

засобів і психотропних речовин та їх дослідження).

Крім того, положеннями Інструкції про примусове повернення і примусове видворення з України іноземців та осіб без громадянства, затвердженої наказом Міністерства внутрішніх справ України, Адміністрації Державної прикордонної служби України та Служби безпеки України від 23.04.2012 за № 353/271/150 [2, Р.2, п.1] передбачено обов'язкове, протягом 24 годин, повідомлення прокурора про підстави прийняття рішення щодо примусового повернення іноземців/осіб без громадянства за межі України.

Аналогічне повідомлення прокуратури вимагається і після прийняття рішення про поміщення іноземців до ПТІІ тощо.

1. Кодекс України про адміністративні правопорушення. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/80732-10#Text>.

2. Наказ Міністерства внутрішніх справ України, Адміністрації Державної прикордонної служби України, Служби безпеки України від 23.04.2012 № 353/271/150 «Про затвердження Інструкції про примусове повернення і примусове видворення з України іноземців та осіб без громадянства». URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0806-12#Text>.

3. Наказ Офісу Генерального прокурора України № 400 від 29.12.2021 «Про організацію діяльності прокурорів з протидії порушенням прав людини у правоохоронній та пенітенціарній сферах». URL: <https://gp.gov.ua/ua/posts/nakazi-generalnogo-prokurora-z-osnovnih-napryamiv-prokurorskoji-diyalnosti>.

4. Сайт Міністерства юстиції України. URL: <https://minjust.gov.ua/m/rishennyaschodo-ukraini-vineseni-evropeyskim-sudom-z-prav-lyudini>.

**Володимир Мельников**

кандидат біологічних наук, доцент

**Тетяна Терещенко**

*(Західно-Казахстанський  
інноваційно-технологічний*

*університет, м. Уральськ, Казахстан)*

## **ІМУНОЛОГІЧНА СТІЙКІСТЬ-НАДІЙНИЙ ЧИННИК ЗДОЛАННЯ ПАНДЕМІЇ**

Людство протягом усього свого існування стикалося з викликами різного виду та рівня. Однак подолання їх давало змогу вдосконалення цивілізації. Черговий виклик, з яким зіткнулося населення нашої планети, гостра респіраторна інфекція, що викликається коронавірусом SARS-CoV-2. Оголошена Всесвітньою організацією охорони здоров'я пандемія істотно вплинула на всі сфери людської діяльності: економіку, політику, охорону здоров'я, освіту і т. д. Який же вихід із ситуації шукають багато країн? Відповідь банально проста. Створення вакцини, що дозволяє боротися з

коронавірусом. Прагнення низки держав бути першими в цьому проявляється не так у медичному, як у політичному змаганні. Проте створення вакцини SARS-CoV-2 не вирішує у глобальному сенсі проблему. В даний час відомо 7 коронавірусів, що вражають людину. Природа вірусу влаштована в такий спосіб, що може мутувати, отже, інший вид знадобиться розробки нової вакцини. Тобто, все повторюється знову. Будь-яка людина мріє прожити життя, будучи здоровим. Від чого залежить здоров'я? Встановлено, що здоров'я людини на 50 % залежить від режиму (праці, відпочинку, харчування, фізичної активності тощо), на 20 % від генетики, на 20 % від екології та на 10 % від стану охорони здоров'я [1]. Тобто імунологічна стійкість індивіда до інфекційних захворювань, зокрема, залежить від самої людини, від стану функціональних систем його організму. У зв'язку з цим нами проаналізовано ситуацію в Республіці Казахстан щодо пандемії коронавірусу. За даними [2], число смертей за період першої хвилі склало 314 осіб.

Подані результати свідчать, що основними жертвами цієї інфекції є старші вікові групи. Разом з тим, для більш коректної оцінки цієї ситуації нами проведено оцінку смертності людей через коронавірусну інфекцію щодо чисельності вікових груп. Відповідно до даних за віковою структурою населення Республіки Казахстан [3] відсоток смертності казахстанців від цієї інфекції має чітко виражений розподіл.

