

**Віктор БОГУСЛАВСЬКИЙ**

завідувач кафедри  
спеціальної фізичної підготовки,  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ  
кандидат юридичних наук, доцент

## **ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ТА ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

Спорт є важливим соціальним феноменом який пронизує всі рівні сучасного соціуму, виявляючи широкий вплив на основні сфери життєдіяльності суспільства навіть в умовах воєнного стану. Він впливає на національні відносини, ділове життя, суспільне становище, формує моду, етичні цінності, спосіб життя людей [1, с. 25].

Метою роботи є описати та проаналізувати фізичне виховання та фізичну підготовку у курсантів в умовах воєнного стану, визначити фізичний стан курсантів та на скільки важливе фізичне виховання у майбутній діяльності курсантів.

Для початку розглянемо, що ж таке фізичне виховання та фізична підготовка. Фізичне виховання – це процес фізичного розвитку організму інше кажучи удосконалення організму, освоєння основних життєво важливих рухових навичок. Фізична підготовка- це процес спрямований на виховання фізичних якостей та розвиток функціональних можливостей, що створюють сприятливі умови для забезпечення життєдіяльності людини. Розрізняється на два типи:

- загальну фізичну підготовку (ЗФП)
- спеціальну фізичну підготовку (СФП) [2]

Фізичне виховання та фізична підготовка це одні із головніших факторів в житті кожної людини особливо в таких умовах війни. Зрозуміло, що курсантам це більш необхідно тому, що вони є працівниками органів внутрішніх справ і їх діяльність напряму залежить від стану здоров'я, високого рівня фізичної та розумової працездатності, розвинутої координації, просторової орієнтації, здібностей до концентрації та перемикання уваги, розвинених функцій зорового та слухового аналізаторів та здібностей працювати в емоційно-нервовій напрузі при дефіциті часу в особливо тяжких умовах, пов'язаних з небезпекою для життя та здоров'я. Тому на мою думку потрібно фізичному вихованню та фізичній підготовці потрібно приділяти найбільшу увагу [2, с. 64].

На нашу думку, зараз у навчальних закладах де виховуються курсанти фізична підготовка на високому рівні, але все одно вдосконалення фізичного виховання та фізичної підготовки піде тільки на користь та найближчим

часом ми отримаємо ще більший рівень підготовки курсантів, а саме:

- загальне зміцнення здоров'я та різнобічний фізичний розвиток у курсантів;

- високий рівень морально-вольових і фізичних якостей: сили, швидкості та спритності, витривалості, здатності організму протистояти втомі при тривалих фізичних і психічних навантаженнях;

- високий рівень вихованої раціональної сміливості, рішучості, наполегливості в досягненні мети, ініціативи, самостійності, старанності, хитрості й почуття взаємної виручки;

- набуття стабільних практичних навичок у застосуванні прийомів і способів дій в різних умовах оперативної обстановки;

Якщо порівнювати курсантів та студентів навчальних закладів ВНЗ то можу відзначити тільки курсантів. Тому як курсанти є більш підготовлені за студентів с сфері фізичного виховання та фізичної підготовки. Можна навести декілька прикладів:

- при вступі до навчального закладу курсанти повинні складати норматив з фізичної підготовки, а студентам ні;

- курсанти більш поглиблено вивчають фізичну підготовку ніж студенти; [3]

Так, можна сказати, що курсантам це більш знадобиться у своїй діяльності, аніж студентам. Але я так не вважаю, на мою думку фізична підготовка потрібна у всіх сферах та у всіх напрямках тієї чи іншої сфери. Я вважаю, що будь-який фахівець без певної фізичної підготовки не є фахівцем. Можливо я помиляюсь, но моя думка не змінна.

Перераховані уміння, навички та якості повинні неодмінно розвиваються й удосконалюються в процесі фізичної підготовки, яка є ефективним засобом підвищення професійної майстерності курсантів та студентів.

Таким чином, професійне становлення здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану, їхній морально-етичний, творчий та фізичний розвиток є одним із стратегічних завдань професійно-практичної підготовки. Також потрібно не забувати, що ефективність діяльності майбутніх фахівців, їх закріплення на робочому місці, залежить від того наскільки вони будуть адаптовані до виконання своїх обов'язків в нешаблонних ситуаціях вже в стінах навчального закладу, тобто будуть застосовувати у професійній діяльності не тільки знання, але й навички і вміння з фізичної підготовки, що виражатиме їх психоемоційну стійкість у нестандартних ситуаціях.

---

1. Ольховий О. М. Теоретико-методичні основи професійно-спрямованої фізичної підготовки курсантів ВВНЗ ЗС України: [монографія] / О. М. Ольховий. Х. : ХУПС, 2012.

3. Красота В. М. Спеціальна фізична підготовка курсантів вищих військових навчальних закладів к. фіз. вих., доцент Академія військово-морських сил ім. П. С. Нахімова URL: <http://oaji.net/articles/2014/755-1415007060.pdf> (дата звернення: 31.05.2022)