

загальну та спеціальну фізичну підготовку. Отже виникає нагальна потреба розробки нових підходів щодо фізичної підготовки майбутніх поліцейських.

1. Бондаренко В. В. Теоретичні знання як складова підготовленості працівників міліції до ефективної діяльності в умовах протиборства із супротивником, озброєним холодною зброєю. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. 2014. Вип. 9 (50) 14. С.28. (Серія № 15 «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)»)

2. Дідковський В. А. Шляхи оптимізації професійно орієнтованої фізичної підготовки майбутніх офіцерів Національної поліції України. Теоретико-методичні проблеми виховання дітей та учнівської молоді : Тематичний випуск «Вища освіта України у контексті інтеграції до європейського освітнього простору». Вип. 21. Кн. 3. Том I (75). Київ: –Гнозис, 2017. С. 74–80.

3. Платонов В. М., Булатова М. М. Фізична підготовка спортсмена: навч. посібник. К.: Олімпійська література, 1995. С. 320.

Дмитро ПЕТРУШИН

доцент кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ,
кандидат наук з фізичного
виховання та спорту

ПРОБЛЕМАТИКА УДОСКОНАЛЕННЯ РІВНЯ ВОЛОДІННЯ СЛУЖБОВО-ПРИКЛАДНИМИ ЄДИНОБОРСТВАМИ

Діяльність працівника органів внутрішніх справ потребує як високих показників інтелекту, так і високого рівня розвитку фізичних якостей. Кожна людина з народження має індивідуальний набір фізичних якостей, але в процесі розвитку з'являється необхідність отримання та вдосконалення фізичних якостей необхідних для досягнення високого результату в тому чи іншому виді спорту [1].

Розвиток фізичних якостей сприяє вирішенню соціально зумовлених завдань: всебічного розвитку особистості, досягненню високої стійкості організму до соціально-екологічних умов, підвищення адаптивних властивостей організму.

Службова діяльність співробітників поліції нерозривно пов'язана із позаштатними ситуаціями, більшість яких виникає при затриманні злочинців, під час запобігання будь-яким правопорушенням й у ході звичайного профілактичного рейду.

Застосування фізичної сили може виражатися у різних формах. По-перше, у формі бойових прийомів боротьби, які можуть належати до систем

рукопашного бою, боксу, кікбоксингу, дзюдо, самбо і так само тхеквондо - та їх поєднань, або не входити в жодну з них. По-друге, застосування фізичної сили може мати форму іншого, який не має характеру боротьби м'язового впливу з боку співробітника поліції, спрямованого на фізичних осіб або майно [2].

У роботі С.В. Непам'ятний, характеризує необхідні для співробітника патрульно-постової служби фізичні якості, поряд з іншими відзначає важливе значення вияву витривалості до швидко-силової роботи великої потужності, з максимальною інтенсивністю у рукопашних єдиноборствах.

У дослідженнях В.П. Вдовіченко, В.М. Лаврова наголошується, що різноманітність вимог, які пред'являються діяльністю під час захоплення правопорушників, передбачає вдосконалення всіх основних форм прояви фізичних якостей і силових можливостей, тобто "вибухової сили", "абсолютної сили", "силової витривалості".

Процес підготовки до єдиноборства має великі потенційні можливості для навчання та виховання співробітників поліції, вчить їх активно та правильно діяти в умовах підвищених психічних навантажень, набувати необхідний досвід вольових дій, подолання труднощів та негативних психічних станів [1]. Унікальність практики рукопашного бою та будь-яких бойових мистецтв (незалежно від їх специфіки) полягає в тому, що в процесі занять моделюються з різним ступенем умовності ситуації прямого протиборства з противником, причому протиборства не абстрактного, а конкретного, віч-на-віч.

Аналіз професійних і аматорських змагань зі змішаних єдиноборств показує, що спортсмени високого рівня мають великі силові, особливо швидко-силові показники. Інтернет рясніє всілякими методиками розвитку спеціальної фізичної підготовки, пропонованими різними представниками сучасних шкіл єдиноборств. Все частіше зустрічається модне слово «кроссфіт», що означає комплекс, що складається з функціональних вправ високої інтенсивності, що постійно змінюються, спрямований на поліпшення не тільки загальної фізичної форми, але і реакції, координації, витривалості і готовності до будь-якої життєвої ситуації, що вимагає активних фізичних дій. Дана система вправ по суті справи є круговим тренуванням, вправи в якій зазвичай тривають не більше 30 с і відрізняються підвищеною інтенсивністю [3].

Для підвищення у співробітників Національної Поліції рівня розвитку провідних м'язових груп, що несуть головне навантаження при єдиноборстві з противником, нами були підібрані відповідні специфічні комплекси вправ, що виконуються круговим методом, які по спрямованості розділилися таким чином:

1) комплекс вправ, необхідних для покращення швидко-силових показників ударів руками та ногами.

2) комплекс вправ, необхідних для покращення ефективності елементів боротьби, які застосовуються при затриманні [4].

Загальновідомо, що ці комплекси спрямовані на розвиток груп м'язів, які найчастіше є антагоністами, тому необхідно розвивати їх комплексно, чергуючи між собою.

Тому розвитку в процесі організації занять фізичної підготовкою курсантів і слухачів освітніх організацій системи МВС України та працівників територіальних органів слід приділяти особливе значення. Заняття різними видами єдиноборств сприяє розвитку швидкісних та силових якостей.

1. Бортник С.М. Рівень фізичної підготовки як ключова вимога до кандидатів на службу в Національній поліції України. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України : зб. наук. праць. Харків : ХНУВС, 2018. С. 57-59

2. Криволапчук В. О., Кримська М. С., Ряшко С. М., Бутов С. Є. : навч. посібник для слухачів і курсантів ВНЗМВС України з навчальної дисципліни Спеціальна фізична підготовка / за заг. ред. проф. Є. М. Моїсєєва та проф. О. Ф. Долженкова. Київ-Одеса, 2009. 208

3. Мірошніченко, Валерія. "Розвиток бойових мистецтв у курсантів." Теоретичні та практичні аспекти розвитку науки та освіти: V матеріали Міжнародної науково-практичної конференції м. Львів, 30-31 травня 2022 року.–Львів: Львівський науковий форум, 2022.73 с. 40.

4. Александрова, Олена, and Віктор Головка. "Проблематика підвищення рівня фізичної підготовки майбутніх офіцерів поліції." Вступне слово. 2021. с. 5

Василь ПОЛИВАНЮК

доцент кафедри

тактико-спеціальної підготовки

Дніпропетровського державного

університету внутрішніх справ,

кандидат юридичних наук, доцент

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ СКЛАДОВИХ ПСИХОЛОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ПРИМУСОВИХ ЗАХОДІВ ВПЛИВУ

Розглядаючи даний аспект, хотілось би зробити акцент на тому, що обрана нами проблематика є доволі вагомою та актуальною як у теоретичному, так і у практичному сенсі. На сучасному етапі розвитку Національної поліції, постає проблема своєчасного прийняття процесуально вірних правомірних рішень поліцейськими стосовно застосування заходів примусу. Правові підстави застосування примусових заходів впливу визначений у такому нормативно-правовому акті як Закон України «Про Національну поліцію», відповідно до якого поліцейські під час виконання