Позначити розслаблюючий удар іншою рукою в голову, одночасно витягаючи захоплену руку на себе і вивертаючи її назовні. Повертаючись до «супротивника» боком, обхопити його руку своєю різноіменною рукою зверху, підвести передпліччя під ліктьовий суглоб захопленої руки. Вивертаючи його руку вниз і скручуючи передпліччя назовні, змусити «супротивника» встати на носки. При супроводі він повинен пересуватися на носках.



Рис №74

Удари

Вивчення техніки ударів і захисту починають зі стійок. Бойова стійка (Рис. №76) приймається так:

- голова нахилена, підборіддя притиснуте до плеча, погляд з-під лоба;
- корпус згрупований, нахилений вперед і розгорнутий боком до «супротивника»;
- руки підняті на рівень очей, лікті притиснуті до тулуба, передпліччя вертикальні;

- ноги розставлені і зігнуті в колінах. При цьому передня нога поставлена вперед в сторону, її коліно та стопа повернуті всередину. П'ятка задньої ноги повернута всередину і піднята. Ця нога повинна бути готова в будь-який час кинути тіло вперед.

Стійка повинна бути максимально згрупованою, розслабленою, комфортною і зручною.



Основні помилки при виборі стійки:

- прямі ніг, корпус і голова;
- опускання рук або розведення ліктів в сторони;
- постановка ніг на одну лінію або схрещування їх;
- постановка коліна і стопи прямо на «супротивника».

В рамках цієї статті для вивчення представлені удари:

- прямий (тичковий) удар в голову, груди;
- удар збоку в корпус, голову;
- удар знизу в живіт, груди або голову;
- удар зверху в голову, ключицю;
- удар з розмаху в голову, груди.



Рис №77 а, б, в

Всі удари будуть вивчатися з правобічної бойової стійки (Рис. № 76).

В.П .: правобічна бойова стійка (Рис. № 78 а).

Прямий удар лівою (передньою) рукою.

По найкоротшому шляху рука швидко виноситься вперед, передпліччя при цьому ковзає уздовж тулуба (лікоть в сторону не відводиться) (Рис. № 78 б). У крайній точці удару, кулак розвертається пальцями вниз, а все тіло на мить напружується (Рис. № 77 в), при цьому права рука різко відводиться назад (кулак залишається близько щоки). Дуже важливо посилити удар різким розворотом в плечовому поясі і стегнах (п'ята лівої ноги при цьому відривається від підлоги і вивертається назовні). Повернення в стійку здійснюється максимально швидко, по найкоротшій траєкторії.



Удар збоку правою (задньою) рукою в голову або корпус.

В. П .- правобічна бойова стійка (Рис. № 79 а). Злегка опустити руку (Рис. № 79 б), різко повертаючи корпус в стегнах і плечовому поясі вивільнити лікоть в горизонтальне положення (Рис. № 79 в) і кинути руку по круговій траєкторії (Рис. № 79 г). У крайній точці удару кулак розвертається проти годинникової стрілки, а все тіло на мить напружується. Ліва рука різко відводиться назад (кулак залишається близько щоки). П'ятка правої ноги відривається від підлоги і сильно вивертається назовні. Повернення в стійку здійснюється максимально швидко, по найкоротшій траєкторії.



Удар збоку лівою (передньою) рукою в голову або в корпус.

В.П .- правобічна бойова стійка (Рис. № 80 а).

Злегка опустити руку (Рис.№ 80 б), різко повертаючи корпус в стегнах і плечовому поясі вивільнити лікоть в горизонтальне положення (Рис.№ 80 в) і кинути руку по круговій траєкторії. У крайній точці удару кулак розвертається пальцями вниз - назовні, а все тіло на мить напружується. Ліва рука різко відводиться назад (кулак залишається близько щоки). П'ята лівої ноги відривається від підлоги і вивертається назовні. Повернення в стійку здійснюється максимально швидко, по найкоротшій траєкторії.



Рис №81 а, б, в, г

Удар знизу лівою і правою рукою в голову або корпус.

В.П .- правобічна бойова стійка.

Опустити руку (Рис. № 81 а, в) і різко викинути кулак вгору і вперед. Рука весь час ковзає, торкаючись тулуба. У крайній точці удару кулак розвертається пальцями всередину, а все тіло на мить напружується (Рис.№81 б, г). Друга рука різко відводиться назад (кулак залишається близько щоки). П'ята ударної ноги відривається від підлоги. Повернення в стійку здійснюється максимально швидко, по найкоротшій траєкторії.

Удар зверху лівою і правою рукою в голову або ключицю.

