

ставлення до фізичної культури, сприяти залученню їх до систематичних занять. Невраховання НПП в освітньому процесі змін в психофізіологічному стані, мотиваційних пріоритетів, динаміки змін мотивів може призводити до того, що здобувачі не зможуть реалізувати свої можливості та виконувати фізичні навантаження в повному обсязі.

1. Андрєєва О.В. Аналіз мотиваційних теорій у сфері оздоровчої фізичної культури та рекреації. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2004. № 2, С. 81–84.

2. Теслик Н.М. Вплив навчальної мотивації на розвиток професійної правосвідомості курсантів-правознавців вищих навчальних закладів МВС України. *Право і безпека*. 2012. № 4 (46), С. 347 – 351.

3. Луценко О.В. Дидактичні засади формування мотивації курсантів вищих навчальних закладів МВС України до навчання. *Педагогічний процес: теорія і практика*. 2015. № 5-6 (50-51), С. 107 – 110.

4. Ірхіна С.М. Особистісно-орієнтована парадигма професійної підготовки працівників внутрішніх справ. *Кадровий вісник. Науково-виробничий журнал*. Національна академія внутрішніх справ, 2012. № 1 (3), С. 103 – 113.

5. Криволапчук В.О., Барко В.І. Профілактика порушень службової дисципліни і законності серед особового складу органів внутрішніх справ. Київ, ДНДІ МВС України, 2010. С. 172.

6. Психологічна характеристика сучасного студентства. URL: <https://www.udau.edu.ua/ua/departments/viddili/psixologichna-sluzhba-universitetu/kalejdoskop/psixologichna-xarakteristika-suchasnogo-studentstva.html> (дата звернення: 22.04.2023).

Костянтин ВОЗНЮК

викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

ОСОБЛИВОСТІ ЗАХИСТУ ПРАЦІВНИКІВ ПОЛІЦІЇ ВІД ЗАГРОЗИ ХОЛОДНОЮ ЗБРОЄЮ

Професійна діяльність поліцейських повсякденно пов'язана з ризиком, адже їх робота нерідко відбувається в екстремальних умовах, що є небезпечним для життя та здоров'я як громадян, так і поліцейських. Через те кожен поліцейський повинен насамперед мати знання з самооборони та ефективно використовувати їх на практиці.

Публічне протистояння непокорі правопорушника створює екстремальні умови і вимагає від поліцейського негайного прийняття рішення про застосування виду поліцейського заходу, своєчасного переходу із запобіжного заходу на примусовий захід і навпаки. Навчившись вберегтися від небезпеки холодної зброї в руках злочинців, можна швидко та точно

оцінювати ситуацію та обирати найбільш ефективні заходи та методи.

Відповідно до системи оборонних дій проти загрози застосування холодної зброї, слід розуміти сукупність елементів, що утворюють один процес навчання, поліцейська освіта, необхідна для відбиття нападу та захисту від холодної зброї. Завдання визначені для виконання в умовах ризику повинні бути креативними. Так як погане орієнтування в незвичних для поліцейських умовах супроводжується втратою швидкості реакції і точності рухів.

Знання техніки і тактики нанесення ударів холодною зброєю та оволодіння ними допомагає працівникові поліції вдало вести захист із супротивником, безпомилково оцінювати його наміри, відчувати реальну загрозу, розрахувати свої дії для його знешкодження, застосовувати найефективніші захисні дії [2, с. 271]

Тактика повинна враховувати всі аргументи злочинця з ножем: принцип прийняття стратегії бою, недопущення, обережність, передбачення, застосування невеликих зусиль, м'яке і жорстке, контроль і вдосконалення, наполегливість тощо. Рука війни повинна, по можливості, бути позбавлена вільного руху, тобто зафіксована і контрольована [1].

Необхідність набуття теоретичних основ і практичних бойових навичок, які використовуються, наприклад під час затримання злочинців, а також відбиття збройного нападу. Володіння прийомами рукопашного бою значно знижується кількість трагічних випадків і сприяє підвищенню ефективності операції Національної поліції у боротьбі зі злочинністю [3, с. 6].

Отже, з цього можемо зробити висновок, що складність роботи, яку виконують правоохоронці, вимагає постійного підвищення рівня спеціальної підготовленості, важливою складовою якої є вміння захищатися від холодної зброї. Для ефективного підготовки поліцейських до боротьби, необхідно використовувати в комплексі всі елементи визначеної системи захисних дій, формувати необхідні технічні навички на фоні розвинених необхідних фізичних і психологічних якостей.

1. Антоненко С. А. Формування рухових навичок рукопашного бою і психологічної стійкості майбутніх співробітників правоохоронних органів, 2014. № 6-7. С. 125-129.

2. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ: [навчальний посібник] М. І. Ануфрієв, С. Є. Бугів, О. Ф. Гіда, С. М. Решко. К., 2013. 336 с

3. Захист від нападу та силове затримання правопорушника озброєного холодною зброєю. Методична розробка для проведення практичних занять з спеціальної фізичної підготовки. МВС НАВС 2019. 6с.