

КОЛОМІЄЦЬ Ю.,
викладач кафедри тактико-спеціальної та фізичної підготовки
Одеський державний університет внутрішніх справ

МОХ Т.,
викладач кафедри тактико-спеціальної та фізичної підготовки,
спеціалісти органів досудового розслідування
Одеський державний університет внутрішніх справ
(м. Одеса)

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ МОЛОДІ ТА ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Kolomiets Yurii, Mokh Tetiana. Physical and sports rehabilitation of youth and people with disabilities in the conditions of marital state.

Keywords: sports, health, war, youth, rehabilitation and treatment, military, military rehabilitation, manual therapy, physical training.

На сьогоднішній день, на превеликий жаль, в Україні точиться запекла боротьба нашого народу, за свою свободу та життя. Бійці Збройних Сил України, Національної Гвардії, Поліції та інших структур проходять крізь вогонь пекла, заради майбутнього держави. На превеликий жаль, ця боротьба забирає життя наших героїв, а ті хто вижив, на жаль не завжди мають щастя повернутися додому здоровими, та неушкодженими.

Велика кількість осіб в Україні й з цивільного населення, несуть на собі тягар від ушкоджень отриманих під час руйнівних обстрілів, втрачаючи здоров'я, кінцівки, та на превеликий жаль, назавжди залишаючись інвалідами. Звичайні спортсмени, яким пощастило уникнути уламків війни також іноді мають проблеми, через перевантаженість медичної системи й просто не знають, що їм робити. Тож розглянемо шляхи подолання вказаних проблем.

Фізкультурно-спортивна реабілітація – це система заходів, розроблених із застосування фізичних вправ для відновлення здоров'я особи та спрямованих на відновлення і компенсацію за допомогою занять фізичною культурою і спортом функціональних можливостей її організму для поліпшення фізичного і психологічного стану.

Метою заходів фізкультурно-спортивної реабілітації осіб з інвалідністю є оптимізація дій, скерованих на інтеграцію інвалідів до активного життя у суспільстві, покращення їх фізичного і функціонального стану та відновлення їх працездатності засобами фізичної культури і спорту.

В Україні заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації осіб з інвалідністю проводяться відповідно до Закону України «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні»

Існує п'ять видів заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації осіб з інвалідністю, а саме:

1. Реабілітаційно-спортивні збори для осіб з інвалідністю (проводить Український центр з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт»);
2. Всеукраїнські оздоровчі табори для осіб з інвалідністю (проводить Національний комітет спорту інвалідів України);
3. Табори фізкультурно-спортивної реабілітації для осіб з інвалідністю (проводять Фонд соціального захисту інвалідів та регіональні центри з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт»);
4. Реабілітаційно-спортивні збори за участі бійців АТО, які отримали поранення або інвалідність внаслідок участі в бойових діях на сході України (проводить Національний комітет спорту інвалідів України);
5. Програма активної реабілітації «Повернення до життя» (проводять Всеукраїнське громадське об'єднання «Національна асамблея інвалідів України», Національний комітет спорту інвалідів України за підтримки Офісу Агенції НАТО з підтримки і постачання (NSPA) в Україні, Міністерство соціальної політики України та Міністерство молоді та спорту України).

Заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації осіб з інвалідністю проводяться на базі Західного реабілітаційно-спортивного центру, участь в яких беруть особи з інвалідністю з усіх регіонів України [1].

Наприкінці минулого року Міністр оборони України Олексій Резніков затвердив Концепцію розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України, яка охоплює і фізкультурно-спортивну реабілітацію. У лавах Збройних Сил України є військовослужбовці, які хоч і визнані військово-лікарськими комісіями непридатними до військової служби за станом здоров'я, але за власним бажанням продовжують служити на визначених наказом Міністерства оборони України переліку посад. Серед основних відмінностей таких людей слід зазначити, що вони не можуть у години, відведені для фізичної підготовки, займатися нею на однаковому рівні з повністю здоровими військовослужбовцями. Саме для цієї категорії осіб і був виділений такий пункт, як «фізкультурно-спортивна реабілітація». Розвиток цього напрямку необхідний насамперед для підтримання військовослужбовців з деякими вадами здоров'я у працездатному стані, щоб вони були фізично витривалими. Найбільше цей процес ускладнює те, що для кожного військового з цього списку потрібний особливий підхід, який не може бути здійсненим належним чином через ряд проблемних питань. Особливо актуальним є питання введення фахівців з фізкультурно-спортивної реабілітації до штату навчальних закладів і військових частин задля організації контрольованих занять з особовим складом [2].

Згідно статті 11 Закону України «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей» визначено право військовослужбовців на охорону здоров'я та медичну допомогу.

