

Порохнявий А.

викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ

ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ СИЛИ ЯК СКЛАДОВА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

Національна поліція України є центральним органом виконавчої влади, який служить суспільству шляхом забезпечення охорони прав і свобод людини, протидії злочинності, підтримання публічної безпеки і порядку [1].

На сьогодні злочинність в Україні є дуже високим показником, тому важливість особистої безпеки є вагомим питанням. Особливо для працівників Національної поліції при виконанні своїх службових обов'язків, підтримуючи публічний порядок і безпеку. Тому поліцейські повинні мати високий рівень фізичних здібностей для виконання своїх обов'язків безпеки та захисту громадян. Це може включати загальну фізичну силу, витривалість, швидкість, гнучкість та координацію рухів. Для досягнення дієвості поліцейським необхідно володіти навичками різних видів спорту, особливо таких, що пов'язані з прийомами боротьби або рукопашного бою, постійно вдосконалювати свої вміння та навички.

Застосування фізичної сили є одним з аспектів особистої безпеки поліцейських при виконанні своїх обов'язків. При виникненні ситуації, коли поліцейському доводиться стикатися з насильством або загрозами насильства, у нього може виникнути необхідність застосовувати фізичну силу для захисту себе та інших людей, затримання правопорушників та забезпечення громадського порядку. Особиста безпека дійсно повинна мати ефективний захист як з боку самого поліцейського (володіння спеціальними знаннями, навичками, уміннями), так і з боку держави (закріплення на законодавчому рівні порядку і правил застосування різних засобів по забезпеченню особистої безпеки, зокрема фізичної сили) [2].

Фізична сила може використовуватися як складова особистої безпеки в різних ситуаціях. Однак важливо враховувати, що використання фізичної сили повинно відбуватися в рамках закону і через необхідність обмежуватися самозахистом.

Ось деякі ситуації, в яких фізична сила може бути використана для забезпечення особистої безпеки:

1. Самозахист: якщо ви опинилися в ситуації, де ваше фізичне благополуччя або життя під загрозою, використання фізичної сили може бути обґрунтованим для самозахисту. Важливо знати, як відстояти себе, використовуючи мінімально необхідну силу.

2. Екстрені ситуації: у деяких екстрених ситуаціях, таких як природні катастрофи, може виникнути потреба у фізичних зусиллях для виживання або надання допомоги іншим.

3. Спорт та фітнес: збереження фізичної форми та навичок боротьби або інших видів спорту може підвищити здатність впоратися з непередбачуваними ситуаціями та зберегти себе.

4. Професійні обов'язки: деякі професії, такі як поліцейська робота чи охорона, можуть вимагати використання фізичної сили для затримання злочинців або забезпечення безпеки громадськості.

5. Спеціальна підготовка: люди, які пройшли спеціальну підготовку, таку як військова освіта чи тренування в області самозахисту, можуть використовувати фізичну силу як елемент своєї оборонної стратегії [3].

Проте використання фізичної сили повинно бути обмеженим, пропорційним і здійснюватися в рамках закону, процедур та поліцейських стандартів. Поліцейські повинні отримувати відповідне навчання та тренування з применшенням фізичної сили, використання не смертельних засобів і вирішення конфліктів без насильства.

Важливо також зазначити, що ефективне значення фізичної сили полягає не тільки у самому застосуванні, але й у професійних навичках поліцейських в оцінці ситуацій, вмінні запобігти конфліктам, веденні переговорів та застосуванні альтернативних методів вирішення проблеми.

Список використаних джерел:

1. Про Національну поліцію : Закон України від 2 лип. 2015 р. № 580-VIII. URL : <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/580-19> (дата звернення 23.11.2023).
2. Анісімов Д. О. Застосування фізичної сили як складова особистої безпеки поліцейського: шляхи вдосконалення. URL : <https://er.dduvs.in.ua/bitstream/123456789/5762/1/101.pdf> (дата звернення 23.11.2023).
3. Поліцейські заходи примусу. URL : https://wiki.legalaid.gov.ua/index.php/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%96%D1%86%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D1%96_%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B8_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D1%83%D1%81%D1%83 (дата звернення 23.11.2023).