

conference «Modern problems of science, education and society» (July 17-19, 2023). SPC «Sci-conf.com.ua», Kyiv, Ukraine. 2023. 881 p. 2023. p. 874.

5. Іванющенко, Артур Вячеславович; Плахотний, Артем Павлович. Особиста безпека як важлива складова в службовій діяльності поліцейських. In: *The 6 th International scientific and practical conference «Modern problems of science, education and society» (August 14-16, 2023) SPC «Sci-conf.com.ua»*, Kyiv, Ukraine. 2023. 671 p. 2023. p. 606.

6. Зікрач, Денис Олександрович; Плахотний, Артем Павлович. Роль ефективності комунікаційної тактики в поліцейській роботі: вплив та переваги. In: *The 6 th International scientific and practical conference «Modern problems of science, education and society» (August 14-16, 2023) SPC «Sci-conf.com.Ua»*, Kyiv, Ukraine. 2023. 671 p. 2023. p. 597.

**Пожидаєв М.**

старший викладач кафедри ТСП

**Янченко Д.,**

курсант 2-го курсу факультету

підготовки фахівців

для підрозділів кримінальної

поліції Дніпровського державного

університету внутрішніх справ

## **РУКОПАШНИЙ БІЙ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ДЛЯ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ**

На сьогодні рукопашний бій – невід’ємна частина службової діяльності правоохоронців, зокрема поліції, в ситуаціях наближеного контакту із злочинцями, і становить собою форму протистояння, у якій застосовуються різноманітні техніки беззбройного бойового мистецтва для ліквідації загрози, незалежно від того, чи має противник особисту, вогнепальну або холодну зброю.

Тренування з рукопашного бою спрямовані на формування навичок самозахисту, затримання порушників громадського порядку та розвиток впевненості, рішучості та ініціативи. Хоча цей вид бою є молодим у світі спорту, він вже зарекомендував себе як найбільш універсальний серед інших видів контактних єдиноборств [3, с. 7].

Рукопашний бій базується на синтезі різних бойових стилів, таких як самбо, бокс, карате, кікбоксинг, дзюдо і т. д., що включають у себе ударні та болючі техніки. Завдяки інтенсивності бою, він може бути порівняний з сучасними видами контактних єдиноборств, що вимагають значної витривалості. Одним з ключових аспектів рукопашного бою є постійна зміна ситуації, яка потребує швидких реакцій та різних видів швидкості та руху: від атаки до захисту та навпаки [4, с. 6].

Фізична підготовка завжди була важливою для правоохоронців. Але розуміння правових аспектів застосування прийомів рукопашного бою дозволяє ефективно використовувати їх в різних обставинах.

Через зростаючу загрозу тероризму, злочинності та контрабанди зброї, правоохоронні органи потребують високого рівня фізичної та професійної підготовки, включаючи навички рукопашного бою. Вивчення та вдосконалення цих навичок допомагають убезпечити суспільство та успішно виконувати службові обов'язки [1, с. 47].

У ситуаціях, коли поліцейський опиняється в небезпечному середовищі, він має швидко та адекватно оцінювати ситуацію, приймати рішення та керувати своєю поведінкою. Ці навички формуються під час тренувань з рукопашного бою, де моделюються різні бойові сценарії, включаючи небезпечні та умови обмеженого простору [2, с. 49].

Тренування з рукопашного бою допомагає поліцейським розвивати сміливість, рішучість та впевненість у собі. Але дії під час затримання відрізняються від спортивних поєдинків. Недорозуміння може мати серйозні наслідки, тому важливо діяти швидко та професійно. Умови обмеженого простору ставлять високі вимоги до техніки бою, вимагаючи жвавості та ефективності в нейтралізації загрози. Під час таких ситуацій використовуються короткі траєкторії дій та удари в болючі точки [4, с. 16].