У період дії воєнного стану військовослужбовці, які брали безпосередню участь у здійсненні заходів, необхідних для забезпечення оборони України, захисту безпеки населення та інтересів держави у зв'язку з

військовою агресією російської федерації проти України, перебуваючи безпосередньо в районах здійснення зазначених заходів, можуть бути направлені відповідно до висновку військово-лікарської комісії для подальшого надання їм медичної допомоги або проведення медико-психологічної реабілітації до медичних закладів, розташованих за межами України. На зазначених військовослужбовців та супроводжуючий їх медичний персонал не поширюються обмеження щодо виїзду громадян України за межі України. Порядок надання військовослужбовцям медичної допомоги або проведення медико-психологічної реабілітації у медичних закладах за межами України і проведення оплати послуг з надання такої медичної допомоги встановлюється Кабінетом Міністрів України.

Таким чином, направленню для лікування за кордон з метою отримання медичної та/або реабілітаційної допомоги підлягають особи із складових сил оборони та сил безпеки, постраждалі у зв'язку з військовою агресією російської федерації проти України, за умов наявності висновку про необхідність направлення на лікування за кордон та повідомлення від Координаційного центру з надзвичайних ситуацій (Emergency Response Coordination Centre) Європейської Комісії через електронну платформу «Система раннього попередження та реагування» (Early Warning and Response System) про готовність конкретної країни – члена Європейського Союзу на безоплатній основі прийняти на лікування та/або письмового підтвердження готовності закладу охорони здоров'я іноземної держави на безоплатній основі прийняти на лікування.

Направлення захисників України на лікування за кордон ініціюється закладами охорони здоров'я, в яких вони перебувають на лікуванні та/або реабілітації, про що складається клопотання щодо необхідності направлення захисника України для лікування за кордон (далі – клопотання) у довільній формі [3].

Всі громадяни мають право на безоплатне протезування від держави. І тепер, щоб отримати протез, немає потреби звертатися до МСЕК. Для цього достатньо висновку лікарсько-консультативної комісії чи військово-лікарської комісії, або мультидисциплінарної команди в реабілітаційному закладі, де вона створена. Через об'єктивні причини, не завжди військовослужбовці можуть отримати довідку від командира про те, що травма отримана в бою. Процедура змінюється таким чином, що достатньо буде статусу військовослужбовця. Фактично, військовий квиток є свідченням того, що людина травмована на дійсній військовій службі, та може отримати протез втричі дорожчий за його середню вартість, що дозволяє закупівлю складових до протезу від кращих виробників, з більшим функціоналом [4].

Наразі в Україні велика кількість військових після списання зі служби, іноді залишаються наодинці з наслідками війни, тож чи за власний кошт, чи за допомогою держави вони вимушені проходити терапію, щодо подолання проблем зі здоров'ям.

Наразі за проблем зі здоров'ям, м'язами, суглобами та кінцівками, дуже добре зарекомендували себе українські центри кінезітерапії та звичайні майстри з лікувального масажу. Для захисників України створені цілі програми, що мають пільгову ціну та розроблені спеціально для військових, допомагаючи їм сліdkувати як за фізичним так і за психічним станом здоров'я.

На кінець хочу сказати, сподіваюся, що жодному з нас не доведеться ознайомитися з вище вказаними проблемами на власному досвіді. Все буде Україна.

Список використаних джерел:

1. Міністрство молоді та спорту. Офіційний вебпортал. URL : <https://mms.gov.ua/invasport/reabilitacijno-sportivni-zahodi>.
2. Про військово-спортивну реабілітацію у ЗСУ. URL : <https://armyinform.com.ua/2023/03/02/pro-vijskovo-sportyvnu-reabilitaciyu-u-zsu/>.
3. Як отримати медичну реабілітацію військовому за кордоном? URL : <https://www.hsa.org.ua/blog/yak-otrymaty-medychnu-reabilitatsiyu-vijskovomu-za-kordonom>.
4. Всі громадяни мають право на безоплатне протезування від держави. Житомирська обласна державна адміністрація. URL : <https://oda.zht.gov.ua/news/vsi-gromadyany-mayut-pravo-na-bezoplatne-protezuvannya-vid-derzhavy/>.

КОСЯК О. В.,

викладач кафедри фізичної культури та спорту

Національного університету

«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

(м. Полтава)

ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У СУЧАСНОМУ ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Kosyak O. V. Problems of physical education of students in the modern educational environment.

Keywords motivation, healthy lifestyle, ways of activation, physical culture.

Найважливішим фактором формування, зміцнення та збереження здоров'я людини є фізична культура. Покоління студентів, яке формується останній час, відрізняється низьким рівнем здоров'я та фізичної підготовленості. З кожним роком зростає число студентів, що займаються в підготовчих і спеціальних медичних групах [1]. Це зумовлено, насамперед, способом життя сучасної молоді. Страждає якість і тривалість її активного життя. У цьому контексті розвиток здорового способу життя студентів має стати одним із ключових напрямів діяльності вищих навчальних закладів України.