

особливості жіночого організму і фізіологічні зміни, які відбуваються під впливом спортивних тренувань.

Список використаних джерел:

1. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. Футбол. Олімпійська література К., 2005. – 285 с.
2. Chomani S., Skrypchenko I., Mohr M. The relationship between fear and sports injuries among female futsal players. *VIREF Revista de Educación Física*. 2022. 11 (1): 105-113
3. Navid Poor beirami, A. Khazani, Babak Nakhostin-Roohi, I. Skrypchenko, M. Joksimović, The Effect of 6 Weeks' Static Stretching and Kinesiotaping on Hamstring Shortness in Young Soccer Players. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 2020. 6(8). doi:http://dx.doi.org/10.46827/ejpe.v6i8.3382.
4. Skrypchenko I. T., Schastlyvets V. I., Bojan B. Injuries In Olympic And Mass Sports. *Problems of Physical Education and Health of Youth in the Modern Educational Environment: materials of International Forum (Dnipro, May 13, 2023)*. Dnipro: DSUIA, 2023. 133

Андрій Стахура

аспірант кафедри загальноправових дисциплін
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ
(м. Дніпро, Україна)

ГЕНДЕРНО ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД ДО СЛУЖБОВОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

Stakhura Andrii. Gender-oriented approach to police training.

Key words: gender, service training, police, approach, women, equality.

Ключові слова: гендер, службова підготовка, поліцейські, підхід, жінки, рівність.

Створення Національної поліції започаткувало собою нову добу в розвитку національної правоохоронної системи України. Засади організації поліції мали відрізнятись від організованої за радянським зразком моделі органів внутрішніх справ. Натомість, реалізація поліцейської реформи призвела до штучного поєднання старих методик і форм з окремими новими підходами та організаційними особливостями.

Одним із найбільш вагомих досягнень поліцейської реформи в напрямку роботи з персоналом, можна вважати перегляд гендерної політики. Спираючись на позитивний досвід поліцейських систем зарубіжних держав та долаючи скепсис вітчизняних стереотипів, слід визнати те, що гендерна рівність у поліції сприяє зменшенню дискримінації жінок та чоловіків у суспільстві. Вона може сприяти покращенню службового середовища для всіх поліцейських. А це, у свою чергу, позитивно впливатиме на ефективність поліцейської діяльності у цілому.

Так, статтею 49 Закону України «Про Національну поліцію» затверджені вимоги до кандидатів на службу в поліції. Відповідно до цих вимог на службу в поліції можуть бути прийняті громадяни України віком від 18 років, незалежно від статі та інших захищених ознак [1].

Що стосується службової підготовки, то відповідно до ч. 1 статті 72 цього ж закону, службова підготовка є системою заходів, спрямованих на закріплення та оновлення необхідних знань, умінь та навичок поліцейського з урахуванням оперативної обстановки, специфіки та профілю оперативно-службової діяльності [1].

Примітно, що службова підготовка поліцейських може бути оптимізована завдяки використанню гендерно орієнтованого підходу. Так, О.С. Коляда слушно вказує на те, що фізичний розвиток поліцейських є важливою ознакою для кожної статі, адже на службі поліцейські не знають, що і хто їх чекатиме. Відповідно, рівень готовності визначається більше достатністю та правильністю дій у надзвичайній ситуації ніж нормативом виконання вправи. На думку автора більш важливим є уміння правильно діяти в певній ситуації, ніж кількість відтискань від полу [2].

Як слушно відмічав О.А. Мартиненко, недоліком існуючої системи професійної підготовки слід визнати відсутність спеціалізованих адаптаційних програм, спрямованих на допомогу жінкам з числа молодих фахівчинь в усвідомленні свого статусу та формальних обов'язків, засвоєння необхідних рольових позицій при вирішенні конфліктних питань [3].

В якості підсумку варто підтримати Л. Дені у тому, що більш різноманітна у гендерному відношенні поліція в перспективі може сприяти трансформації організаційної культури у службі поліції та зробити її більш ефективною у реагуванні на потреби стосовно безпеки всіх громадян. Вона також може працювати у напрямку досягнення гендерної рівності у більш широкому сенсі: прийом на роботу більшої кількості жінок може сприяти розширенню їх економічних можливостей та слугувати прикладом для інших жінок та дівчат. Отже, важливо прагнути досягнення гендерної рівності у самій поліції (роблячи поліцію репрезентативною), а також ця робота може бути продовжена далі шляхом правоохоронної діяльності, що надасть можливості для гендерної різноманітності кадрового складу та підвищить рівень захисту та безпеки всіх громадян [4].

Наведене цілком стосується організації службової підготовки у поліції, яка має бути організована з урахуванням гендерно орієнтованого підходу [5]. Поряд із просвітницькими заходами серед самих поліцейських, важливо врахувати гендерні особливості під час формування програм матеріалів такої підготовки, видів нормативів з фізичної підготовки тощо [6].

На наше переконання мають змінюватись самі підходи до ролі жінки у поліцейській діяльності через усі аспекти й складові інституту служби в поліції, а не завдяки реалізації окремих програм. Такі зміни найпростіше розпочати зі службової підготовки поліцейських.

Список використаних джерел:

1. Про Національну поліцію: Закон України від 02.07.2015 № 580-VIII URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19#Text>.
2. Коляда О.С. Гендерні аспекти спеціальної фізичної підготовки поліцейських. *Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України*. Харків, 2020. С. 303-305.
3. Мартиненко О.А. Проблеми професійної адаптації жінок у системі правоохоронних органів. *Вісник Луганського інституту внутрішніх справ*. 1998. № 4. С. 205-213.
4. Дені Ліза. Гендерні питання у поліції. *Гендерні питання у секторі безпеки: зб-к інф.-метод. мат-лів*. Женева: DCAF, ОБСЄ/БДПІ, ООН Жінки, 2019. 84 с.
5. Скрипченко І. Т., Мороз Ю. М., Рожеченко В. М. Формування психологічної готовності на заняттях з вогневої підготовки з урахуванням гендерних особливостей. *Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: тези V Міжнародної науково-практичної конференції (Київ, 25 листопада 2021 р.)* Національний університет оборони України імені Івана Черняхівського. Київ: НУОУ, 2021. С.135-138
6. Грибан В. Г., Скрипченко І. Т. Фізичне виховання як один із основних засобів формування фахівців правоохоронної діяльності. *Проблеми фізичного виховання та здоров'я молоді в сучасному освітньому середовищі: зб. матер. міжнар. форуму (м. Дніпро, 18 травня 2023 р.)*. Дніпро : ДДУВС, 2023. 82

Микола Пожидаєв
старший викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки,
Дніпропетровський державний
університет внутрішніх справ
(м. Дніпро, України)

**ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ЯК ЧАСТИНА
СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ПІДГОТОВКИ**

Pozhidaev Mykola. Psychophysiological training as part of specialized training

Key words: national security, physical fitness, sport, provision

Ключові слова: національна безпека, фізична підготовка, спорт, забезпечення.

Обов'язки, що покладені на військовослужбовців, потребують високого рівня підготовленості та здатності ефективно діяти під час стресових ситуацій та фізичного навантаження. Одним з ключових аспектів їх спеціальної підготовки є психофізіологічна тренування, що впливає на фізичний стан та психічну стійкість військовослужбовців. Забезпечення оптимального рівня такої підготовки відіграє важливу роль у забезпеченні ефективності та витривалості особового складу у складних умовах військової діяльності.

Психофізична підготовка сприяє формуванню стійкості професійних