

сприятиме підвищенню ефективності військових операцій та забезпеченню національної безпеки.

Список використаних джерел:

1. Бакутін Є. С. Напрями вдосконалення законодавчого регулювання використання БПЛА в діяльності поліції України. *Держава і право*. Вип. 77. 2016. С. 314–327.
2. Безпілотні повітряні засоби ураження сил вторгнення російської федерації : практичний poradnik. Червяков О. І., Євтушенко І. В., Букреєв О. І., Білоус В. В. Х: ІПЮК для СБУ, 2023. 212 с.
3. Особливості застосування безпілотних літальних апаратів органами та підрозділами поліції: метод. рек. / А. А. Саковський, С. М. Науменко, С. І. Кравченко, І. М. Єфіменко та ін. Київ: Нац. акад. внутр. справ. 2022. 72 с.

Немонова Л.

курсант 2 курсу ННІП права
та підготовки фахівців для
підрозділів Національної поліції

Анісімов Д.,

викладач кафедри спеціальної
фізичної підготовки
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ,
доктор філософії з права

НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ В ПОЛІЦЕЙСЬОМУ ХОРТИНГУ

Служба в поліції потребує стійких навичок силового припинення протиправних дій та фізичної стійкості для виконання покладених на поліцію повноважень. Але аналізуючи практичну діяльність Національної поліції, слід зауважити, що поліцейські не можуть ефективно застосовувати фізичну силу й бойові прийоми для захисту законних інтересів громадян від суспільно небезпечних посягань, невміло діють в екстремальних ситуаціях. Нерідко при затриманні правопорушників проявляють безпорадність, невміння протистояти злочинцям, а буває, що й поступаються їм у володінні навичками єдиноборств. Однією з головних умов успішної боротьби зі злочинністю є підвищення якості професійної підготовки співробітників МВС України й, насамперед, її практичної складової [1, с. 125].

Тому для поліпшення даної ситуації поліцейський хортинг пропонує комплексну програму фізичної та психологічної підготовки й самопідготовки українського поліцейського.

Навчально-тренувальна діяльність у поліцейському хортингу – це комплексний процес, спрямований на формування та розвиток у

поліцейських необхідних знань, умінь і навичок для ефективного виконання службових завдань.

Так, на думку О. Завістовського, «Сучасний український хортинг, що на сьогодні визначений в Україні національним видом спорту, є універсальною системою змішаного єдиноборства, яка втілила в собі найбільш ефективні та дієві прийоми спортивних і прикладних єдиноборств та бойових мистецтв. Основною метою цього виду спорту є охоплення оздоровчим рухом всіх верств населення України – від маленьких дітей до людей літнього віку, популяризація і підвищення ролі фізичної культури та спорту, патріотичне виховання, залучення дітей та юнацтва до здорового способу життя, відвернення їх від шкідливих звичок, виховання особистості в душі добропорядності, патріотизму та любові до своєї батьківщини. Відтак виховна і філософська основа хортингу – здоровий спортивний дух людини та славетні традиції козаків Запорізької Січі» [2, с. 452].

Тож можемо зробити проміжний висновок, що поліцейський хортинг – це унікальна система єдиноборств, розроблена в Україні на основі національних бойових традицій та сучасних методик самозахисту. Він поєднує в собі техніки різних єдиноборств, такі як ударна та кидкова техніка, елементи боротьби, використання підручних засобів тощо.

До основних цілей даного виду спорту слід віднести [3, с. 117]:

1. Підготовку поліцейських до ефективною самооборони та захисту громадян.
2. Відпрацювання дій у небезпечних ситуаціях.
3. Підтримку високого рівня фізичної підготовки та психологічної стійкості, що у поліцейській діяльності є важливими складовими.
4. Формування у поліцейських необхідних професійних якостей.
5. Формування навичок індивідуального затримання злочинця, його обеззброєння, проведення огляду, конвоювання.
6. Розвиток сили, загальної та силової витривалості, швидкості в діях.
7. Формування навичок групового затримання озброєного злочинця в умовах активного опору та силового затримання.
8. Розвиток групової швидкості в діях, сили, згуртованості.
9. Формування навичок затримання групи злочинців у різних умовах обмеженого простору.
10. Розвиток злагодженості групових дій, взаємовиручки, сили й спритності.

Успішні професійні дії в складних умовах службової діяльності поліцейського багато в чому визначаються не тільки вмінням співробітника керувати своїм емоційним станом, здатністю мобілізуватися, відмінним володінням прийомами поліцейського хортингу, але й залежать від фізичних, вольових якостей співробітника, від його технічної та тактичної підготовленості.

Навчання поліцейському хортингу включає [1, с. 128]:

1. *Теоретичну підготовку*: вивчення правових норм, психології, тактики дій.

2. *Практичні заняття*: відпрацювання техніки ударів, блоків, кидків, знешкодження, використання підручних засобів.

3. *Спеціальну фізичну підготовку*: розвиток сили, витривалості, спритності. відпрацювання ударів, захватів, больових прийомів у стійці й у партері, кидків, вправ із самостраховки, кросова підготовка 3, 5, 10 км. Групові вправи поліцейського хортингу: два, три проти одного; колективний крос. Групові вправи поліцейського хортингу в умовах обмеженого простору (в тісному приміщенні, автомобілі, на даху, у воді тощо).

4. *Психологічну підготовку*: навчання контролювати емоції, діяти в стресових ситуаціях. Психологічна підготовка є вирішальним чинником у здатності вижити в ситуації, коли є загроза насильства. У той момент, коли життя в небезпеці, поліцейський має справу не тільки з джерелом небезпеки (атакуючим), але й із власною свідомістю і тілом, реагуючи на життєво небезпечну ситуацію.

Тому можемо дійти висновку, що ефективна навчально-тренувальна діяльність в поліцейському хортингу готує поліцейських більш підготовленими, впевненими, рішучими, готовими до виконання своїх службових завдань.

Важливо зазначити, що хортинг – це не лише система самооборони, але й стиль життя. Він допомагає поліцейським розвивати в собі такі якості, як дисципліна, відповідальність, впевненість у собі, сила волі та готовність прийти на допомогу.

Список використаних джерел:

1. Шаповалов, Борис. Поліцейський хортинг як вид спорту та система формування готовності до дій в екстремальних ситуаціях. *Теорія і методика хортингу*, 2015, 3: 124-129.

2. Завістовський, Олег. Аспекти заснування поліцейського хортингу в Україні. *Collection of scientific papers «SCIENTIA»*, 2024, January 26, 2024; Helsinki, Finland: 452-454.

3. Шаповалов, Б. Б. Поліцейський хортинг – сучасний національний професійно-прикладний вид спорту. *Мат-ли наук.-практ. семінару, присвячені першому чемпіонату України з поліцейського хортингу (м. Київ, 11–14 червня 2015 р.)* [ред. рада: Бех ІД (голова) та ін.]. – К.: Паливода АВ, 2015, 116-118.