

спорту. Під час змагань, як зазначають тренери, коли вони спостерігають за перебігом змагальної боротьби їхні емоційні реакції приводять до фізіологічних змін в організмі та у критичні моменти змагань зміни частоти серцевих скорочень наближаються до рівня, що спостерігається у спортсменів.

Ще одним фактором стресу являється те, що коли спортсмен програє то рахують що винен в цьому тренер, а ось коли спортсмен виграє, тренер залишається за кадром, і усі лаври дістаються спортсмену.

Таким чином, професійна діяльність тренера має дуже високі вимоги до його нервової системи. Необхідно зазначити для того, що бути хорошим тренером, кращим тренером, потрібно багато знати і вміти працювати, мати хороше здоров'я та сильні нерви, визнавати особисті та соціальні навички. Проблеми спортсменів також сприяють їх вирішенню, формуванню гармонійної, всебічно розвиненої особистості у їхніх вихователях з їх уважним ставленням до них і найголовніше, їх власним прикладом.

Список використаних джерел

1. Малиновський А. І., Петровська Т. В. Особистісні детермінанти іміджу успішного тренера з футболу. 2016.
2. Кудінова М. С. Структурно-компонентний аналіз феномена стресостійкості особистості. *Теоретичні і прикладні проблеми психології*. 2018. №. 1. С. 156-173.

Чоботько І. І.

*викладач кафедри фізичного виховання
та тактико-спеціальної підготовки,
Дніпропетровський державний університет
внутрішніх справ (м. Дніпро)*

Чоботько М. А.

*викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки,
Дніпропетровський державний університет
внутрішніх справ (м. Дніпро)*

ПАРАДИГМА ЖІНОК-ОХОРОНЦІВ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

Chobotko I. I. Chobotko M. A. Paradigm of women guardians in professional activity

Keywords: women guardians, professional footwear, physical activity

Який образ у нас з'являється в голові при слові «охоронець»? Найчастіше ми уявляємо собі мускулистого чоловіка в чорному діловому костюмі та в сонцезахисних окулярах, готового будь-якої миті захистити свого клієнта. Причинами для формування саме такого образу стали кінематографічні штампи, що склалися протягом багатьох десятиліть і успішно використовувалися у світі вітчизняного та зарубіжного кіномистецтва.

Проте, поруч із представниками сильної статі, таку незвичайну і часом небезпечну професію вибирає дедалі більше ніжних, тендітних, але водночас сильних духом дівчат. Жінки-охоронці – це не данина моді, а необхідність, спричинена сучасними реаліями. А поява в публічних місцях із дівчиною-охоронцем – явна ознака добробуту замовника, сучасних поглядів та додаткових балів в очах конкурентів.

Послугами жінок-охоронців часто користуються дружини заможних чоловіків. Забезпечений чоловік не бажає, щоб його дружина спілкувалася зі сторонніми чоловіками та організовує для другої половинки особисту охорону. Окрім відсутності приводу для виникнення ревностей у чоловіка, дівчина-бодігард не бентежить під час походів у роздягальні та вбиральні кімнати [1].

Найчастіше представниць прекрасної статі наймають для особистої охорони дітей. У такому разі бодігард виконує кілька функцій: охороняє дитину та, наприклад, водить автомобіль. До речі, остання функція – вкрай важлива та актуальна у наш час. Адже водій-охоронець – це не лише економія власних коштів замовника послуги, а й показник професіоналізму працівника. До того ж, особистий охоронець – не звичайний працівник, це людина, яка знає практично всю таємничу замовника. А у разі поділу таких обов'язків, кількість людей, присвячених особистим таємницям, множить на два.

Тільки на перший погляд може здатися, що жінка, активно задіяна у сфері охорони об'єктів чи організації особистої безпеки – це дивина. До своїх професійних обов'язків тілоохоронці-жінки часом ставляться відповідальніше, ніж їхні колеги-чоловіки, виявляються більш виконавчими та дисциплінованими, не піддаються на відволікаючі маневри.