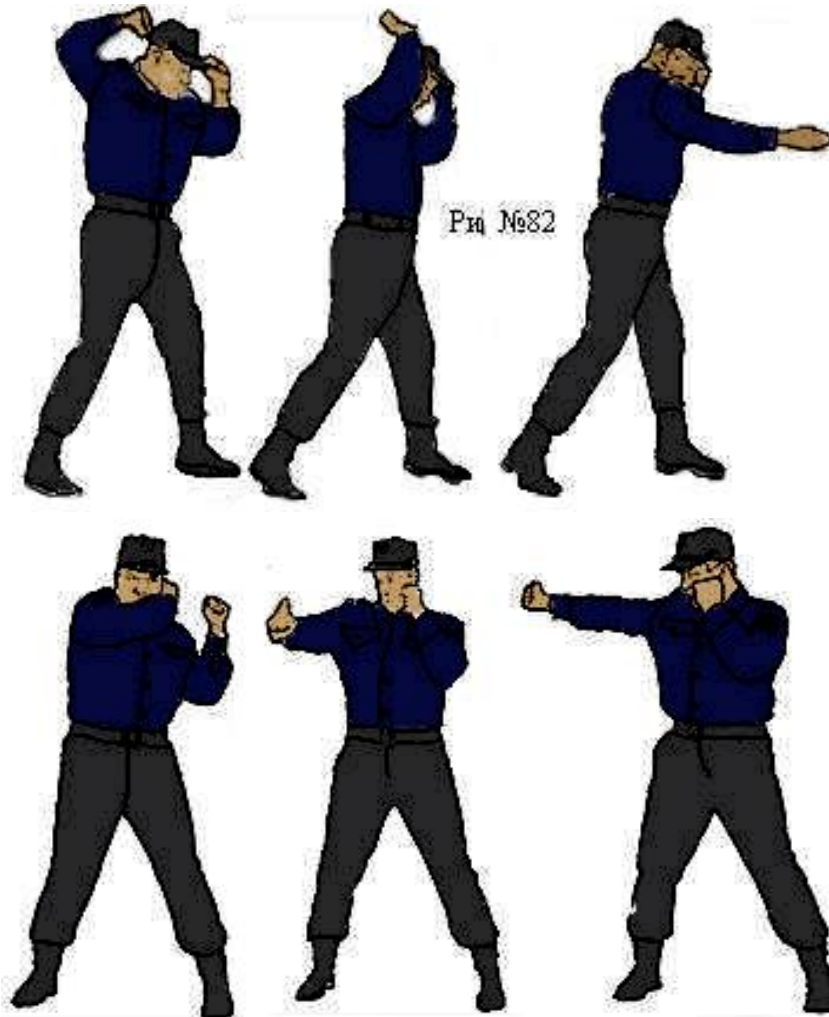
В.П .- правобічна бойова стійка.

Різко підняти кулак до вуха, лікоть відвести в сторону і назад (Рис.№ 82 а). Розвертаючи лікоть вперед, кинути кулак вниз (Рис.№ 82 б, в).

Удар «наодмаш» лівою і правою рукою в голову.

В.П .- фронтальна стійка.

Підняти кулак до різнойменного вуха, лікоть вивести вперед (Рис. № 83 а). Різким, круговим рухом випрямити руку, спочатку в плечовому, а потім в ліктьовому і лучезап'ястному суглобі (Рис. № 83 б, в).



Захист від ударів озброєного або без озброєного супротивника

З усього розмаїття захисних дій в даному розділі будуть розглянуті лише захисті і контр дії проти вищезазначених ударів руками.

Загальні правила відпрацювання захисту від ударів:

- всі захисні дії закінчуються взяттям «супротивника» на больовий контроль;

- перед початком прийому обидва «супротивника» повинні бути в бойовій стійці;

- при нанесенні удару «супротивник» вражає саме те місце і тим ударом, які були раніше обумовлені, при цьому удар повинен бути різким, точним, але не сильним;

- обов'язкова умова всіх захистів - поєднання підставок або блоків з відходом з лінії атаки;

- при відпрацюванні захистів байдуже нападає «супротивник» зі зброєю або без. У будь-якому випадку захисні дії однакові. Відмінність полягає в тому, що при озброєній атаці зброя повинна вилучатися;

- зброя, яка застосовується при відпрацюванні захистів, може бути різною: ніж, заточка, палиця, камінь, сокира, ланцюг і т. п. ;

- бажано, після закінчення прийому, підняти зброю з землі.

Захист від удару знизу (збоку) в живіт виконується двома способами:

1 варіант - відбивом передпліччям назовні

В.П. : обидва в бойовій правобічній бойовій стійці (Рис. № 84 а).

«Супротивник» завдає удару знизу (збоку) в живіт (Рис. № 84 б). Нанесіть розслаблюючий удар ногою (коліном) і одночасно глибоким хватом захопіть правий лікоть (Рис. № 84 г). Використовуючи ліву руку як упор, правою рукою вивернути ліктьовий суглоб «супротивника» вгору – вперед (Рис. № 84 д). Дана дія проводиться одночасно з розворотом і початком швидкого переміщення.

