

БОРОВИК М. О.,
доцент кафедри тактичної
та спеціальної фізичної підготовки факультету № 3,
Харківський національний університет внутрішніх справ,
кандидат педагогічних наук
ТРЕПАК О. Д.,
рядова поліції, курсант,
Харківський національний університет внутрішніх справ
(м. Харків)

ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ ВДОСКОНАЛЕННЯ НАВИКІВ РУКОПАШНОГО БОЮ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Borovyk M. A. Trepak O. D. Perspective directions for improving hand fight skills of future officers of the national police of Ukraine under martial law

Keywords: cadet, special physical training, hand-to-hand combat, firearms, martial law.

Актуальність дослідження. Отриманий досвід поліцейських при виконанні службово-бойових завдань при відбитті збройної агресії російської федерації, дозволив дійти висновку, про необхідність модернізації робочих-начальних програм із спеціальної фізичної підготовки при підготовці курсантів в ЗВО МВС України.

Аналітичні дані свідчать про те, що в умовах обмеженого простору, при затриманні супротивника, правоохоронцям доводиться застосовувати підручні засоби, удари колінами, удари ліктями, виконувати атакуючі та захисні дії за допомогою табельної вогнепальної зброї.

Аналіз останніх досліджень і публікацій у напрямі вдосконалення техніки та тактики застосування прийомів рукопашного бою військовослужбовцями сектору сил оборони України представлено досить широким списком наукових робіт провідних учених, а саме у роботах О. Багас, М. Данилюка, Р. Ковальчука, розкрито особливості застосування методик розвитку й удосконалення прийомів рукопашного бою та базові положення застосування заходів фізичного впливу, також заслуговують на увагу наукові праці «основоположників» в галузі прикладних єдиноборств: Г. Арзютова, М. Оями, Е. Чумакова, А. Харлампієва.

Поряд з цим питання застосування прийомів рукопашного бою з використанням вогнепальної зброї в обмеженому просторі під час навчання курсантів у ЗВО МВС України розглянуто не в повному обсязі.

Мета – встановити особливості вдосконалення тактики та техніки рукопашного бою в обмеженому просторі з майбутніх офіцерів Національної поліції України з урахуванням воєнного стану.

Виклад основного матеріалу. Історичний досвід свідчить, що високий рівень фізичної підготовленості завжди був ключовим показником готовності

поліцейських до виконання службово-бойових завдань. Практика показує, що знання правових основ застосування прийомів рукопашного бою сприяє якісному та швидкому їх виконанню [1-2].

В ст. 44 Закону України «Про Національну поліцію» зазначені правові підстави застосування сили поліцейськими саме: поліцейський може застосовувати фізичну силу, у тому числі спеціальні прийоми боротьби (рукопашного бою), для забезпечення особистої безпеки або/та безпеки інших осіб, припинення правопорушення, затримання особи, яка вчинила правопорушення, якщо застосування інших поліцейських заходів не забезпечує виконання поліцейським повноважень, покладених на нього законом. Також поліцейський зобов'язаний письмово повідомити свого керівника, а той зобов'язаний повідомити прокурора про завдання особі тілесних ушкоджень унаслідок застосування фізичної сили.

В збройних силах провідних країн НАТО – США, ФРН, Англії і Франції – навчання військовослужбовців рукопашному бою є самостійним розділом бойової підготовки, на який відводиться окремий час [3].

Його проведення регламентується спеціальними керівними документами (статутами, настановами, керівництвами), які передбачають удосконалення військовослужбовців у рукопашному бою не тільки на заняттях з рукопашного бою, а також в ході занять з тактичної, вогневої та інших видів бойової підготовки [4].

Програмою навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» Харківського національного університету внутрішніх справ передбачено вивчення тактики самозахисту та особистої безпеки, під час якої курсанти протягом всього періоду навчання вдосконалюють навички з наступних тем: спеціальні підготовчі вправи, способи затримання, кидки та прийоми боротьби лежачи, удари та захист від ударів, способи затримання, звільнення від захватів та обхватів, захист від загрози холодною зброєю, захист від загрози вогнепальною зброєю, способи взаємодопомоги, розв'язання квестових завдань [5].

З метою вдосконалення навичок з тактики самозахисту та особистої безпеки пропонуємо внести зміни до переліку навчальних питань теми «Удари та захист від ударів», а саме запровадження комплексу рукопашного бою з автоматом, що передбачає послідовне виконання ударів автоматом, ногами, колінами, на 8 рахунків.

Також тему «Легка атлетика» пропонуємо розширити навчальним питанням, а саме човникового бігу 6х100 м. з автоматом в руках, що є контрольним нормативом передбачений інструкцією з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України.

Висновки. Аналіз розвитку рукопашного бою в Національній поліції вказує про необхідність його застосування в ході бойової та навчально-бойової діяльності в різних умовах, з різним освітленням, із змінною кількості нападаючих, та атакуючих.

Перспективи подальших розвідок у цьому напрямі передбачають апробацію розробленої нами експериментальної методики та запровадження її в систему професійної освіти правоохоронців.

Список використаних джерел:

1. Гаркавий О. А., Вербин Н. Б., Коновалов Д. О., Кулаков Д. В., Горошко Н. І. Перспективи вдосконалення техніки службово-прикладного рукопашного бою майбутніх офіцерів національної гвардії України. *Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах*. Збірник наукових праць. 2020. Т. 2. № 69. С. 65-70
2. Анісімов Д. О., Фурсова А. О., Пономаренко О. Л. Техніка рукопашного бою в аспекті підготовки фахівців для підрозділів національної поліції України. *Молодий вчений*. 2022. 107(3). С. 9-11.
3. Первачук О.І. Панькевич Я.А. Діденко О.В. Засоби рукопашного бою в системі фізичної підготовки військовослужбовців збройних сил України та провідних країн НАТО. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. 2022. 12 (158). С. 100-105
4. Боровик М.О. Надутий А.В. Лукін Б.П. Визначення компонентів психофізичної готовності поліцейських до застосування табельної вогнепальної зброї в умовах воєнного стану. *Право і безпека*. Т. 88. № 1. С. 44-55
5. Козенко С.М., Дякін Я.О., Лігай Д.Д. Стійки, пересування. Удари руками, ногами, захисні та контратакуючі дії. Київ, 2019. С. 14-28.

РИМАР М. П.,
професор кафедри фізичної культури та спорту,
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»,
кандидат педагогічних наук, професор
БУБНОВА Л. С.,
здобувач вищої освіти,
Національний університет «Полтавська політехніка
імені Юрія Кондратюка»
(м. Полтава)

ВОЛЕЙБОЛ ЯК ЗАСІБ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я

Rymar M. P. Bubnova L. S. Volleyball as a means of preserving and strengthening health.
Keywords: motor ability, volleyball benefits, efficiency.

Заняття волейболом є ефективним засобом збереження та зміцнення здоров'я, оскільки вони сприяють розвитку м'язової системи, покращенню дихальної та серцево-судинної систем, підвищенню фізичної витривалості та зменшенню стресу.

Волейбол також допомагає формувати координацію та швидкість реакції, що є важливим для збереження моторної активності та підтримання рухливості у старшому віці. Таким чином, заняття волейболом можуть бути рекомендовані як ефективний спосіб збереження та зміцнення здоров'я.