

Список використаних джерел:

1. Римик В., Вербовий В. Сутність професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх поліцейських. *Вісник Прикарпатського університету*. Фізична культура. Випуск 34. 2019. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2019_34_14.

2. Гарбузюк К. Г., Кушніренко Р. О. Модель розвитку й удосконалення спеціальної фізичної підготовленості курсантів ХНУВС. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України. Харків, 2021. URL: http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/10632/Model%20rozvytku_Harbuziuk_Kushnirenko_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

3. Дорошенко М. М., Єрьоменко Е. А., Карасевич С. А. Спеціальна фізична підготовка за методиками бойового хортингу як засіб виховання волі та характеру допризовної молоді. 2021. С. 35.

4. Сокол Є. М., Єрьоменко Е. А., Гречаний О. М. Бойовий хортинг як середовище здорового способу життя. 2021. С. 53.

Виноградова К.

курсант 1 курсу ННІ права
та підготовки фахівців для
підрозділів Національної поліції

Порохнявий А.

викладач кафедри спеціальної
фізичної підготовки
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ

РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПЕЦІАЛІСТІВ ДЛЯ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ

У сучасному світі, де правопорушення та загрози безпеці стають все більш складними і різноманітними, важливим завданням для правоохоронних органів є забезпечення громадської безпеки та здійснення різноманітних службових обов'язків. Однак, щоб впоратися з цими завданнями ефективно, правоохоронці повинні бути не лише розумними та досвідченими, але й фізично підготовленими. Фізична підготовка стає невід'ємною складовою якісної підготовки кадрів для правоохоронних органів. Вона не лише допомагає зберегти фізичне та психологічне здоров'я правоохоронців, але й сприяє підвищенню їхньої ефективності у виконанні професійних завдань. Цей вступ встановлює фундамент для розгляду теми фізичної підготовки в контексті правоохоронних органів та надає мотивацію для подальшого розгляду ролі цієї складової у професійній підготовці.

Як необхідний компонент якісної підготовки правоохоронців, фізична підготовка займає центральне місце в процесі формування та підготовки професійних правоохоронців. Її роль і значення важко переоцінити:

- Фізична підготовка сприяє здоров'ю;
- Зростання ефективності службових обов'язків;
- Підвищення відчуття впевненості;
- Збереження психологічної стійкості;
- Зменшення ризику травм.

Наказ МВС України № 50 «Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України» визначає порядок планування, проведення та обліку занять, здійснення контролю знань, умінь та навичок осіб молодшого, середнього та вищого складу Національної поліції України [3]. У наказі зазначені всі вимоги до фізичної підготовки та види фізичних вправ, які необхідні для виконання.

Фізична підготовка поліцейського складається із: загальної фізичної підготовки; тактики самозахисту та особистої безпеки. Вона передбачає формування та вдосконалення у поліцейського якостей і навичок, що необхідні як у повсякденній професійній діяльності поліцейського, так і у випадку виникнення екстремальної ситуації; розвиток у поліцейського витривалості, швидкості, сили, що забезпечує можливість переслідування правоохоронцем порушника та наявність у поліцейського переваги у силовому протистоянні при затриманні особи; поглибленні навичок самоконтролю за фізичним станом, станом здоров'я під час виконання фізичних вправ; формування та поглиблення навичок поліцейського застосовувати прийоми самозахисту, фізичного впливу, особистої безпеки тощо [2].

Ефективне виконання поліцейським покладених на нього завдань неможливе також без засвоєння теоретичних знань з фізичної підготовки, тобто оволодіння правоохоронцем певною системою знань та навичок з фізичної підготовки, необхідних для виконання ним своїх професійних обов'язків. Такі теоретичні знання можна поділити на загальні (про методи, форми та засоби розвитку основних фізичних здібностей людини, знання нормативно-правових актів, що врегульовують порядок фізичної підготовки в Національній поліції України тощо) та додаткові (щодо правил та норм особистої гігієни, контролю та самоконтролю під час виконання фізичних вправ) [4].

Слід також звернути увагу на те, що впровадження психологічних передумов сучасних методів викладання фізичного виховання пов'язане з вивченням закономірностей навчальної діяльності. Без глибокого психологічного аналізу системи вищої освіти, стану фізичного виховання у кожному конкретному ВНЗ розробка нових методів викладання даного предмета може виявитися необґрунтованою. Наприклад, методи викладання неодмінно повинні співвідноситися з рівнем фізичного і психічного розвитку,

а також з різними рівнями сформованості індивідуальних рухових якостей, матеріально-технічним оснащенням занять, які зможуть забезпечити виконання поставлених завдань [1, с. 64].

Тому роль фізичної підготовки у розвитку здібних професіоналів правоохоронних органів є провокаційною та реалістичною щодо важливості цього аспекту. Це історія про те, як фізична підготовка та витривалість допомагають правоохоронним органам. Кожен день у житті правоохоронця – це виклик. І ніколи не знаєш, коли фізична підготовка стане ключем до порятунку життя, розкриття злочинів та підтримання громадського порядку. Іноді вона допомагає у переслідуванні злочинців, іноді є джерелом сили під час переговорів у гарячих точках. Фізична підготовка – це відповідальність перед суспільством. Кардіоваскулярна витривалість допомагає правоохоронцям залишатися в хорошій фізичній формі та завжди бути готовими до негайного реагування. Це дозволяє їм справлятися з викликами та приймати важливі рішення, незалежно від того, які перешкоди виникають на їхньому шляху. Не варто забувати і про психологічний аспект фізичної підготовки в житті правоохоронця. Навички професійного спілкування та управління стресом роблять їх психологічно сильними. Громадський дух, стійкість перед обличчям труднощів і самоконтроль дозволяють їм працювати з максимальною віддачею. Таким чином, фізична підготовка для правоохоронних спеціалістів є більшим, ніж просто рутинним тренуванням. Це розвиток і вдосконалення всіх аспектів, необхідних для гідної служби та захисту суспільства.

Список використаних джерел:

1. Грибан Г. П. Фізичне виховання військовослужбовців. Житомир, 2011. 822 с.
2. Марков Р. А. Важливість розвитку витривалості для працівників поліції. Організаційно-правове забезпечення функціонування підрозділів превентивної діяльності Національної поліції України в умовах воєнного стану : матеріали Всеукр. круглого столу (м. Дніпро, 3 черв. 2022 р.). Дніпро : ДДУВС, 2022.
3. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України : Наказ МВС України від 16.08.2022 № 50. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0260-16#Text>.
4. Селюков В. С., Кушніренко Р. О., Константинов Д. В. Фізичне виховання як напрям підготовки поліцейських в Україні. *Порівняльно-аналітичне право*. 2018. № 4. С. 338-340.