Переміщаючись і жорстко штовхаючи «супротивника» вперед - вниз, необхідно одночасно зігнути його руку і захопити ліктьовий суглоб (Рис. № 84 е). Жорстким скручуючим рухом лікоть «супротивника» вставляється в бік. З силою підійміть його в положення загину руки за спину (Рис. № 84 з).



2 варіант - підставкою схрещених рук.



Рис. №85 а, б, в, г

При ударі знизу (збоку) в живіт відійдіть з лінії атаки назад, зігнувши корпус і поставивши хресний блок передпліччям (праве передпліччя зверху) (Рис. №85а, б). Розвертаючи руку «супротивника» назовні - вгору захопіть зап'ястя правої руки, і нанесіть розслаблюючий удар (Рис. №85в). Продовжуючи обертання руки, захопіть лікоть лівою рукою, і «затягуючи» її всередину, зробіть крок вперед лівою ногою (Рис. №85 д). Жорстко натисніть корпусом на плечовий суглоб зверху - вниз і притисніть його до стегна, натискаючи плечем і грудьми, рука «супротивника» при цьому відштовхується вперед-вгору (Рис. №86 ж). Зробіть прийом «дожим кисті» (загин і обертання кисті в лучезап'ястному суглобі) і упріться лівою долонею в ліктьовий суглоб зверху (Рис. №85 е). Круговим рухом вставте кисть «супротивника» в ліктьовий згин і зробіть «загин руки за спину» (Рис. № 85 ж). З силою підійміть «супротивника» на носки (Рис. № 85 з).



Захист від удару зверху в голову (ключицю)



В.П .: обидва в правосторонній бойовій стійці, в руці «злочинця» ніж (лезо ножа з боку мізинця) (Рис. № 86 а). «Супротивник» завдає удар зверху в голову (ключицю).

Глибоким хватом захопіть правий зап'ясток і одночасно нанесіть розслаблюючий удар ногою (коліном) (Рис. №86 г, д). Одночасно з постановкою ударної ноги у вихідну позицію руками необхідно зробити «затягуючий» до себе всередину рух (Рис. №86 е), при цьому кисть захопленої руки вивертається за годинниковою стрілкою, а плече лівої руки накладається на плече «супротивника» зверху. Не припиняючи тягнути руку «супротивника» необхідно зробити великий крок (випад) лівою ногою вперед і поставити стопу трохи попереду правої ноги «супротивника» (Рис. №86 ж). Зробіть крок вперед лівою ногою і підіть з лінії атаки вперед (Рис. № 86 б). Передпліччям відбийте руку «супротивника» вгору (Рис. № 86 б, в).



Жорстко натисніть корпусом на плечовий суглоб зверху - вниз і притисніть його до стегна, натискаючи плечем і грудьми, рука «супротивника» при цьому відштовхується вперед-вгору (Рис. №86 ж). Зробіть прийом «дожим кисті» і упріться лівою долонею в ліктювий суглоб зверху (Рис. №86з). Круговим рухом вставте кисть «супротивника» в ліктювий згин і зробіть «загин руки за спину» (Рис. № 86и, к).

Захист від удару збоку в голову (шию)



В.П. обидва в бойовій правобічній боковій стійці, в руці «злочинця» ніж (лезо ножа з боку великого пальця) (Рис. № 87 а). «Супротивник» завдає удар збоку в голову (шию) (Рис. № 87 б). Зробити крок лівою ногою вперед - вліво, піти з лінії атаки вперед і відбити руку «супротивника» назовні (Рис. № 87 б, в). Нанести розслаблюючий удар ногою (коліном) і одночасно глибоким хватом захопити зап'ястя (Рис. № 87 г). Здійснити затримання важелем руки всередину (дивись малюнки №№86 е-к).

Захист від прямого (тичкового) удару

В.П. : обидва в бойовій правобічній боковій стійці, в руці «злочинця» ніж (лезо ножа з боку великого пальця) (Рис. № 88 а). «Супротивник» завдає тичковий удар ножем. Зробіть крок лівою ногою вперед - вліво і, розвертаючись, підіть з лінії атаки назовні (Рис. № 88 б). Нанесіть розслаблюючий удар ногою (коліном) і, відбивши руку «супротивника» зовні - всередину, захопіть його зап'ястя зверху лівою рукою, великий палець при цьому накладається на п'ясть (Рис. № 88 в). Правою рукою візьміть зап'ястя знизу, великий палець накладається на п'ясть поруч з великим пальцем лівої руки. Використовуючи силу рук і корпусу, натисніть на кисть «супротивника» вниз - вперед і осадіть його. Використовуючи корпус і плечі, виверніть передпліччя «супротивника» назовні і зробіть кидок з переміщенням назад - в сторону. При цьому ліва нога робить великий, круговий крок назад, передпліччя «супротивника» круговим рухом вивертається назовні, кидок здійснюється в сторону, перекатом на спину. В результаті правильного кидка «супротивник» повинен знаходитися в положенні лежачи, на спині.