Отримані результати свідчать, що найбільшу загрозу коронавірусна інфекція становить людей старшого віку. Причому щодо вікової групи 30–39 років вона на порядок вища, а щодо вікової групи 20–29 років вона вища на два порядки. Така ситуація є цілком логічною, якщо взяти до уваги зниження рівня імунологічної активності в міру старіння.

Звичайно, об'єктивні закони природи змінити неможливо, але сповільнити процес старіння це посилено для кожної людини. Роль фізичної культури у розвитку та підтримці функціонального стану різних систем організму дуже висока. Причому слід розглядати фізичну культуру як щоденне виконання ранкової зарядки, і навіть систематичні фізичні тренування. Фізичну культуру необхідно сприймати як розумне ставлення до свого організму – вмістилищу розуму. Це і є здоровий спосіб життя. Численними дослідженнями встановлено, що здоровий спосіб життя сприяє збільшенню різниці між паспортним та біологічним віком.

Дослідженнями [4] встановлено, що Президентський рівень фізичної підготовленості обумовлює різницю між паспортним та біологічним віком близько 20 років, а Національний рівень – 10 років. Дані факти свідчать, що для людей, які мають високий рівень функціонального стану систем організму, а відповідно і менший вік (біологічний) загроза захворювання суттєво знижується.

Який рівень фізичної підготовленості демонструють жителі Казахстану і наскільки вони здатні протистояти загрозі пандемії? Відповідь на це

питання дають результати проведення президентських тестів у країні. Так, у 2018 р. у тестуванні взяли участь 4,939 млн. жителів Республіки Казахстан. З них 1,5% виконали нормативи Президентського рівня, 4,9% – Національного рівня. Тобто рівень фізичної підготовленості населення країни хоче бути кращим. Відповідно і функціональний стан, а разом з ним і імунологічна стійкість до вірусів, мікробів, бактерій жителів Казахстану не така висока.

Безперечно, у залученні до занять масовим спортом роль системи управління висока. Представники цієї системи — державні службовці мають бути орієнтиром для населення. Як відомо дієвим методом у подібних ситуаціях є особистий приклад і роль управлінців у цьому сенсі показова. У цьому зв'язку було проведено опитування 41% міністрів — членів Уряду Республіки Казахстан щодо участі у здачі Президентських тестів. Жоден із них не дав ствердної відповіді.

Таким чином, прояв інфантильності державних чиновників у цьому важливому питанні не ініціює мотиваційних механізмів у населення, що негативно впливає як на здоров'я нації взагалі, так і на ситуацію з пандемією корону вірусу зокрема.

---

1. Грибан В. Фізичне виховання: Підручник / Грибан В. Г., Мельников В. Л., Хрипко Л. В., Казначеев Д. Г. Дніпро: Надруковано у Дніпропетровському державному університеті внутрішніх справ, 2019. 232 с.

2. Список загиблих від COVID-19 у Казахстані [Електронний ресурс]. <https://umutra.kz/?page=7> (дата звернення: 19. 07. 2020).

3. Демографічний щорічник Казахстану. Статистична збірка. Міністерство національної економіки Республіки Казахстан. Комітет із статистики. Нур-Султан, 2019. С. 20.

4. Мельников В. Л., Грибан В. Г. Фізична підготовленість як важливий фактор збільшення тривалості життя / Мельников В. Л., Грибан В. Г. // Фізіологія. 2018. № 2. С. 49-52.

**Наталія Обушенко**

доктор юридичних наук, доцент  
(Дніпропетровський державний  
університет внутрішніх справ)

## **КОДИФІКАЦІЯ ЗАКОНОДАВСТВА ЯК ВИД СИСТЕМАТИЗАЦІЇ**

Сьогодні ні в кого не викликає сумнівів необхідність здійснення такого виду систематизації трудового законодавства України, як кодифікація. Це неодноразово підкреслювала чимала кількість учених. Так, О. М. Ярошенко ще на початку двохтисячних років наголошував, що ухвалення в Україні Трудового кодексу дозволить упорядкувати трудові відносини, підвищити їх