До речі, ще в середині минулого століття, американські вчені зробили висновок про те, що представниці прекрасної статі витриваліші, ніж чоловіки: висновок заснований на переможниці престижного забігу – Бостонського марафону. Американці Кетрін Швітцер вдалося випередити всіх суперників-чоловіків, тим самим довівши, що жінки можуть легше переносити тривалі фізичні навантаження.

Жінки-охоронці з легкістю знаходять індивідуальний підхід до кожного клієнта, що дозволяє ефективно вирішувати будь-які робочі питання, швидко та успішно вирішувати будь-яку конфліктну ситуацію та створювати сприятливу зону для комфортного спілкування. Незалежно від ступеня небезпеки робочої ситуації, дівчата-охоронці здатні миттєво сконцентруватися, згрупуватися та захистити об'єкт, який перебуває під її опікою.

Найчастіше у сферу особистої охорони йдуть екс-спортсменки: маючи за плечима успішний спортивний досвід, дівчата впевнені, що з роботою бодігарду легко впораються. Але робота особистого охоронця має свої особливості, одна з них – цілодобовий аналіз всього, що відбувається навколо замовника послуги. Адже бодігард повинен уміти насамперед запобігти небезпечній ситуації або потенційному конфлікту, а у разі неможливості її запобігання оперативно ліквідувати [2].

Середній вік дівчат, які бажають працювати бодігардами становить 23-25 років. Для того, щоб виконувати професійні обов'язки на найвищому рівні, жінки освоюють повноцінний курс підготовки:

– щоденні заняття у спортивному залі (під час тренувань немає розмежувань на гендерну приналежність, фізичні навантаження розподіляються на дівчат нарівні з чоловіками);

– заняття в тирі – для відточування майстерності стрільби зі зброї;
– психологічна підготовка;
– основи етикету;
– «підтягування» знань іноземних мов;
– орієнтування на місцевості;
– теоретична підготовка (чи повинна дівчина-охоронець відкривати клієнту авто, якою рукою це потрібно робити і на якій відстані).

Окрім дівчат із професійним спортивним минулим, в особисту охорону приходять і колишні співробітниці правоохоронних органів. Світова практика роботи жінок-бодігардів.

Цікавий факт: китайські імператори воліли користуватися послугами особистої охорони, надані виключно представницями прекрасної половини земної кулі. А на початку минулого століття існували окремі батальйони охорони, що складаються лише з дівчат.

У сучасному Китаї жінки-охоронці і зараз мають велику популярність. Серед постійних замовників – зірки шоу-бізнесу, актори, бізнес-еліта та представники малого або середнього бізнесу. У Китаї жінка у сфері особистої охорони сприймається, як секретна зброя. Справа все в тому, що один із найважливіших козирів жінок-охоронців – це вміння залишатися непомітними. Дуже часто, замовники послуг особистої охорони видають охоронців за своїх подруг, родичок або просто влаштовують їх у компанію на звичайну посаду [3].

Таким чином, навіть колеги можуть не знати, що у колективі з'явилася жінка-охоронець, сприймаючи її як звичайну співробітницю: перекладачку, особистого асистента тощо.

Варто зазначити, що послугами жіночої VIP-охорони користуються не лише у Піднебесній. Така послуга поширена в європейських країнах та США.

Список використаних джерел

1. Особенности работы женщин-телохранителей. URL: <https://ohholding.com.ua/stock/osobennosti-raboty-zhenschin-telohranitelej>.
2. Твердохлебова Н. Є. Гендерна рівність як засіб підвищення якості підготовки кадрів. *Підготовка охоронців правопорядку в Харкові (1917–2017 рр.)*. Харківський національний університет внутрішніх справ, 2017. С. 277-279.
3. Рудяк І. В. Особливості професійної самосвідомості жінок-правоохоронців на різних етапах професіогенезу. *Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна*. Серія: Психологія. 2013. №.52. С. 113-117.