

Асабіна Д.

курсантка ДР-243 ННПФПНП

Тінін Д.

старший викладач кафедри ТСП

Дніпровського державного

університету внутрішніх справ

СУЧАСНИЙ СТАН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В СИЛОВИХ СТРУКТУРАХ УКРАЇНИ

На сьогодні фізична підготовка займає основоположне місце у формуванні ефективної та відповідальної складової силових структур кожної держави. В Україні, як і в багатьох інших країнах, система фізичної підготовки в силових структурах визнається ключовим елементом, що впливає на різні аспекти національної безпеки та ефективності виконання завдань правоохоронних органів, ЗСУ та інших установ. Система фізичної підготовки в силових структурах України ґрунтується на комплексному підході, який враховує специфіку завдань, які стоять перед цими організаціями. Вона включає в себе різноманітні види тренувань, фізичні вправи, спеціальні заняття з бойової підготовки, а також елементи психологічної підготовки та тактичного навчання.

Сучасні виклики, з якими стикаються правоохоронці, вимагають нестандартних та інноваційних рішень. Таким чином, система фізичної підготовки повинна враховувати новітні підходи до тренувань, використання спеціального обладнання та методик для підвищення ефективності навчальних процесів. Базовими напрямками покращення рівня тактичної підготовки поліцейських варто вважати вдосконалення професійної та методичної майстерності серед командирів підрозділів, керівників занять, поліпшення організації та методики проведення занять та навчань, а також інтегрування передового досвіду у навчанні [1].

Проведення штурмових дій (штурм окупованих населених пунктів, проведення «зачисток», звільнення територій, які окуповані ворогом), знешкодження диверсійно-розвідувальних груп і незаконних збройних формувань ворога за своєю суттю визначає можливість ведення вогню та отримання поранень. Виконання цих завдань працівниками поліції є дуже ризикованим, адже завдання, які вони будуть проводити, вже є наближені до діяльності Збройних сил України. Це підтверджує факт, що діяльність таких підрозділів буде здійснюватися більше за військовими стандартами, ніж поліцейськими [2].

З огляду на бойовий досвід ефективне виконання завдань оборони держави залежить не лише від професійної підготовки, а й від фізичної підготовки військовослужбовців сектору безпеки і оборони України,

особливо у разі надмірних фізичних навантажень та нервово-психічних стресів в умовах бойових дій та екстремальних ситуацій, що відіграє важливу роль у підготовці військовослужбовців. Також науковці підтверджують, що одним з найбільш важливих елементів військово-професійної готовності військовослужбовців є їх фізична готовність. Іноземні фахівці визначають це як конкретний фізичний стан, що дає змогу військовослужбовцю відповідати вимогам сучасного бою та забезпечувати виконання військово-професійних завдань відповідно до бойового призначення [3].

У свою чергу професійна підготовка військовослужбовців ЗСУ організовується із урахуванням основних функцій, покладених на відповідні роди військ та служби, у напрямі забезпечення необхідного рівня фізичної готовності військовослужбовців до навчально-бойової діяльності у відповідності до «Тимчасової настанови з фізичної підготовки у Збройних Силах України» [4]. Належну фізичну готовність підлеглих військовослужбовців, стан фізичної підготовки у підпорядкованих підрозділах та військових частинах забезпечують їх командири (начальники). Керівниками фізичної підготовки у підрозділах є їхні командири (начальники), інструктори з фізичної підготовки і спорту (рукопашного бою), військовослужбовці, які мають відповідну фахову підготовку або освіту [5].

Спеціальна фізична підготовка військовослужбовців спрямована на розвиток спеціальних фізичних якостей, оволодіння військово-прикладними навичками, виховання морально-вольових якостей, досягнення бойової згуртованості підрозділів, шляхом систематичного комплексного виконання спеціальних фізичних та прикладних вправ з атлетичної підготовки, прискореного пересування, подолання перешкод, прийомів рукопашного бою, військово-прикладного плавання.

Завдання спеціальної фізичної підготовки визначаються специфікою військово-професійної діяльності ЗСУ. До них відносяться: розвиток та вдосконалення спеціальних фізичних якостей (стійкість до заохлихування, стійкість до перевантажень, стійкість до кисневого голодування); оволодіння та вдосконалення військово-прикладними руховими навичками; виховання морально-вольових і психічних якостей; згуртування військових підрозділів. У процесі фізичної підготовки формуються теоретичні знання і організаційно-методичні вміння. Фізична підготовка сприяє підвищенню військово-спеціальної підготовленості, вихованню моральних і психічних якостей особового складу, удосконаленню бойової злагодженості військових підрозділів. Засобами фізичної підготовки є: фізичні вправи, теоретичні знання та методичні навички проведення фізичної підготовки, засоби стимулу та мотивації, навчально-спортивна база [6, с. 402].

Тож силові структури мають включати ретельно розроблені програми фізичної підготовки, які враховують вимоги конкретної служби та видів діяльності працівників. Програми включають елементи тактичної підготовки, бойових вправ, стрільбищ та інші аспекти, необхідні для ефективного

функціонування в бойових умовах. Професійний розвиток включає навчання новим технікам та стратегіям, які можуть використовуватися в різних ситуаціях.

