

УДК 351.74

DOI: 10.31733/15-03-2024/2/639-639

**Микола ПОЖИДАЄВ**

викладач кафедри  
спеціальної фізичної підготовки  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ

### **ОКРЕМІ ПИТАННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ**

Фізична підготовка поліцейських є важливим елементом у забезпеченні їх готовності до дій у найрізноманітніших умовах, включаючи терористичні напади, збройні конфлікти та воєнний стан. Вчені дослідження підтверджують, що фізична підготовленість грає ключову роль у підвищенні стійкості до стресу, покращенні фізичної витривалості та реакційної швидкості, що дозволяє поліцейським ефективно діяти в небезпечних ситуаціях [1, с. 28]. Важливою складовою успішного виконання службових обов'язків у воєнний стан є не лише теоретичні знання, а й практична підготовка та вміння, які забезпечують професійну готовність поліцейських до виконання завдань у складних умовах.

У навчальних закладах Міністерства внутрішніх справ України діють нормативи фізичної підготовки, які постійно оновлюються з метою покращення оцінки освітніх досягнень учнів та врахування їхніх фізичних здібностей [3, с. 46]. Умови воєнного стану вимагають від поліцейських навичок роботи зі зброєю та іншими засобами самооборони, а також здатності ефективно співпрацювати в групах [1, с. 34].

Регулярні тренування зі стрільби та рухливості, а також зосередженість та ментальна стійкість допомагають поліцейським підтримувати та покращувати свої навички у надзвичайних ситуаціях [2, с. 71]. Розробка спеціальної програми тренувань та проведення підвищувальних курсів сприятиме забезпеченню необхідного рівня підготовки поліцейських до ефективних дій в умовах воєнного стану [3, с. 65].

Належне обладнання та інфраструктура для тренувань, а також психологічна підтримка, є важливими чинниками для забезпечення ефективної фізичної підготовки поліцейських [3, с. 82].

---

1. Бачинська, Н. В., Дослідження психофізіологічних показників майбутніх поліцейських з урахуванням гендерного аспекту. ДДУВС 2023. С. 49.

2. Петренко, С.П.; Баб'як, А.О. Актуальність питань фізичної підготовки та фізичного виховання курсантів та студентів ЗВО зі специфічними умовами навчання. Дніпро : ДДУВС, 2022. С. 39.

3. Пожидаєв М.Ю., Діщенко Д.В., Вохнюк К.Г. Актуальні проблеми підготовки фахівців для оперативних підрозділів Національної поліції України. Збірник ОРД ОДУВС 2021. С. 183. URL : [http://dspace.oduvs.edu.ua/bitstream/123456789/4000/1/Збірник\\_ОРД\\_ОДУВС\\_2021.pdf-page=183](http://dspace.oduvs.edu.ua/bitstream/123456789/4000/1/Збірник_ОРД_ОДУВС_2021.pdf-page=183)

4. Соловей О., Пожидаєв М., Анісімов Д., Вознюк К., Логвиненко М. Особливості фізичного стану курсантів, які займаються єдиноборствами при підготовці до професійної діяльності. Журнал: Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2020. № 10. С. 51. URL : <http://eprints.zu.edu.ua/32132/1/47-54.pdf>

5. Анісімов Д.О., Фурсова А.О., Пономаренко О.Л. Техніка рукопашного бою в аспекті підготовки фахівців для підрозділів Національної поліції України. Молодий вчений. 2022. № 7 (107). С. 9–12. DOI : <https://doi.org/10.32839/2304-5809/2022-7-107-3>

6. Анісімов Д.О., Антипова А.К. Фізична підготовка курсантів як необхідна складова нормальної діяльності правоохоронних органів. Молодий вчений. 2022. № 7 (107). С. 5–8. DOI : <https://doi.org/10.32839/2304-5809/2022-7-107-2>.

7. Анісімов Д.О., Антипова А.К. Гендерні аспекти фізичної підготовки працівників правоохоронних органів. Молодий вчений. 2022. № 10 (110). С. 14–16. DOI : <https://doi.org/10.32839/2304-5809/2022-10-110-3>.

8. Соловей О.М., Пожидаєв М.Ю., Діщенко Д.В., Вознюк К.Г., Петренко С.П., Анісімов Д. О. Теоретична підготовка курсантів як фактор, що впливає на рівень складників спеціальної фізичної підготовленості. Фізичне виховання та спорт. 2021. № 4. С. 72–79. DOI : <https://doi.org/10.2663/2663-5925-2021-4-10>.