

УДК 355.085.5
DOI: 10.31733/15-03-2024/2/646-647

Єгор БІЛЕЦЬКИЙ

курсант факультету підготовки
фахівців для підрозділів
кримінальної поліції

Валерій БІЛЧЕНКО

старший викладач кафедри
тактико-спеціальної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ ДЛЯ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ

Принципи охорони прав, свобод і законних інтересів громадян, забезпечення верховенства права в усіх сферах суспільного життя залишаються одними із головних напрямів держави та входять, в основному, до компетенції правоохоронних органів. Саме необхідність у правоохоронній діяльності стала першоджерелом виникнення держави, яка могла забезпечити належний порядок і безпеку для кожної людини [1, с. 39].

У сучасних умовах, особливо у контексті геополітичних змін та загроз безпеці, важливою задачею кожної країни є підготовка військових сил до виконання завдань забезпечення національної оборони. З урахуванням вимог сучасних стандартів та практик, зокрема аналогічних до тих, що застосовуються в арміях країн-членів НАТО, в системі підготовки військових фахівців України виявлено потребу у реформуванні та удосконаленні [1, с. 16].

Наукові дослідження та аналіз керівних документів з питань підготовки Збройних Сил України підтверджують необхідність змін у системі підготовки військових кадрів. Особливу увагу слід звернути на професійну підготовку офіцерського корпусу, яка повинна відповідати вимогам сучасного військового конфлікту [2, с. 35]. З метою забезпечення відповідного рівня психофізичної готовності до виконання завдань з оборони держави у складних умовах війни, необхідно зміцнити фахову складову підготовки курсантів та забезпечити їх спеціалізацію в межах військової підготовки.

Слід зазначити, що у процесі удосконалення системи підготовки важливою є роль фізичної підготовки. Оптимізація фізичного виховання курсантів спрямована на набуття та удосконалення військово-прикладних навичок, які необхідні у сучасному бойовому середовищі. Серед таких навичок можна виділити всестильовий бій, подолання перешкод, військово-прикладне плавання, прикладну стрільбу, метання гранат та інші [3, с. 8].

Науковий досвід, представлений у працях визнаних науковців, підтверджує важливість впровадження в систему фізичної підготовки Збройних Сил України елементів військово-прикладних видів спорту. Це обумовлено не лише вимогами стандартів НАТО до військових професіоналів, а й необхідністю якісного виконання військових завдань у реальних умовах навчально-бойової діяльності [2, с. 15].

Отже, удосконалення системи підготовки військових фахівців України є актуальною та необхідною задачею на шляху зміцнення обороноздатності країни. Впровадження сучасних методик та підходів, зокрема у сфері професійної та фізичної підготовки, сприятиме формуванню висококваліфікованих та готових до дій в умовах сучасних загроз військових кадрів.

В сучасних умовах загострення геополітичної ситуації та змін у воєнно-стратегічних аспектах, важливою складовою є підготовка військових фахівців до майбутньої військово-професійної діяльності. Одним із ключових аспектів їх підготовки є формування психофізичної готовності, яка є необхідною для успішного виконання спеціальних завдань за метою призначення. Психофізична готовність, як визначено в наукових джерелах, є важливою складовою професійної компетентності офіцера, що забезпечує його здатність до ефективного ведення безпосередніх бойових дій в сучасних умовах [4, с. 8].

Аналіз сучасних досліджень показує, що одним із найбільш ефективних шляхів удосконалення спеціальної фізичної підготовки військових кадрів є впровадження засобів

військово-прикладних видів спорту. Це не лише сприяє збереженню та підвищенню рівня фізичної підготовленості, але й дозволяє формувати необхідні навички та вміння для успішного виконання військових завдань у реальних умовах [2, с. 16].

У секторі безпеки і оборони, психологічна підготовка тісно пов'язана з фізичною, виконуючи важливу роль у формуванні військово-професійних компетентностей майбутніх фахівців. Визначені вченими й експертами [13, 18, 20] методи включення засобів військово-прикладних видів спорту в програми фізичної підготовки військовослужбовців підтверджують їх ефективність у підготовці до виконання військових завдань.

Необхідно зазначити, що на сьогоднішній день у науково-методичній літературі відсутні дослідження, що належним чином обґрунтовували б ефективність впровадження засобів спеціальної фізичної підготовки в освітні програми підготовки військових фахівців. Таке наукове обґрунтування має велике значення для розробки оптимальних програм та методик, які забезпечать формування не лише фізичних, але й психологічних та професійних компетентностей у майбутніх військових фахівців.

Отже, далі наукове дослідження та розробка методик у цьому напрямку відіграють важливу роль у забезпеченні якісної підготовки військових кадрів до виконання їхніх професійних обов'язків у сучасних умовах військової діяльності.

1. Кузнєцов М. В. Удосконалення фізичної підготовки кандидатів у підрозділи сил спеціальних операцій Збройних Сил України: дис. ... канд. наук з фіз. вих. та спорту: 24.00.02. Львів, 2017. 236 с.

2. Пилипчак І. В. Удосконалення фізичної підготовки курсантів військових закладів вищої освіти засобами кросфіту на етапі первинного навчання: дис. ... доктор філософії: 017. Львів, 2021. 250с.

3. Підлейчук Р. В. Передумови формування системи фізичного виховання молоді, як об'єктивний фактор вдосконалення фізичної підготовки військовослужбовців: дис. ... доктор філософії: 017. Київ, 2021. 287 с.

4. Ягодзінський В. П. Методика розвитку фізичних якостей курсантів десантників засобами кросфіту у процесі фізичного виховання: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.02. Київ, 2020. 257 с.

5. Біліченко В.В. Поняття та форми правоохоронної діяльності Національної поліції щодо забезпечення публічної безпеки в державі. 2017. URL : scholar.google.com.ua/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=A1Kt2B8AAAAJ&citation_for_view=A1Kt2B8AAAAJ:7T2F9Uy0os0C.

УДК 355.085.5+159.98

DOI: 10.31733/15-03-2024/2/647-649

Богдан БОБОШКО

Курсант факультету підготовки фахівців для підрозділів превентивної діяльності

Віктор БОГУСЛАВСЬКИЙ

завідувач кафедри спеціальної фізичної підготовки Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, кандидат юридичних наук, доцент

РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ПІДТРИМЦІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПОЛІЦЕЙСЬКИХ: СТРЕСОСТІЙКІСТЬ, САМОКОНТРОЛЬ ТА ПСИХОЛОГІЧНА СТІЙКІСТЬ

Мета фізичної підготовки поліцейських включає збереження здоров'я, розвиток творчої та працівничої активності, забезпечення належного рівня фізичної готовності та всебічний розвиток фізичних якостей. Важливим елементом є також набуття теоретичних знань і формування спеціальних навичок, необхідних для ефективного виконання оперативно-службових завдань [3].

Загальні завдання фізичної підготовки полягають у формуванні гармонійно