Доходимо висновку, що фізична підготовка не лише формує сталість та силу тіла, але і розвиває важливі характеристики, такі як витривалість, швидкість та психологічна стійкість. Працівники отримують можливість випробувати себе в екстремальних умовах, де кожен елемент фізичної підготовки стає ключовим для забезпечення їхньої безпеки та виконання поставлених завдань. Це є не тільки питанням професійної обов'язковості, а й доказом внутрішньої сили та впевненості у власних можливостях. У контексті викликів сучасного світу, де ситуації кризового характеру можуть виникати непередбачено, важливою стає готовність працівників силових структур до вирішення завдань на кшталт боротьби з країною-окупантом, ліквідації наслідків воєнного стану чи забезпечення громадської безпеки. Підготовка фахівців в силових структурах також стає важливою частиною стратегії країни в сфері національної безпеки. Забезпеченість працівників необхідними знаннями і навичками з фізичної підготовки дозволяє створити сильний оборонний потенціал, здатний відповісти на будь-які загрози та виклики. Крім того, фізична підготовка в силових структурах сприяє формуванню командного духу та спільної ідентичності. Вона об'єднує працівників навколо спільних цілей, роблячи їх ще більш витривалими, дисциплінованими та готовими діяти в єдності в умовах надзвичайних ситуацій.

Список використаних джерел:

1. Тінін Д. Г. (2022). Шляхи удосконалення рівня підготовки кадрів сил безпеки і оборони України в умовах воєнного стану. Collection of Scientific Papers «ЛОГОС», (July 8, 2022; Paris, France), 101–103. <https://doi.org/10.36074/logos-08.07.2022.027>
2. Тимофєєв В., & Тінін Д. Г. (2023). ДЕЯКІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ТА ПОЛІЦЕЙСЬКИХ ДЛЯ РОБОТИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ТА РЕАЛІЇ. Матеріали конференції МЦНД, (23.06.2023; Полтава, Україна), 123–125. вилучено із <https://archive.mcmd.org.ua/index.php/conference-proceeding/article/view/633>.
3. Шемчук, В., & Хацаюк, О. (2020). Обґрунтування нормативних основ настанови з фізичної підготовки у збройних силах України. Publishing House «European Scientific Platform», 4–23. <https://doi.org/10.36074/indpvnprsdred-1.01>.
4. Одеров А. М., Климович В. Б., Підлетейчук Р. В., Добровольський В. Б., Корчагін М. В. Особливості організації та змістовне наповнення систем фізичної підготовки у збройних силах держав-членів НАТО та України. *Український журнал медицини, біології та спорту*. 2020. Том 5, № 2 (24). С. 271–282.3. Тимчасова настанова з фізичної підготовки у Збройних Силах України: НСТ-Т 01.035.001-2013 (01). (2014). Київ: Генеральний штаб ЗСУ.
5. Про затвердження Інструкції з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України: наказ Міністерства оборони України № 225 від 05.08.2021. *Офіційний сайт Верховної Ради України*. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1289-21#Text>
6. Тюрін С. С., Фідірко М. О. Теоретичні засади розвитку спеціальної фізичної підготовки серед курсантів Збройних Сил України. Сучасні тенденції та перспективи

розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: тези VI Міжнародної науково-практичної конференції (Київ, 25 листопада 2022 р.). Національний університет оборони України. Київ : НУОУ, 2022. 402 с., с. 35 – 36.

Бардін Є.

старший викладач кафедри ТСП
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ

ПРОБЛЕМНІ ПИТАННЯ ПІДГОТОВКИ ОСОБОВОГО СКЛАДУ СИЛ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ ТА ОБОРОНИ УКРАЇНИ В УМОВАХ ДІЇ ПРАВОВОГО РЕЖИМУ ВОЄННОГО СТАНУ

Війна, яку розв'язала проти України Російська Федерація, поставила перед урядом нашої країни величезну кількість викликів у різних соціально важливих сферах. Будь-яка війна характеризується низкою ознак, але по суті це збройний конфлікт у поєднанні з актами того чи іншого виду тероризму, геноциду. Актуальна безпечна ситуація в Україні залишається складною та характеризується наступними факторами: періодична ескалація, яка призводить до нових руйнувань, жертв серед військових і цивільних осіб; неможливість систематичного забезпечення публічного порядку та публічної безпеки; неконтрольований потік зброї; масова евакуація людей; завдання значних матеріальних збитків державі та населенню тощо. Окрім зазначеного, необхідно поновлювати функціонування державних інституцій і на деокупованих територіях. Звичайно, першочергову роль в забезпеченні окреслених напрямів діяльності відіграють правоохоронні органи, зокрема Національна поліція України [1, с. 25].

Аналізуючи останні дослідження, діяльність правоохоронних органів під час воєнного стану теоретично вивчали такі науковці: В. В. Белєвцева, М. П. Кучерявенко, В. А. Молотай, Ю. Г. Барабаш, С. О. Кузнїчена, М. М. Медвідь, С. С. Засулька, В. І. Олєфіра, Х. П. Ярмакі, І. В. Кириленко, К. М. Пасинчук та інші [2].

Службова підготовка працівників органів внутрішніх справ – це система заходів, спрямована на закріплення та оновлення знань, умінь та навичок працівника поліції з урахуванням специфіки та його службової діяльності. Організація службової підготовки поліцейських здійснюється відповідно до вимог законодавства України [3]. Особливості діяльності органів внутрішніх справ в умовах воєнного стану зумовили необхідність організаційного виділення спеціальних підрозділів, груп чи окремих працівників, які мають підвищену професійну, фізичну чи спеціальну підготовку і здатні успішно виконувати окремі види адміністративної