

програмі практично немає, а від тренера – до майбутнього тренера, за принципом «із уст в уста». Як же можна забезпечити високі координаційні властивості бійців в умовах спортивних змагань? Випускники ДЮСШ змушені перенапружувати всі свої фізіологічні і психологічні функції, замість демонстрації факту надійної навченості широкому спектру техніко-тактичних дій [1].

Як правило, в навчальних посібниках і програмах, пропонується проведення технічної дії в лівосторонній, взаємно однойменній стійці. Зрозуміло, що учень змушений навчатися по установленій схемі: удар лівою – удар правою, займаючи лівосторонню асиметричну стійку (як і вся група). У цьому разі всі учні звикають до дій саме в цій взаємній стійці. Внаслідок цього виникає запитання про «лівшу – правшу» і необхідності перенавчатися для бою в умовах взаємної різнойменної стійки, яка потребує координаційного корегування ударної і захисної техніки.

Дані відео аналізу змагальних боїв свідчать про те, що кожен боксер результативно демонструє в них тільки 4,08% від наявного переліку ударної техніки. Цей факт свідчить про першочергову необхідність створення програми для ДЮСШ, яка містить повно об'ємний і систематизований навчальний компонент з урахуванням системи використання в даній класифікації. Тільки у тому разі в усій країні могут бути поставлена педагогічна робота на формування повноцінно технічних навчених бійців, як в боксі, так і в комплексних єдиноборствах.

Таким чином, перед нами постає проблема наповнення етапу початкової підготовки боксерів (і комплексних єдиноборців) навчальним матеріалом, який забезпечував би формування стабільних техніко-тактичних комплексів, які розраховані на адекватність дій при зміні кінематичних ситуацій під час бою, обумовлених формуванням взаємних стійок в проекції на горизонтальну поверхню, що саме по собі вирішить проблему рухомої асиметрії за рахунок педагогічних корегувань.

ЛІТЕРАТУРА

1. Иванов, А.Л. Кикбоксинг. А.Л. Иванов. Киев: Книга-сервис, Перун, 1994. 310 с.
2. Habersetzer, R. Karate-do. R. Habersetzer. Paris: Amphora S.A., 1976. 390 p.

Микола ПОЖИДАЄВ, Дмитро ПЕТРУШИН
(Дніпро, Україна)

ПРОБЛЕМАТИКА ГРОМАДЯН У САМООБОРОНІ ТА ДЕЯКІ АСПЕКТИ ЩОДО ЗАХИЩЕННЯ ВІД НАПАДУ

Як зазначено у статті 3 Конституції України «Людина, її життя і здоров'я, честь і гідність, недоторканність і безпека визнаються в Україні найвищою соціальною цінністю. Права і свободи людини та їх гарантії визначають зміст і спрямованість діяльності держави. Держава відповідає перед людиною за свою діяльність. Утвердження і забезпечення прав і свобод людини є головним обов'язком держави.»

Пам'ятайте, що кожна історія унікальна і універсального ради, як поводитися, якщо на вас напали, немає. Розуміння можливих наслідків допоможе вирішити, чи варто

оборонятися, але в разі їх настання краще знайти кваліфікованого адвоката якомога швидше [1].

Необхідна оборона – захист особи і обороняється або інших осіб, що охороняються законом інтересів суспільства або держави від зазіхання, сполученого з насильством, небезпечним для життя, або з безпосередньою загрозою такого насильства. В цьому випадку ви можете заподіяти нападаючому будь-яку шкоду (аж до вбивства).

Небезпечно для життя насильство - заподіяння шкоди здоров'ю, що створює реальну загрозу для життя (наприклад, поранення життєво важливих органів), спосіб нападу, створює реальну загрозу для життя (застосування зброї або предметів, використовуваних як зброї, удушення, підпал і т. п.).

Безпосередня загроза застосування насильства – висловлювання про намір вбити вас або заподіяти небезпечний для життя шкоду здоров'ю, демонстрація зброї, якщо є підстави побоюватися здійснення загрози.

Межі необхідної оборони – якщо напад не сполучена з насильством, небезпечним для життя (наприклад, побої, заподіяння легкого чи середньої тяжкості шкоди здоров'ю, грабіж із застосуванням насильства, яке не є небезпечним для життя чи здоров'я), ви можете захищатися, не перевищуючи меж необхідної оборони. Ви не повинні навмисно завдавати шкоди, що не відповідає загрози нападу.

Несподіваний напад – якщо на вас нападають несподівано, і ви не можете об'єктивно оцінити ступінь і характер небезпеки нападу, заподіяння нападаючому будь-якого шкоди не буде перевищенням необхідної оборони. Суд з'ясує, наскільки несподіваною для вас була атака, враховуючи час, місце, обстановку, спосіб нападу, ваш емоційний стан [2].