Рис №88
а,б,в,г

Використовуючи корпус, сильно потягніть «супротивника» на себе - вгору і, пересуваючись по колу вправо, переведіть його в положення лежачи на животі. Далі необхідно одночасно вивести пряму руку в вертикальне положення і натиснути на неї зверху (Рис. № 88 е).

Натиснути коліном спину «супротивника» і опустити праву кисть до ліктя (Рис. №88 ж). Різким рухом зробити загин руки за спину (Рис. №88 з).

Нахиліться над «супротивником» і притисніть його лікоть до свого боку. Подайте команду: «На бік! Коліна до грудей!». Після виконання команди поставте «супротивника» на коліна і підніміть в стійку.

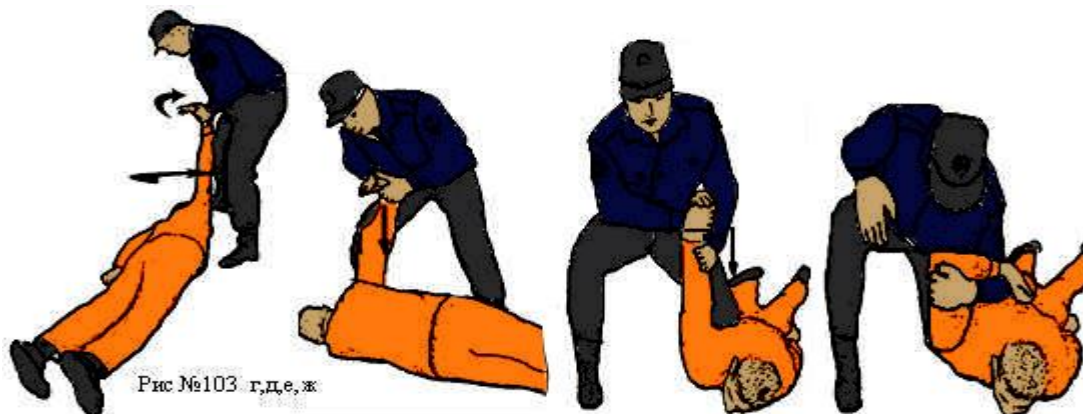


Рис №103 г,д,е,ж

Захист від удару навідліг

В.П .- в правосторонній бойовій стійці, «злочинець» стоїть боком, ніж у правій руці біля лівого вуха (лезо ножа з боку мізинця) (Рис. № 89 а).

«Супротивник» завдає удар з розмаху в голову (шию) (Рис. № 89 б). Необхідно зробити крок лівою ногою вперед - вліво, розвертаючи корпус, піти з лінії атаки вперед і підставити обидва передпліччя під удар «супротивника» (Рис. № 89 б, в). Нанести розслаблюючий удар ногою (коліном) і одночасно захопити лівою рукою передпліччя зверху (Рис. № 89 в). Правою рукою, глибоким хватом обхопити зап'ястя з іншого боку (Рис. № 89 г). Зробити великий крок вперед лівою ногою і здійснити затримання важелем руки всередину (Рис. № 89 д).



Звільнення від захоплень і обхватів

В даному розділі буде розглянуто прийоми звільнення від захоплень і обхватів, які найбільш часто зустрічаються. Це звільнення від 4 захоплень кисті рук (рукава, передпліччя), 3 задушливих захоплення, 4 обхватів за тулуб, 1 захоплення за ноги.

Звільнення від захоплень за кисті рук (рукава, передпліччя)

Загальні правила звільнення від захоплень за кисті рук (рукава, передпліччя):

- захоплення завжди рвуться в сторону великого пальця «супротивника»;
- захоплення необхідно зривати різко і жорстко, з використанням сили корпусу;

Звільнення від захоплення за кисті рук (рукава) однойменної рукою

В.П .- «злочинець» правою рукою захопив Вашу праву руку (Рис.№ 90 а). Одночасно з кроком лівої ноги вперед - вліво лівою рукою захопити зап'ясті «супротивника» зверху (Рис. №90 б). Правою рукою зірвати захоплення в бік великого пальця вперед і захопити руку «злочинця» знизу, одночасно нанести розслаблюючий удар правою ногою (Рис. №90 в).



