

Отже, для вирішення питань розвитку спорту та з метою систематизування законодавчої бази необхідно співпрацювати і об'єднуватися з країнами Європи. Для цього варто прийняти наступні заходи:

- створити європейський банк даних для збору, зберігання, аналізу, моніторингу інформації про спорт;
- затвердити загальні спортивні структури;
- розробляти законодавство, сумісне з європейськими країнами;
- використовувати міжнародний досвід у процесі формування вітчизняного спортивного законодавства;
- розширити кількість спортивних програм і використовувати більше стимулів в області спортивного законодавства.

Список використаних джерел:

Конституція України: сесія Верховної Ради України від 28.06.1996 р. *Відомості Верховної Ради України*. 1996. № 30. Ст. 141.

Чередник Р. В. Становлення спортивного права як комплексної галузі в правовій системі України. *Актуальні проблеми політики*: зб. наук. праць. Одеса: Фенікс, 2021. Вип. 42. С. 272

International And National Security: Theoretical And Applied Aspects: practical conference (Dnipro, March 13, 2020). Pp

Порохнявий А. В.,
викладач кафедри фізичного виховання
та тактико-спеціальної підготовки
Дніпропетровського державного університету
внутрішніх справ (м. Дніпро)

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

Porohnyavyi A. V. Physical education and professional sports
Keywords: Sports, health, professional sport, development

Ніщо так не виснажує та не руйнує людський організм як фізична бездіяльність. Людське існування тісно зв'язане з розвитком фізичної досконалості особи, є важливим фактором підтримки та зміцнення здоров'я. Хороший фізичний стан – це завжди запорука успіху в будь якій сфері діяльності, але на жаль далеко не всі люди ведуть активний спосіб життя, не говорячи вже про якісну фізичну підготовленість. Через фізичну бездіяльність одні страдають від малорухомості (гіподинамії), яка викликає передчасне старіння, інші стають жертвами ожиріння або цукрового діабету, деякі взагалі піддаються спокусі: алкоголь, паління, наркотики і таким чином скорочують собі життя. В наш час охорона власного здоров'я повинно посідати перше місце, адже нерідко буває і так, що людина з неправильним способом життя, шкідливими

звичками вже до 20-30 років доводить себе до катастрофічного стану, тож це безпосередній обов'язок кожного з нас, і ніхто не вправі перекладати його на когось іншого. У кожного з нас є можливість зміцнювати та підтримувати своє здоров'я, зберігати свою працездатність та бадьорість до самої старості, головне – бажання [1].

Важливо з малого віку пропагувати дітям спорт, спонукати займатися фізичною культурою та дотримуватися здорового способу життя. З малечку до 16ти років йде процес формування самосвідомості, саме з досягнення цього віку спорт ігрового характеру перетворюється на серйозне заняття, з розумінням усієї користі та значимості, яке в подальшому може перерости в професійний спорт або стане частиною професії, адже без фізичної культури не зможуть обійтись такі професії як космонавт, льотчик, військовий, бо вони потребують спеціальної фізичної підготовки, тому стан здоров'я підростаючого покоління – головний показник благополуччя суспільства і держави, який відображає нинішній стан та дає прогноз на майбутнє.

Здорове і сильне молоде покоління – сильна держава, надійна оборона території, бурхливий розвиток професійного спорту. Спорт взагалі і професійний спорт є потужним соціальним явищем, що тісно пов'язане з різними галузями діяльності. Тому функції професійного спорту характеризуються великою різноманітністю та багатоплановістю [2].

