

на шляху євроатлантичної інтеграції України», 25 листопада 2022 р. С.118-120.

3. Skrypchenko I., Pavlovsky H. The decision of the sports disputes in national sports arbitration court. *International And National Security: Theoretical And Applied Aspects*. Theses of the IV International scientific-practical conference (Dnipro, March 13, 2020). P. 397-398

4. Скрипченко І.Т., Ластовкін В.А. Спортивне право, як навчальна дисципліна. *Правова держава: історія, сучасність та перспективи формування в Україні*: матер. XVIII Всеукр. наук.-практ. конф. 2020. С.128-131

5. Чоботько М.А. Спорт як підготовка студентів до життя. *Міжнародна онлайн-конференція студентів, аспірантів і молодих вчених «Розвиток фізичної культури та спорту: новітні виклики, проблеми та перспективи»*, 28 жовтня 2022 р. С. 203-205.

6. Чоботько М.А. Стресостійкість тренера в становленні особистості спортсмена. *Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю «Фізична культура в університетській освіті: інновації, досвід та перспективи розвитку в умовах сучасності»*, 11 травня 2022р. С. 291-292.

**Ігор Чоботько**

*старший викладач кафедри фізичного виховання  
та тактико-спеціальної підготовки  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ  
(м. Дніпро, Україна)*

## **ДИСКРИМІНАЦІЯ ТА СЕКСИЗМ ЩОДО ЖІНОК У СПОРТІ**

***Chobotko Ihor. Discrimination and sexism against women in sport***

***Key words: discrimination, sexism, women, sport, against***

Прояви гендерного упередження чи дискримінації проти жінок присутні у всіх сферах життя і породжують низку міфів. Особливо часто ці явища виявляються в спорті та професіях, що традиційно вважаються "чоловічими". Наприклад, професії поліцейського, важкоатлета чи пілота. Цей перелік є лише частковим, оскільки існує безліч інших професій у сучасному світі [1].

Особливо неприємним явищем в спорті є сексуалізація жінок через їхній одяг. Порівнюючи спортивний одяг чоловіків і жінок на змаганнях, можна помітити, що він для чоловіків зручний та закритий, а для жінок - облягаючий, короткий або навіть в форматі бікіні. Такий підхід до одягу є не лише незручним, а й гендерно обмежуючим, оскільки жінок можуть штрафувати за "неприйнятний" зовнішній вигляд, який не відповідає стандартам суддів [2]. Наприклад, норвезька жіноча збірна з пляжного гандболу отримала штраф за використання більш комфортного одягу на чемпіонаті Європи, ніж традиційний бікіні. Водночас, критерії для чоловіків є менш жорсткими і більш зручними, що не викликає такого ж дискомфорту, як консервативні норми для жіночого спортивного одягу на змаганнях.

Проблема дискримінації жінок та сексизму щодо них виявляється як вкорінена, і це питання не нове. Навіть у наші дні, коли гендерна рівність та толерантність просуваються у суспільстві, такі випадки залишаються поширеними.

У подальшому аналізі цієї проблеми слід звернути увагу на те, які саме стереотипи та упередження лежать в основі сексуалізації жіночого спортивного образу. Зокрема, важливо розглянути, як ці стереотипи впливають на сприйняття жіночої фізичної активності та досягнень в спорті, а також як вони відображаються на умовах участі жінок у спортивних заходах і конкурсах.

Крім того, необхідно розглянути питання професійної реалізації жінок у спорті та в інших "чоловічих" професіях, де вони можуть стикатися з обмеженнями, які базуються на статевих упередженнях. Це може включати в себе обмежену доступність фінансування, тренерської підтримки, а також відсутність адекватної підготовки та можливостей для кар'єрного зростання.

Крім того, важливо визначити стратегії та заходи, спрямовані на зниження гендерних бар'єрів у спорті та інших сферах життя. Це може включати в себе освітні кампанії, політичні заходи, законодавчі ініціативи, а також зміну культурних стереотипів через медіа та громадські обговорення.

Розв'язання проблеми гендерної дискримінації у спорті та суспільстві загалом вимагатиме інтегрованого підходу та активного залучення різних сфер суспільства, від політики та громадських організацій до освіти та культурних інституцій.

Перший випадок допуску жінок до Олімпійських ігор відбувся нещодавно, у 1900 році. Спортсменок унеможливлювали брати участь у змаганнях з вагомих причин, вважаючи, що їхня присутність відволікає чоловіків із змагань. Жінкам дозволяли брати участь у змаганнях лише в закритому вбранні, а вже у 1908 році їм дозволили показувати нижню частину ноги. Змагання з плавання жінки вперше прийняли у 1912 році, коли спортивний одяг нагадував комбінезон [3].

Наразі в Україні відбувається активна боротьба з будь-якою формою дискримінації, щоб спорт був доступним для всіх, незалежно від статі, віку або фізичних можливостей [4].

Важливо боротися з дискримінацією у всіх сферах, включаючи спорт. Для цього потрібно проводити освітні заходи та розповідати про проблему, а також реалізовувати конкретні заходи, які спрямовані на забезпечення рівних можливостей для всіх.

Зокрема, важливо активно працювати над створенням інклюзивних умов у спортивних закладах та клубах, щоб кожна особа могла вільно відчувати себе частиною спортивного середовища та мати рівний доступ до тренувань, обладнання та участі у змаганнях. Запровадження програм підтримки та розвитку жіночого спорту, а також інших груп, які можуть бути вразливими до дискримінації, таких як особи з інвалідністю, також є

ключовим аспектом забезпечення гендерної рівності у спорті [5].

Крім того, важливо залучати до роботи з популяризації та розвитку спорту різні суспільні групи, включаючи жінок, молодь та громадські організації, щоб спільно розвивати стратегії та програми, спрямовані на зменшення дискримінації.

Нарешті, важливо підтримувати та відзначати успіхи жіночих спортсменок та їхні досягнення, щоб створити позитивну образ жінки в спорті та збільшити її вплив на суспільство. Це може включати в себе відзначення національних та міжнародних спортивних досягнень, а також створення рівних умов для спортивної кар'єри та розвитку жіночих спортивних команд.

#### **Список використаних джерел:**

1. Мене списали, шойно дізналися про вагітність: як жінки терплять сексизм у спорті. *ФАКТИ ICTV*. (дата звернення: 05.03.2024). URL: <https://fakty.com.ua/ua/sport/20210726-mene-spysaly-shhojno-diznalysya-pro-vagitnist-yak-zhinky-terplyat-seksyzm-u-sporti/>
2. Чоботько І.І. Особливості фізичного виховання здобувачів вищої освіти та способи його вдосконалення у сучасних реаліях. *Міжнародний науково-практичний круглий стіл «Службово-бойова підготовка як основа професійної діяльності поліцейських»*, 30 листопада 2023 р. С. 157-159.
3. Chobotko, M., Chobotko I. The Use of Acrobatic Exercises in the Training of Athletes in Martial Arts. *Scientific Collection «InterConf»*, 2023. 182: 252-259.
4. Skrypchenko I. T., Bjelica B., Aksović N. Bullying in modern sports environment: understanding and prevention. *Physical Culture in University Education: World Practice and Modern Trends: a collection of materials from the International Scientific and Practical Conference (Dnipro, April 13, 2023)*. ДДУВС, 2023. С. 69-72
5. Чоботько М.А. Гендерні відмінності співробітників Національної поліції у вивченні рукопашного бою. *Матеріали міжнародної науково-практичної конференції «Сучасні проблеми забезпечення національної безпеки держави»*. Київ, 2020. С. 346.