Одночасно з постановкою ударної ноги у вихідну позицію руками необхідно зробити «затягуючий» до себе всередину рух (Рис. №90 д), при цьому кисть захопленої руки викрутити за годинниковою стрілкою, а плече лівої руки накласти на плече «супротивника» зверху. Продовжуючи тягнути руку «супротивника» зробіть великий крок (випад) лівою ногою вперед (Рис. № 90 е). Жорстко натисніть корпусом на плечовий суглоб зверху - вниз і притисніть його до стегна, натискаючи плечем і грудьми, рука «супротивника» при цьому відштовхується вперед-вгору (Рис. № 90 е). Зробіть прийом «дожим кисті» і упріться лівою долонею в ліктювий суглоб зверху (Рис. №90 ж). Круговим рухом вставте кисть «супротивника» в ліктювий згин і зробіть «загин руки за спину» (Рис. № 90 з, і).



Звільнення від захоплення за кисть руки (рукава) різнойменною рукою.



В.П .- «злочинець» лівою рукою захопив Вашу праву руку (Рис. № 91 а).

Одночасно з кроком лівої ноги вперед - вліво лівою рукою захопити зап'ястя «супротивника» зверху (Рис. №91 б). Правою рукою зірвати захоплення в бік великого пальця, вперед і захопити руку «злочинця» знизу (Рис. №91 в), одночасно нанести розслаблюючий удар правою ногою. Поставити ногу, яка наносила удар, на місце, підняти і викрутити руку «супротивника» (Рис. №91 г). Зробити крок вперед лівою ногою і виконати важіль руки всередину (дивись опис рисунків №№ 90 д-і).

Звільнення від захоплення за кисті рук (рукава) двома руками

В.П.- «злочинець» обома руками захопив обидва зап'ястя.

Різко вивернути передпліччя правої руки зсередини - назовні - вгору і розірвати захоплення. Далі порядок дій такий, як і при звільненні від захоплення за кисть руки (рукава) різнойменною рукою (дивись опис рисунків №№ 91 а-д).

Звільнення від захоплення за кисть руки (рукав) двома руками.



В.П .- «злочинець» обома руками захопив лівий рукав або руку за зап'ястя (передпліччя) (Рис. № 93 а). Одночасно з кроком лівої ноги вперед - вліво правою рукою, зверху захопіть праве передпліччя «супротивника» (Рис. №93 б). Різко потягніть праву руку «супротивника» вправо - вгору, зірвіть захоплення і захопіть передпліччя лівою рукою знизу (Рис. №93 в, г). Нанесіть розслаблюючий удар (Рис. № 93 г). Поставте ногу, яка наносила удар, на місце. Зробіть великий крок вперед лівою ногою (Рис. №93 д). Виконайте затримання важелем руки всередину (дивись опис рисунків №№ 90 д-і).

Звільнення від захоплень і обхватів спереду. Звільнення від задушливого захоплення спереду

Аналогічно цьому прийому можна звільнитися від захоплень за волосся, одвороти одягу, та так само при спробі взяти ці захоплення.



Рис.94

В.П .- «злочинець» схопив Вас за горло (одвороти одягу, волосся і т.д.) (Рис. № 94 а).

Рис.№102
с, ж, з, и

Одночасно захопіть обома руками праве передпліччя (зап'ястя) «супротивника» і нанесіть розслаблюючий удар (Рис.№94 б, в). Поставте ударну ногу в вихідну позицію. Корпусом і руками скрутіть руку «злочинця» за годинниковою стрілкою (Рис. № 94 г) і виконуючи «затягуючий» до себе всередину рух (Рис. №90 д), зробіть крок лівою ногою вперед. Жорстко натисніть корпусом на плечовий суглоб зверху - вниз і притисніть його до стегна, штовхніть руку «супротивника» вперед-вгору (Рис. № 90 е). Зробіть «дожим кисті» і упріться лівою долонею в ліктьовий суглоб зверху (Рис. №94 ж). Зробіть «загин руки за спину» (Рис. № 94 з, і).



Звільнення від обхвату за тулуб з руками спереду

В.П. - «злочинець» обхопив Вас за тулуб з руками (Рис. № 95 а).

Різким рухом приберіть таз назад, складіть долоні разом і нанесіть розслаблюючий удар в пах. Одночасно з ударом необхідно зробити великий крок правою ногою назад і розірвати захоплення (Рис. №95б).



Рис. №95 а,б,в,г

Переміщаючись і штовхаючи лікоть «супротивника» вперед - вниз, необхідно зігнути його руку (Рис. №95д) і жорстким скручуючим рухом вставити його лікоть в бік. Прийняти положення загнути руки за спину (Рис. №95 е) Можна нанести ще один розслаблюючий удар ногою (коліном). Використовуючи ліву руку як упор, правою рукою захопіть правий лікоть «супротивника» (Рис. №95в) і виверніть ліктьовий суглоб вгору - вперед (Рис. №95г). Дана дія проводиться одночасно з розворотом і початком швидкого переміщення.