Що робити, якщо на вас напали?

Завжди, коли є можливість, краще втекти і сховатися, особливо якщо нападники перевершують вас силою. Якщо бігти нікуди, захищайтеся. Не розраховуйте на допомогу перехожих або поліції, але спробуйте залучити свідків – вони зможуть після дати свідчення на вашого кривдника. Використовуйте тільки дозволене зброю самооборони і подумайте перед тим, як його дістати. Якщо ви не готові їм скористатися, краще не погрожуєте. Вас б'ють. Якщо є можливість, спробуйте оцінити потенційну загрозу життю і здоров'ю і оборонятися пропорційно. Якщо нападники використовують зброю або значно сильніше вас, закон дозволяє оборонятися будь-яким способом і використовувати зброю. Якщо реальної загрози життю немає, заподіяння тяжкого або середньої шкоди або смерті нападаючим буде перевищенням допустимої оборони. Ви свідок нападу. Якщо хочете допомогти тим, на кого напали, можете втрутитися в те, що відбувається. Закон дозволяє захищати не тільки себе, а й інших людей. Вас будуть поширюватися ті ж положення законодавства в необхідній обороні. Також ви можете спробувати затримати нападника; якщо причина йому шкоди, ваші дії будуть оцінювати по статті 38 Кримінальний кодекс України «Затримання особи, яка вчинила злочин» [3].

Якщо перевищите необхідних заходів для затримання, вб'єте злочинця або завдасте тяжкий і середній шкоду його здоров'ю, вас можуть притягнути до кримінальної відповідальності. У нападника є зброя. Якщо вам погрожують зброєю або

використовують його під час нападу, ви можете захищатися пропорційно загрозу життю і здоров'ю, в тому числі з використанням зброї. Якщо ви перехопили у нападника зброю, це не означає, що на вас вже не нападають. Коли суд буде вирішувати, зберігалася загроза продовження посягання, він врахує число нападників, їх вік, стать, фізичний розвиток та інші обставини. Шкода, завдана нападаючому після закінчення нападу, не рахується необхідною обороною. Але якщо ви думали, що напад триває, суд повинен врахувати це. Суд також може вважати ваші дії затриманням злочинця і оцінити їх по Кримінальний кодекс України. Стаття 38. Затримання особи, що скоїти злочин [3].

Як застосовувати зброю при самообороні?

Законодавство передбачає «зброя самооборони». Воно, крім вогнепальної, не вимагає спеціальної ліцензії. Це електрошокові пристрої, газові пістолети, розпилювачі, аерозолі з дозволеними сльозоточивими або дратівливими речовинами, вогнепальна зброя з травматичними, газовими та світло патронами, вогнепальна довгоствольна зброя. Обороняючись, ви можете застосувати зброю, але важливо дотримуватися межі необхідної оборони. Постріл навіть з травматичного пістолета можуть вважати перевищенням, якщо вашому здоров'ю нічого не загрожувало.

Є правила застосування зброї для захисту життя, здоров'я і власності в стані необхідної оборони або крайньої необхідності.

- Перед застосуванням чітко попередьте, якщо зволікання не спричинить тяжких наслідків.

- Не використовуйте вогнепальну зброю проти жінок, неповнолітніх, якщо це відомо, інвалідів та людей з ознаками інвалідності, за винятком захисту від збройного чи групового нападу.

- Повідомте про застосування зброї не пізніше, ніж через добу в орган, уповноважений у сфері обігу зброї.

- Не носіть зброю п'яним, не принесете його на публічні заходи і не діставайте, якщо немає підстав.

Що робити, коли напад закінчилося?

Переконайтеся, що вам більше ніщо не загрожує. Якщо ви заподіяли шкоду здоров'ю нападників, викличте «швидку» і спробуйте надати першу допомогу. Це підтвердить, що ви не планували заподіювати шкоду. Відразу ж викличте поліцію на місце події, але не давайте показань до приїзду адвоката. Продумайте з адвокатом стратегію захисту та спілкуйтеся з органами правопорядку тільки в його присутності.

ЛІТЕРАТУРА

1. Конституції України. Стаття 3 «Людина, її життя і здоров'я, честь і гідність, недоторканність і безпека визнаються в Україні найвищою соціальною цінністю. Права і свободи людини та їх гарантії визначають зміст і спрямованість діяльності держави. Держава відповідає перед людиною за свою діяльність. Утвердження і забезпечення прав і свобод людини є головним обов'язком держави».

2. Кримінальний кодекс України. Стаття 36. «Розділ VIII. Обставини, що виключають злочинність діяння».

3. Кримінальний кодекс України. Стаття 38 «Затримання особи, яка вчинила злочин».