

7. Серховець С.В. Формування готовності майбутніх офіцерів правоохоронних органів до кінологічного забезпечення оперативно- службової діяльності: дис.... канд. педагогічних наук: 13.00.15. Хмельницький, 2016. 261 с.

Красота Микола Віталійович,
курсант 1 курсу
факультету підготовки фахівців
для підрозділів кримінальної поліції
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ
Науковий керівник:
Наточій Анатолій Дмитрович,
старший викладач кафедри
тактико-спеціальної підготовки
Дніпропетровський державного
університету внутрішніх справ

УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ

На сьогоднішньому етапі становлення та розвитку служби в лавах Національної поліції трапляється низка проблем з якою стикаються правоохоронці, котрі щойно закінчили навчання у вищому навчальному закладі та направлені на проходження стажування. Основною проблематикою є низький рівень фізичного розвитку поліцейського та несприятливі умови, в які він потрапляє, що в результаті призводить до погіршення його стресостійкості та неготовності надалі нести службу. Тому, дане питання є актуальним для обговорення, а також обов'язковим для вирішення цих нагальних питань.

Загалом, рівень фізичних вправ повинен бути ключовою вимогою до кандидатів, які працюють в

національній поліції. Сьогодні вимоги до кандидатів на посади поліцейських встановлено, переважно, у статті 49 та частині 2 статті 61 Закону України «Про Національну поліцію»[1].

Для того, що визначити рівень фізичної підготовленості кандидата, потрібно обов'язкове проходження ним визначених законодавством нормативів, до яких відносяться, переважно: згинання та розгинання рук в упорі лежачі, комплексна силова вправа, біг на 100 метрів та біг на 1000 метрів. Ми вважаємо, що ці вправи розкриють особливості міцного здоров'я, які необхідні для виконання подальших обов'язків поліції.

Усвідомлюючи, що кандидатами на посаду поліцейського можуть бути люди різної вікової категорії, було розроблено основні стандарти та норми виконання нормативів для кожного віку. Особа, яка піддається фізичній підготовці, є кандидатом, який пройшов усі визначені вправи з оцінювання під час тестування і не менше, ніж "задовільний".

Проте, якщо говорити про покращення рівня фізичної підготовки, безпосередньо, самого працівника поліції або курсантів, то варто здійснити ряд заходів для цього. До прикладу, варто розглянути варіант запровадження постійних тренувань з різних видів спорту. Це стимулюватиме покращення рівня самооборони правоохоронців та додаватиме їм впевненість.

Участь у різних спортивних тренуваннях та участь у спортивних змаганнях створили необхідні умови для всебічного розвитку учнів, покращили їхні моральні, психологічні та фізичні якості, сприяли повноцінній реалізації здібностей та обдарувань. Наступним кроком буде широка пропаганда та активне залучення більшості курсантів та правоохоронців у покращенні ними свого рівня фізичної підготовки.

Далі, варто розглянути проблематику психологічної та моральної підготовки курсантів та правоохоронців. Професійна діяльність працівників поліції характеризується несприятливими факторами навколишнього середовища, які викликають несподівані, тривалі та сильні наслідки, іноді навіть загрожують самому життю.

Названі ситуації відносяться до ряду екстремальних, тобто тих, які виходять за межі звичайних, безпечних ситуацій. Ситуації такі називають екстремальними, тому що вони виходять за межі звичайних. За останні роки простежується підвищення та стрімкий стрибок у поширенні таких ситуацій, котрі трапляються під час здійснення своїх службових обов'язків правоохоронцями. В свою чергу, чим більше зазначених ситуацій трапляється, тим більший ризик погіршення стресостійкості у працівників поліції.

Тому, слід звернути особливу увагу на психологічну адаптованість працівників поліції, що є основою для професійної підготовки до дій в екстремальних умовах служби. Під психологічною стійкістю розуміють загальну характеристику особистості, яка може забезпечити їх стійкість до фрустрації та стресу у складних ситуаціях [2].

Часто перебуваючи в небезпечних, часом небезпечних для життя ситуаціях, вимагаючи від поліції можливості контролювати себе, швидко оцінювати складні ситуації та приймати найбільш відповідні рішення, що допоможе виконувати завдання ефективніше. Нездатність працівника регулювати свій психічний стан та поведінку призведе до негативних і часто серйозних наслідків для себе та інших.

Психологи постійно спостерігають та простежують психологічний клімат у правоохоронців та розробляють низку тренінгів та вправ, щоб повернути та зміцнити психологічну свідомість та моральну стійкість до різних проявів небезпеки. Тому, для розв'язання даної проблеми, варто постійно звертатися до психологів,

коли працівник поліції буде відчувати «нервовий зрив», та намагатися звільнити себе та уникати від постійного контакту з негативними ситуаціями. Ще у закладах вищої освіти, правоохоронці повинні постійно піддаватися та проходити величезну низку тренінгів, вправ та завдань, які здатні покращити їм психологічний стан та підготувати заздалегідь до можливих ситуацій.

Тому, зважаючи на труднощі, з якими стикаються працівники у виконанні своїх службових обов'язків, важливим напрямком буде розробка та впровадження майбутніх працівників поліції до навчального процесу, що покаже їм небезпечну діяльність у своїй професії. Потрібно постійно підвищувати фізичний рівень розвитку та запровадити активну агітацію задля привернення широкого спектра уваги курсантів.

Література:

1. Про Національну поліцію : закон України від 02.07.2015 № 580-VIII // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19> (дата звернення: 03.06.2020).

2. Нидзий А. О., Дашкова С. В. Психологическая устойчивость как интегративное качество специалиста экстремального профиля // Научное сообщество студентов XXI столетия. Гуманитарные науки : сб. ст. по материалам XXX междунар. студ. науч.-практ. конф. (Россия, г. Новосибирск, 17.03.2015). 2015. № 3(30). URL: [http://sibac.info/archive/guman/3\(30\).pdf](http://sibac.info/archive/guman/3(30).pdf) (дата звернення: 03.06.2018).