Звільнення від обхвату за тулуб без обхвату руками спереду

В.П. - «злочинець» обхопив Вас за тулуб без обхвату рук (Рис. № 96 а). Нанесіть розслаблюючий удар долонями в щелепу знизу -

вгору - вперед. Одночасно з ударом необхідно зробити великий крок правою ногою назад і розірвати захоплення (Рис. №96 б). Можна нанести ще один розслаблюючий удар ногою (коліном). Здійснить затримання «ривком» (дивись опис рисунків №№ 95в-е).



Звільнення від захоплення за ноги спереду

В.П .- «злочинець» намагається схопити Вас за ноги. Необхідно зробити великий крок лівою ногою назад і нанести розслаблюючий удар ліктем зверху по потилиці або спині (Рис. № 97а). Правою рукою візьміть правий лікоть «злочинця», а лівою - кисть (Рис. № 97б). З силою потягніть правою рукою на себе - вгору, а лівою від себе - вниз і розірвіть захоплення (Рис. № 97б). Виведіть зігнуту руку «супротивника» в сторону - вгору (Рис. № 97в). Дана дія проводиться одночасно з розворотом і початком швидкого переміщення. Переміщаючись і штовхаючи лікоть «супротивника» вперед - вниз, необхідно зігнути його руку (Рис. №97 г) і жорстким скручуючим рухом вставити його лікоть в бік. Прийміть положення загину руки за спину (Рис. №97 д).



Звільнення від захоплень і обхватів ззаду

Звільнення від задушливого захоплення ззаду кистями рук
В.П .- «злочинець» схопив Вас за горло ззаду кистями рук (Рис. № 98 а).



Візьміть праву кисть «супротивника» і притисніть його великий палець до шиї ззаду (Рис. №94б). Зігнувшись, зробіть великий крок лівою ногою назад і нанесіть розслаблюючий удар ребром долоні в пах або ліктем в живіт (Рис. №98в). Продовжуючи утримувати кисть і великий палець «супротивника», пройдіть під його плечем (Рис. №98 г).



Опинившись ззаду, підставою долоні штовхніть «супротивника» у внутрішню частину плеча близько ліктьового згину від себе - трохи вниз. Штовхати треба корпусом (Рис. №98д). Одночасно зробіть крок вперед лівою ногою і здійсніте загин руки за спину (Рис. №98е).

Звільнення від задушливого захоплення ззаду плечем - передпліччям

В.П .- «злочинець» душить Вас ззаду плечем - передпліччям (Рис. №99а).



Головне, що необхідно зробити при виконанні цього звільнення, це не дати «супротивнику» виконати задушливий захоплення. Для цього треба різко притиснути голову до грудей і підставити замість шиї нижню щелепу. Якщо ж «супротивник» зумів виконати задушливе захоплення, необхідно обома руками захопити його передпліччя знизу, і одночасно, згинаючись вперед, різко смикнути його передпліччя вниз, вставити в щілину нижню щелепу і нанести розслаблюючий удар п'ятою по стопі (Рис. №99 б). Потім, одночасно зробіть великий крок назад лівою ногою, лівою рукою притисніть його кисть, а правою штовхніть лікоть вперед і зірвіть захоплення (Рис. №99 в). Пройдіть під його плечем (Рис. №99 г).



Опинившись ззаду, долонею, штовхніть «супротивника» у внутрішню частину плеча близько ліктьового згину від себе - трохи вниз (Рис. №99 д). Одночасно зробіть крок вперед лівою ногою. Продовжуючи тиск плечем і корпусом «покладіть» кисть «супротивника» на ліктьовий згин. Вставте лікоть в правий бік. Лівою рукою візьміть «супротивника» за ближнє плече (Рис. №99 е).

Звільнення від обхвату за корпус ззаду без захоплення рук

В.П .- «злочинець» обхопив за корпус ззаду без захоплення рук (Рис. №100 а). Одночасно нанесіть удар п'ятою по стопі, правою рукою захопіть лікоть «супротивника», а лівою рукою жорстко відштовхніть його кисть вниз - вперед і зірвіть захоплення (Рис. №100 б). Обертаючись за годинниковою

стрілкою і притискаючи лікоть, продовжуйте штовхати кисть «супротивника» вперед по колу (Рис. №100 в).



В момент, коли Ви будете перебувати збоку від «супротивника» відпустіть його кисть і круговим рухом накладіть свою ліву кисть на його ліктьовий суглоб (Рис. №100 г). Не припиняючи обертання, зробіть загин руки за спину (Рис. №100 г).

Звільнення від обхвату за корпус із захопленням рук

В.П. : «злочинець» обхопив за корпус ззаду з руками (Рис. №101а). Одночасно захопіть обома руками зап'ястя «противника» і нанесіть удар п'ятою по стопі. Різким рухом розведіть лікті в сторони і зірвіть захоплення (Рис. №101 б). Притискаючи праву руку «супротивника» до грудей і нахилившись, зробіть великий крок лівою ногою назад - в сторону. У цей момент можна нанести ще один удар правим ліктем в живіт або ребром правої долоні в пах (Рис. №101в).