Коли ж почав формуватися професійний спорт і які функції він виконує Наприкінці 80-х початку 90-х років ХХ ст. у багатьох країнах відбулися зміни, які стали причиною розвитку у всіх сферах, у тому числі і у спорті. Він зазнав значної трансформації, адже являє собою одну із важливих сфер суспільної діяльності, на ряду з політикою, економікою, наукою, інформацією та мистецтвом. Це стало помітно на прикладі професійних видів спорту. Будучи невід'ємною складовою частиною діяльності сучасного суспільства, професійний спорт не тільки вбирає в себе його основні цінності, але й сам великою мірою впливає на суспільство, адже спортсмен став об'єктом захоплення для молоді, тобто шоу, тому що жодна газета не оминала увагою навіть малозначущі спортивні події, брошури, ілюстрації, все це пропагувало, закликало ввести здоровий спосіб життя, займатися спортом [3].

На той час на циркових аренах великих міст популярно було проводити різноманітні чемпіонати, у яких брали участь відомі професійні спортсмени, що змагалися у боротьбі та підніманні ваги. Почала функціонувати широка мережа атлетичних гуртків і клубів, з часом регулярно проведення турнірів і чемпіонатів сприяли тому, що з часом професійна боротьба стала прибутковою справою, завдяки цьому було виховано яскравих, самобутніх спортсменів, спогади про високу майстерність і спортивні досягнення яких збереглися до наших днів. Також відбувся розвиток професійної важкої атлетики і професійного боксу, але до початку Другої світової війни провідні важкоатлети та борці вважались цирковими акторами. Проводилися циркові чемпіонати з боротьби та важкої атлетики. Зусилля спортсменів були спрямовані на

задоволення запитів публіки, бо змагалися не тільки у боротьбі та підніманні ваги, а й демонстрували свої багатирські можливості: боролися з биками та ведмедами, рвали ланцюги, гнули залізні палиці, так званий шоу – бізнес. З часом спорт розглядався тільки з ідеологічної сторони, як спосіб культивування грубості, насильства і жорстокості, перемога за будь яку ціну, відволікання уваги населення капіталістичних країн від реальних проблем і соціальних негараздів у суспільстві. З цього можна зробити висновок, що спорт несе тільки користь, допомагає подолати грубість та насильство та має такі функції: перша і головна його функція – *оздоровча*, вона полягає у зміцненні здоров'я та підготовки організму до несприятливих умов навколишнього середовища, другою функцією є *виховна* – формує моральні, етичні цінності, виховує дисциплінованість, закаляє характер. Третя функція – *освітня*, яка полягає у набутті, передачі і розширенні нових знань, умінь, навичок. Четверта функція *видовищна* – полягає у задоволенні потреб суспільства у розвагах (турніри, змагання шоу). П'ятою функцією є *рекламна*, її суть у пропаганді способу життя, моди, товарів і шостою функцією виступає *комунікативна* вона об'єднує і зближує людей в процесі спортивної діяльності [4].

Список використаних джерел:

- Булатова М., Литвин О. Здоров'я і фізична підготовленість населення України. *Теорія і методика фізичного виховання та спорту* №1. С. 3
- Приткова Е. Г., Мандриков В. Б. Актуальні проблеми і напрямки вдосконалення вузівського фізичного виховання. *Молодий вчений*. 2012. № 1. Т. 2. С. 118
- Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник. Київ: Олімпійська література, 2008. Т. 1. 390 с.
- Борецька Н. О. Фізична культура і спорт як один із пріоритетних напрямків державної політики. 2018. С.

Шитікова Є. А.,
викладач кафедри професійного,
неолімпійського та адаптивного спорту
Національного університету фізичного виховання
і спорту України (м. Київ)

СУДНОМОДЕЛЮВАННЯ І СУДНОМОДЕЛЬНИЙ СПОРТ ЯК СКЛАДОВА ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ: СВІТОВИЙ ДОСВІД

Shytikova Ye. A. Modelshipbuilding and modelshipsport as a component of student's training: global experience

Keywords: *modelshipsport, education, students*

Однією зі складових неолімпійського спорту в Україні є група спортивно технічних та прикладних видів спорту, які поєднують в собі фізичну та техніко технологічну підготовку спортсменів та мають прикладне значення.