

**Дар'я ВОРОНА**

курсант

*Науковий керівник:*

**Максим ШЕВЯКОВ**

старший викладач кафедри  
адміністративного права, процесу  
та адміністративної діяльності,  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ  
(м. Дніпро, України)

## **ВІДБИТОК ПРОБЛЕМ СУСПІЛЬСТВА НА ПСИХОЛОГІЧНОМУ ЗДОРОВ'І ОСОБИСТОСТІ**

Велике значення у житті людини має її психологічний стан і психічне (психологічне) здоров'я. Здоров'я загалом можна розглядати як стан фізичного та психічного благополуччя, оскільки тільки здорова людина може хоча б адекватно впоратися з професійними, сімейними та особистими проблемами. Оскільки ці проблеми є звичайною частиною людського життя, маємо всі підстави пов'язувати здоров'я з основною ознакою особистості.

Нині кризовий стан українського суспільства, основне завдання його оновлення та розвитку відповідно до стандартів сучасної цивілізації надають в Україні додаткової актуальності соціально-психологічному обстеженню особистості, розкриттю психологічних вимог до її формування, враховуючи специфіку трансформаційних процесів. У зв'язку з умовами сучасного життя актуальною темою стало вивчення внутрішнього стану людини, що допомагає їй протистояти важким умовам життя, зберігаючи людську натуру, цілісність і спокій. Умови, в яких існує сучасна людина, можна назвати екстремальними й такими, що стимулюють розвиток стресу.

До основних суспільних чинників, які визначають психічне здоров'я належать:

- соціальні, політичні конфлікти та нестабільність;
- наявність роботи або безробіття;
- певний соціально – психічний стан, у якому перебуває суспільство;
- стан держави та життя;
- відсутність чи недостатність фінансів;
- різке зростання труднощів;
- ситуація в країні;
- соціальна бідність.

У цих складних ситуаціях психічне здоров'я підтримується завдяки розвитку внутрішніх і зовнішніх здібностей людини, яка навчилася вирішувати конфлікти та проблеми. Якщо перешкоди чи труднощі не

подолати, можуть виникнути психічні розлади, переважно ті, що пов'язані з внутрішніми та зовнішніми реаліями. Це різні способи уникнути невдачі, поразки, посилення почуття слабкості або втечі від життя (як зовнішньої реальності).

Людство зустрічає епоху науково-технічної революції, яка посилила вплив антропогенних конфліктів на природу. У цьому пов'язані позитивні та негативні явища: удосконалення технологій і збільшення виробництва, що сприяють ширшому задоволенню потреб людини, збільшує раціональніше використання природних ресурсів у виробництві продуктів харчування. З іншого боку, природа випаровується, ліси знищуються, ґрунти розмиваються, випадають кислотні дощі. Певні труднощі виникають у житті і діяльності людини. Тому від народження люди стикаються з проблемами, починаючи від навколишнього середовища, завершуючи державою. Усе це негативно впливає на самопочуття та психічне здоров'я.

Психологічні засоби захисту мають на меті витіснити зі свідомості все те, що загрожує системі цінностей людини, але перешкоджає самовдосконаленню. Ці механізми часто призводять до ускладнень у розвитку особистості. Одним із механізмів є повна або часткова нейтралізація їхньої свідомості. Людині, яка має прилади для психологічного захисту, потрібна допомога, бо без неї можуть бути байдужими, черствими, плакати і сваритись. Коли людину підтримують (похвала, заохочення, любов) то механізми захисту послаблюються, що дає їй сили подолати свої недоліки. Постійна критика підтверджує психологічний захист особи.

Усі внутрішні захисні механізми є когнітивними маніпуляціями, які спеціально звільняють або запобігають виникненню тривоги. Але пізнавальні процеси не слідує за рухами – переживань і практик у цій сфері. Навіть коли людина все пояснює і ніби переконує, вона все одно може відчувати страх і тривогу. На підсвідомому рівні починається захист та заперечення своїх справжніх емоцій (відчуттів).

Отже, людська особистість – це унікальна, неповторна біологічна і соціальна одиниця, що утворює цілісний ланцюг фізичних, духовних, природних і соціальних систем. До біологічних основ особистості належать нервова система, процес обміну речовин, статеві відмінності, анатомічні особливості, досконалість і еволюція організму. Вона визначається соціальним змістом кожної людини, впливом культури, розвитком і існуванням особистості.

Ця проблема залишається актуальною, тому що в наш час існує величезна кількість негараздів у суспільстві, які були і завжди будуть. Кожна людина сприймає та переживає це по-різному, на фоні цього виникають психологічні розлади та проблеми із здоров'ям.

---

1. Маннапова К.Р. Життєстійкість в системі поняття життєздатності. Вісник Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди. *Психологія*. 2012. Вип. 44(1). С. 143–150. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu\\_psykhol\\_2012\\_44%281%29\\_\\_18](http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhnpu_psykhol_2012_44%281%29__18).

2. Шувалов А. В. Психологічне здоров'я людини. *Вісник*, 2009. Вип. 4 (15). С. 87–101. URL: <http://visnyk.nuou.org.ua/article/view/157829>.
3. Коцан, І. Я. Психологія здоров'я людини. Навчальний посібник. І. Я. Коцан, Г. В. Ложкін, М. І. Мушкевич; за ред. І. Я. Коцана. Луцьк : РВВ “Вежа” Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки, 2011. 430 с.
4. Колесніченко Л. А., Борисенко Л. Л. Основи психології та педагогіки. Навч.-метод. посібник для самост. вивч. дисц. К.: КНЕУ. 2002. 157 с.

### **Валерія ГІЛЬ**

студентка Навчально-наукового  
інституту права та інноваційної освіти

*Науковий керівник:*

**Ольга ЯДЛОВСЬКА**

доцент кафедри  
соціально-гуманітарних дисциплін  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ  
(м. Дніпро, Україна),  
кандидат історичних наук

## **ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРОННИХ ЛИСТІВ У ПРАВОВИХ ВІДНОСИНАХ**

Електронне листування стало звичною практикою під час обміну інформацією офіційно-ділового стилю мовлення. За його допомогою сьогодні встановлюються ділові зв'язки, надсилаються пропозиції контрагентам, передаються на затвердження акти, підтверджуються замовлення тощо. У зв'язку із зазначеним зростає інтерес до можливості та порядку використання електронних листів у правовідносинах, що зумовлює актуальність обраної для дослідження теми.

На жаль, сьогодні питанням використання електронних листів у правовідносинах вітчизняними дослідниками приділено недостатньо уваги. Переважно правниками розглядається практика та перспективи використання електронних листів у якості доказів у суді: А. Вершинін, А. Каламайко, Н. Чечіна та ін.

Використання електронного листування у правовідносинах отримало свою правову регламентацію вже з прийняттям Цивільного кодексу України (далі – ЦК України).

Так, відповідно до частини першої статті 207 ЦК України правочин вважається таким, що вчинений у письмовій формі, якщо його зміст зафіксований в одному або кількох документах (у тому числі електронних), у