Продовжуючи притискати руку до грудей, пройдіть під його плечем. Опинившись ззаду, підставою долоні штовхніть «супротивника» у внутрішню частину плеча близько ліктьового згину від себе - трохи вниз (Рис. №101г). Одночасно зробіть крок вперед лівою ногою. Продовжуючи тиск плечем і корпусом, «покладіть» кисть «супротивника» на ліктьовий згин. Вставте його лікоть в правий бік (в область діафрагми). Лівою рукою візьміть «супротивника» за ближнє плече (Рис. №101д).

Захист від погрози зброєю і обеззброєння

Під зброєю в даному випадку мається на увазі не тільки пістолет, але і будь-яка інша (ніж, заточка, бритва, електрошокер і т. Д.) зброя. Зброя повинна бути або приставлена впритул, або знаходитися на невеликій відстані (10-20 см.). В іншому випадку дані прийоми виконати складно, а частіше неможливо.

Захист і обеззброєння при загрозі зброєю спереду в лоб (особа)



В.П. .: «злочинець» навів зброю в лоб (особа) (Рис.№102 а), Ви стоїте з піднятими руками. Одночасно різко відведіть голову з лінії атаки вліво, зробіть крок лівою ногою вперед і обома руками захопіть зап'ястя «супротивника» глибоким хватом з обох сторін (Рис №102 б). Рука повинна бути притиснута до плеча. Правою ногою або коліном нанесіть розслаблюючий удар (Рис №102 в). Після удару поставте праву ногу на місце, а лівою ногою зробіть великий крок вперед в сторону. Одночасно зробіть «підтягуючи» до себе всередину рух його руки (Рис № 102 д). Жорстко натисніть корпусом на плечовий суглоб зверху - вниз і притисніть його до стегна, натискаючи плечем і грудьми, рука «супротивника» при цьому відштовхується вперед-вгору (Рис № 102 е). Зробіть прийом «дожим кисті» і упріться лівою долонею в ліктьовий суглоб зверху (Рис №102 ж). Круговим рухом вставте кисть «супротивника» в ліктьовий згин і зробіть «загин руки за спину» (Рис № 102 з, і).

Захист і обеззброєння при загрозі зброєю спереду в груди (живіт)

В.П. : «злочинець» навів зброю в груди (живіт) (Рис №103 а), Ви стоїте з піднятими руками. Одночасно, йдучи з лінії атаки поверніть корпус вліво і відбийте лівим передпліччям руку зі зброєю назовні. Під час відбивання долонею захопіть зап'ястя «супротивника», а великий палець накладається на п'ясть (Рис №103 б). Нанесіть розслаблюючий удар ногою або коліном, захопіть правою рукою зап'ястя «злочинця» знизу, великий палець при цьому повинен розташуватися на п'ясті поруч з великим пальцем лівої руки (Рис №103 в). Після удару поставте праву ногу на місце. Натисніть на кисть «супротивника» вниз - вперед і осадіть його.

Використовуючи корпус і плечі, виверніть передпліччя «супротивника» назовні і зробіть кидок з переміщенням назад - в сторону.



При цьому ліва нога робить великий круговий крок назад, передпліччя «супротивника» круговим рухом вивертається назовні, кидок здійснюється в сторону перекатом на спину. В результаті правильного кидка «супротивник» повинен бути в положенні лежачи, на спині. Використовуючи корпус сильно потягніть «супротивника» на себе - вгору

і, пересуваючись по колу вправо, переведіть його в положення лежачи на животі (Рис. № 103 г). Далі необхідно одночасно вивести пряму руку в вертикальне положення і натиснути на неї зверху (Рис. №103д). Придавити коліном спину «супротивника» і опустити праву кисть до ліктя (Рис. №103 е). Різким рухом зробити загин руки за спину (Рис. № 103 ж). Нахилитися над «супротивником» і уперти його лікоть в бік. (Рис. № 103 з). Подати команду: «На бік! Коліна до грудей!» (Рис. № 103 і). Після виконання команди перемістити «супротивника» на коліна і підняти в стійку (Рис. № 103 к). Зафіксувати положення «загину руки за спину».

Захист і обеззброєння при загрозі зброєю ззаду в потилицю або між лопаток

В.П .: «злочинець» навів зброю ззаду в потилицю або між лопаток (рис №104 а, б), Ви стоїте з піднятими руками.