В обмеженому просторі особливо важливо вмело використовувати лікті як засіб атаки та захисту. Це особливо актуально для поліцейських, які повинні виконувати оперативно-службові завдання в складних умовах з можливим силовим протистоянням злочинця. Навички, отримані під час навчання з рукопашного бою, допомагають поліцейським ефективно діяти у критичних ситуаціях та успішно виконувати свої службові обов'язки, забезпечуючи безпеку як для себе, так і для громадянства в цілому [2, 5-7].

Отже, результати проведеного дослідження підтверджують, що в умовах сучасної соціально-політичної обстановки в Україні службово-бойова діяльність співробітників поліції ставить перед ними високі вимоги до функціональних можливостей їх організму. Рукопашний бій, своєю чергою, може суттєво підвищити їх професійну та психофізіологічну готовність до ефективних дій із затримання та подолання злочинця, особливо в умовах обмеженого простору. Важливість володіння навичками рукопашного бою в професійній діяльності непересічно зростає, оскільки саме ці прийоми дозволяють реалізувати завдання фізичної та професійної підготовленості для успішного затримання злочинців. Навчання правильному використанню цих прийомів сприяє досягненню перемоги над супротивником, забезпечуючи безпеку як співробітників поліції, так і громадянства в цілому.

### Список використаних джерел:

1. Вако І. Техніка рукопашного бою в аспекті підготовки фахівців силових структур : навч. посібник. Beau Bassin : Globe Edit, 2020. С. 25–226.
2. Дідковський В. А., Бондаренко В. В., Кузенков О. В. Фізична підготовка працівників Національної поліції України : навч. посібник. Київ, 2019. С. 24.
3. Козенко С. М., Дякін Я. О., Лігай Д. Д. Стійки, пересування. Удари руками, ногами, захисні та контратакуючі дії. Київ, 2019. С. 14–28.
4. Основи професійної підготовки поліцейських : збірник. Львів, 2019. С. 75.
5. Fursova A. O., Ponomarenko O. L. (2022) Tekhnika rukopashnoho boiu v aspekti pidhotovky fakhivtsiv dlia pidrozdiliv Natsionalnoi politsii [Technique of hand-to-hand combat in the aspect of training specialists for units of the National Police]. *Molodyi vchenyi – Young Scientist*, vol. 7 (107), pp. 9–12.
6. Boguslavskiy V. V. (2018) Motyvatsiia do zaniat sportom u kursantiv riznykh fakultetiv i kursiv universytetu vnutrishnikh sprav. Fizychna kultura, sport ta zdorovia natsii [Motivation to do sports among cadets of various faculties and courses of the University of Internal Affairs]. *Fizychna kultura, sport ta zdorovia natsii – Physical culture, sport and health of the nation*, vol. 6 (25), pp. 100–104.
7. Antipova A. K. (2022) Fizychna pidhotovka kursantiv yak neobkhidna skladova normalnoi diialnosti pravookhoronnykh orhaniv [Physical training of cadets as a necessary component of normal law enforcement activities]. *Molodyi vchenyi – Young Scientist*, vol. 7 (107), pp. 5–8.

### **Покайчук В.**

завідувач кафедри ТСП

Дніпровського державного

університету внутрішніх справ,

кандидат юридичних наук, доцент

## **ОКРЕМІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ З ТАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

Відповідно до наказу МВС № 1560 від 10 грудня 2015 року всі працівники Національної поліції були переведені на роботу в посиленому варіанті з 14 по 19 лютого 2022 року [1]. Зараз, в умовах повномасштабного російського вторгнення, правоохоронці продовжують працювати в посиленому режимі на блокпостах, забезпечують безпеку цивільного населення в населених пунктах, що межують із зоною бойових дій або перебувають під тимчасовою окупацією, здійснюють розмінування, ліквідовують диверсантів у звільнених населених пунктах, документують воєнні злочини, вчинені російськими солдатами.

На жаль, війна триває. Тож і цивільні особи, і військовослужбовці, і правоохоронці зазнають травм, які сумісні з життям, але потребують негайного і правильного реагування. Тому особливо важливим є навчання