

дівчат, які займаються акробатикою, на відміну від осіб, що не займаються спортом, психологічні процеси протікають переважно до андрогінного типу з ухилом у маскулінний бік» [4, с. 39].

Отже, психологічні фактори мають значний вплив на ефективність спеціальної фізичної підготовки, визначаючи мотивацію, увагу, ставлення до тренувань та самопідтримку спортсменів. Тренерам та спортсменам слід приділяти належну увагу розвитку цих аспектів для досягнення високих результатів у спортивній діяльності.

Список використаних джерел:

1. Немов Р. С., Ханін Ю. В. Психологія спорту. *Науковий вісник*. Київ: Олімпія. 2004. 480 с. (дата звернення: 02.04.2024). URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%8F_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%83.
2. Гуцуляк В. М., Бондарчук О. В. Вплив психологічних факторів на показники фізичної підготовленості курсантів різного фізичного стану. *Науковий вісник Національного університету фізичного виховання і спорту України*. 2017. 43-48 с. (дата звернення: 02.04.2024). URL : <https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/msnu/article/viewFile/816/785>.
3. Єрмаков С. С., Іващенко О. О. Вплив психологічних факторів на ефективність формування фізичної підготовленості військовослужбовців з різними рівнями фізичного стану. *Вісник спортивної науки Придніпров'я*. 2020. 55-60 с. (дата звернення: 02.04.2024). URL: <https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/msnu/article/viewFile/816/785>.
4. Н. В. Бачинська, А. В. Порохнявий, В. І. Рогальський. Особливості формування психологічних ознак маскулінності та фемінінності спортсменів (на прикладі спортивної акробатики). Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова. 2024. 37-40 с. (дата звернення: 02.04.2024). URL: <http://enpuir.npu.edu.ua>.

Карпачов Д.

курсант 2 курсу ННІ права
та підготовки фахівців підрозділів
Національної поліції

Анісімов Д.

викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ,
доктор філософії з права

ОСОБЛИВОСТІ ХОРТИНГУ ЯК ВИДУ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ

Хортинг, який є одним із видів спортивних єдиноборств, створено в Україні, а саме на основі традицій острова Хортиця, де колись розташовувалася Запорозька Січ. Цей вид спорту поєднує в собі не лише

бойове мистецтво, але й систему фізичної підготовки і духовного самовдосконалення. Одним з його головних задумів є зближення з українськими традиціями.

Особливістю хортингу є його універсальність, оскільки в ньому об'єднані елементи різних єдиноборств, таких як боротьба, самбо, дзюдо, карате, джиу-джитсу та інші. Іншими словами, хортинг включає в себе безліч технік та прийомів, що робить його унікальним.

Існує кілька видів хортингу, серед яких можна виділити бойовий, козацький, фіт-хортинг, військовий, поліцейський, дошкільний, шкільний та студентський. Також розрізняють різні розділи хортингу, такі як поєдинок, сутичка, форма і показовий виступ [1, с. 38].

Однак найбільш визнаним та важливим є розділ «Поєдинок». Цей розділ включає 2 раунди: «Сила» і «Честь». У першому раунді спортсмени змагаються у боксерських рукавичках, де дозволений повний контакт і використання різноманітних технік – від ударів по голові до задушливих прийомів. Раунд «Честь» передбачає зняття рукавичок і шоломів, де дозволені удари ногами в різні частини тіла, але удари голими руками в голову заборонені, підкреслюючи етичні аспекти цього виду спорту [2, с. 40].

Засновники цього виду єдиноборства стверджують, що назва «хортинг» походить від імені острова Хортиця, де в минулому розташовувалася Запорозька Січ. Це ім'я не лише символізує багатий культурний спадок українських традицій, але і визначає початок цього захоплюючого виду спорту [4, с. 29].

21 серпня 2009 року Міністерство молоді та спорту України визнало хортинг офіційною галуззю спорту шляхом видачі наказу під номером 3000. Це визнання відображає важливість та популярність хортингу в спортивному середовищі України.

Президентом Української федерації хортингу до 2019 року був майстер спорту міжнародного класу Єрмоменко Едуард Анатолійович. З 20 липня 2019 року, внаслідок одноголосного рішення Асамблеї Української федерації хортингу, новим президентом було обрано Федорова Станіслава Ігоровича [2, с. 11].

У турнірах з хортингу беруть участь як професійні спортсмени, так і аматори від спорту, а також представники силових органів і охоронних компаній. Це робить хортинг відкритим для різних категорій учасників, дозволяючи їм виявити свою міць та вміння в різних аспектах цього унікального виду спорту [2, с. 29].

Отже, однією з ключових особливостей хортингу є його універсальність, яка полягає в поєднанні елементів різних єдиноборств. Це робить хортинг захоплюючим та доступним для різних категорій учасників, включаючи як професіоналів, так і аматорів, а також представників силових органів і охоронних компаній. Роль хортингу полягає не лише у фізичному вдосконаленні та розвитку бойових навичок, але й у відновленні та збереженні національних традицій.

У цілому хортинг виступає як платформа для спільноти спортсменів, яка сприяє розвитку фізичної та морально-етичної сфер життя учасників. Його роль у сприянні спортивній активності, збереженні культурної спадщини та сприянні єднанню українського співтовариства робить його важливим явищем у спортивному світі.

Список використаних джерел:

1. Девізорів В. М., Шуфрич М. В., Грищук В. Л. Особиста безпека як важлива складова в службовій діяльності поліцейських. Матеріали курсантсько-студентського наукового семінару. Тактика протидії збройному нападу працівників правоохоронних органів, Ірпінь, 2020 р. URL: http://ir.nusta.edu.ua/bitstream/doc/4462/1/4287_IR.pdf#page=83.
2. Мурзо Є. О. Забезпечення особистої безпеки працівників поліції під час виконання оперативно-службових завдань. URL: <http://elar.naiu.kiev.ua/bitstream/123456789/3395/1/%D0%9C%D1%83%D1%80%D0%B7%D0%BE%20%D0%84.%D0%9E.pdf>.
3. Зверев А. В. Бойовий хортинг у системі забезпечення особистої безпеки співробітників поліції. Тези доповідей круглого столу «Особиста безпека в діяльності правоохоронних органів, як запорука якісного виконання службових завдань» (05 лютого 2021 року). 2020 р. URL : http://ir.nusta.edu.ua/bitstream/123456789/6675/1/6803_IR.pdf.
4. Мороз І. Участь патрульної поліції в огляді місця події. Кримінальний процес. Підприємництво, господарство і право. 2/2017. URL: <http://www.pgp-journal.kiev.ua/archive/2017/2/54.pdf>.

Кисельова Є.

курсант 3 курсу ННІ права та підготовки фахівців для підрозділів Національної поліції

Марков Р.

старший викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки Дніпровського державного університету внутрішніх справ

НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ І ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПУБЛІЧНОЇ БЕЗПЕКИ ТА ПОРЯДКУ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ ФУТБОЛЬНИХ МАТЧІВ

Щороку в Україні проводиться близько 200 футбольних матчів. За даними Асоціації Європейських футбольних ліг, за сезон 2016/2017 року стадіони відвідали майже 850 тисяч чоловік, тобто в середньому близько 4500 осіб приходять на гру [1]. Контроль наявності такої великої кількості осіб, що одночасно перебувають на обмеженій території стадіону, підтримання публічної безпеки і порядку під час проведення футбольних матчів є одним із