Різко розвернувшись за годинниковою стрілкою, і йдучи з лінії атаки в бік, відбийте руку «злочинця» назовні правим передпліччям (Рис. №104в). Зверху, глибоким хватом, захопіть його зап'ястя лівою рукою (Рис. №104г). Нанесіть розслаблюючий удар, і одночасно захопіть його зап'ястя знизу лівою рукою (Рис. №104д). Після удару поставте праву ногу на місце, а лівою ногою зробіть великий крок вперед в сторону (Рис. №104е). Зробіть затримання важелем руки всередину (дивись рисунки №№ 102 е-і).



Захист і обеззброєння при загрозі зброєю ззаду в поперек

В.П. «Злочинець» навів зброю ззаду в поперек (Рис.№105а), Ви стоїте з піднятими руками.



Різно розвернувшись за годинниковою стрілкою, і йдучи з лінії атаки в бік, відбийте руку «злочинця» назовні правим передпліччям (Рис.№105б). Зверху, захопіть його зап'ястя лівою рукою, великий палець на п'ясті (Рис.№105в). Нанесіть розслаблюючий удар, і захопіть його зап'ястя знизу лівою рукою (Рис.№105г). Здійсніть затримання важелем руки назовні (дивись рисунки №№ 103 г-н).

Використана література:

1. Адміністративна діяльність органів внутрішніх справ у питаннях та відповідях. Навчальний посібник. Видання друге. – К.: ПП «Дірект Лайн». – Київ. - 2014. – 236 с.
2. Адміністративна діяльність органів внутрішніх справ: Навчальний посібник / [Черней В.В., Константинов С.Ф., Братель С.Г. та ін.]; під заг. ред. Коваленка В.В. [5-те вид.]. – К.: ПП «Дірект Лайн», 2014. – 408 с.
3. Коментар Закону України «Про міліцію»: науково-практичний посібник / [Черней В.В., Константинов С.Ф., Братель С.Г. та ін.]; під заг. ред. В.В. Коваленка. – [2-е вид.]. – К. : ПП «Дірект Лайн», 2013. – 256 с.
4. Організація діяльності міліції громадської безпеки. Навчальний посібник. Видання третє, доопр. – К.: ПП «Директ Лайн», 2012. – 184 с.
5. Про міліцію: Закон України від 20 грудня 1990 р. // Відомості Верховної Ради. – 1991. – №4. – С. 20.
6. Про звернення громадян: Закон України від 02 жовтня 1996 р. // Відомості Верховної Ради України. – 1996. – №47. – С. 256.
7. Про участь громадян в охороні громадського порядку і державного кордону: Закон України від 22 червня 2000 р. // Відомості Верховної Ради. – 2000. – №40. – С. 338.
8. Правила застосування спеціальних засобів при охороні громадського порядку в Україні: Постанова Ради Міністрів УРСР № 49 від 27 лютого 1991 р.
9. Про затвердження Інструкції з питань діяльності підрозділів дорожньо-патрульної служби Державтоінспекції МВС: Наказ МВС України від 27 березня 2009 р. №111.
10. Про затвердження Положення про стройовий підрозділ патрульної служби Міністерства внутрішніх справ України: Наказ МВС України від 23 січня 2010 року № 16.
11. Про затвердження Положення про Департамент громадської безпеки Міністерства внутрішніх справ України: Наказ МВС України від 31 травня 2012 року № 492.
12. Про затвердження Статуту патрульно-поступової служби міліції України: Наказ МВС України від 28 липня 1994 р. №404.
13. Про заходи щодо вдосконалення системи комплексного використання сил і засобів в охороні громадського порядку: Наказ МВС України від 30 вересня 2008 р. №505.
14. Про організацію реагування на повідомлення про кримінальні правопорушення, інші правопорушення, надзвичайні ситуації та інші події та забезпечення оперативного інформування в

органах і підрозділах внутрішніх справ України: Наказ МВС України від 22 жовтня 2012 р. № 940.

15. Про організацію діяльності стаціонарних постів дорожньо-патрульної служби Державної автомобільної інспекції МВС: Наказ МВС України від 04 травня 2011 р. №177 // <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=z0626-11>.

16. Про затвердження Інструкції про порядок переведення органів і підрозділів системи Міністерства внутрішніх справ України на посилений варіант оперативно-службової діяльності: Наказ МВС України від 3 грудня 2012 року № 1111.

17. Про затвердження Положення про підрозділи міліції громадської безпеки особливого призначення: Наказ МВС України від 8 травня 2014 р. № 477.

18. Про затвердження Положення про військові частини і підрозділи з охорони громадського порядку Національної гвардії України: Наказ МВС України від 16 червня 2014 р. № 567.

19. Про затвердження Положення про підрозділи (загони) спеціального призначення Національної гвардії України: Наказ МВС України від 9 липня 2014 р. № 651.

20. Про затвердження Інструкції про роботу з громадськими формуваннями з охорони державного кордону: Наказ МВС України від 15 вересня 2014 р. № 948.