

security systems in European countries to modern challenges.

Today, Ukraine is also taking steps to combat false information, in particular, the former Chairman of the Verkhovna Rada Committee on Humanitarian and Information Policy, Mykyta Poturaev, considered it necessary to enshrine the concept of «disinformation» in legislation and prosecute those who systematically use it.

#### Список використаних джерел

1. The Directive on security of network and information systems (NIS Directive) URL : <https://ec.europa.eu/digital-single-market/en/network-and-informationsecurity-nis-directive> (дата звернення: 09.05.2024).

2. About EISF. European Interagency Security Forum. URL : <https://www.aisa.org.au/about/> (дата звернення: 09.05.2024).

**Максим КОВАЛЬОВ**  
Курсант ННППФПНП  
**Катерина МІТЧЕНКО,**  
старший викладач кафедри  
ГДтаППД ДДУВС,  
аспірантка кафедри  
психології КДПУ, психолог,  
супервізор СП «Разом»

## ПСИХОЛОГІЧНА ТА СОЦІАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ З ВИКОРИСТАННЯМ ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСІВ

Сприяти психологічній та соціальній реабілітації населення, яке стало жертвою війни, це не лише моральне зобов'язання, але й необхідність для забезпечення стабільності та розвитку суспільства. Аналіз, викладений у цій тезі, має на меті визначення труднощів, які виникають у контексті психологічної та соціальної реабілітації населення України, яке постраждало від війни, а також для виявлення можливостей і шляхів забезпечення психологічного та соціального благополуччя громадян.

Психологи та соціальні працівники відіграють важливу роль у реабілітаційному процесі для постраждалих від війни в Україні. Психологи здійснюють діагностику та оцінку психічного стану, виявляють симптоми посттравматичного стресового розладу та інших психологічних травм. Вони надають психотерапевтичну допомогу через індивідуальні консультації, групові терапії та роботу з сім'ями. Психологи також сприяють у психосоціальній реабілітації, спрямованій на покращення самооцінки та комунікаційних навичок. Соціальні працівники визначають соціальні та економічні потреби постраждалих, створюють індивідуальні плани

реабілітації та надають посередництво для отримання медичної допомоги, освіти та житла. Вони також активно допомагають у психосоціальній інтеграції, сприяючи відновленню соціальних контактів та надаючи підтримку у пошуках роботи та відновленні сімейних зв'язків. Крім того, вони розвивають програми самодопомоги та емпатуерменту, сприяючи постраждалим у самостійному подоланні труднощів і зміні життєвих ситуацій. Психологи та соціальні працівники спільно забезпечують комплексну підтримку та допомагають постраждалим знову знайти стійкість, надію та нормальне життя після війни. Їхня робота є невід'ємною частиною процесу реабілітації, спрямованою на поліпшення якості життя постраждалих та їхню повноцінну інтеграцію в суспільство, адже українці можуть вільно отримати психологічну підтримку від спеціалістів.

Нами було підібрано список ресурсів, на які можна звернутися українцям, щоб отримати психологічну допомогу:

1. Поліцейські психологи ВПЗ УКЗ ГУП в Полтавській області створили Telegram-канал «Психологічна підтримка» з корисними постами та базовими рекомендаціями, що допоможуть розвантажити нервову систему. А також запустили чат-бот (<https://t.me/polltavasupportbot>) для зворотного зв'язку психолога з клієнтом.

2. Безоплатна консультацію зі спеціалістом Психологічної підтримки від медико-психологічного факультету НМУ імені О. Богомольця

3. Соціальний проєкт «РАЗОМ» безкоштовна психологічна допомога онлайн, яку готові надати більше 50 кваліфікованих психологів (<https://razom.live/>)

4. Безкоштовна допомогу через чат-бот за посиланням усім, хто її потребує від сертифікованих психологів Центру психологічного консультування і травмотерапії Open Doors («Відкриті двері»), які мають досвід роботи з учасниками збройних конфліктів та навчені за американським стандартом.

5. Онлайн-платформа «Розкажи мені» цілодобово надає безкоштовну психологічну допомогу

6. Telegram-канал психологічної підтримки для осіб з 8 до 22 років «Перемога»

7. Національна професійна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я «Lifeline Ukraine». Працює цілодобово, звернутися за допомогою можна зателефонувавши на гарячу лінію за номером 7333 або за посиланням

8. Реабілітаційний центр із надання безкоштовної психологічної допомоги «Крок назустріч(номером гарячої лінії центру: (044) 222 90 94). [2]

9. Міжнародний досвід та кращі практики у психологічній та соціальній реабілітації відіграють важливу роль у розробці ефективних стратегій для постраждалих від війни. Деякі країни впроваджують інтегровані програми, які поєднують психологічну підтримку з різноманітними соціальними послугами.

Це допомагає постраждалим одержувати комплексну допомогу, що включає психотерапію, професійну реабілітацію, навчання та підтримку у знаходженні роботи. Технології використовуються для надання психологічної підтримки та навчання копінг-навичкам. Мобільні додатки, онлайн-терапії та телефонні гарячі лінії дозволяють забезпечувати допомогу в режимі реального часу навіть на віддаленій відстані. Групові терапії та підтримуючі спільноти дозволяють постраждалим спілкуватися з іншими, які пережили схожі травматичні досвіди, створюючи відчуття спільності та підтримки. Крім того, реалізація навчальних та професійних програм сприяє отриманню нових навичок та знаходженню нових можливостей у сфері зайнятості.

Залучення місцевих громад та волонтерів до надання психологічної та соціальної підтримки є ще однією важливою практикою. Громадські ініціативи можуть створювати безпечне середовище для постраждалих та сприяти їхній інтеграції в суспільство. Ці підходи можуть служити прикладом для розробки програм в Україні, спрямованих на покращення якості життя та психологічного благополуччя тих, хто пережив війну чи конфліктні ситуації.

### Список використаних джерел

1. Омельченко Я. М. Технологія розвитку життєстійкості дітей військовослужбовців, що мають прояви птср, засобом відновлення сприятливого психоемоційного контакту у родині. URL : <https://drive.google.com/file/d/1-safSy0cugPSfv9VI1bBXde8PHq5PHdZ/view>.

**Аліна КОВАЛЬОВА**  
курсантка ННППФПНП  
**Марина ЛОГІНОВА**  
викладач кафедри цивільного  
права та процесу  
Дніпровського державного  
університету внутрішніх справ

## ДОКАЗИ І ДОКАЗУВАННЯ У ЦИВІЛЬНОМУ СУДОЧИНСТВІ

Відповідно до положень цивільного процесуального законодавства, завданнями цивільного судочинства є справедливий та неупереджений розгляд справи, встановлення об'єктивної істини з метою захисту порушених прав, свобод та інтересів як фізичних, так і юридичних осіб. Таким чином інститут доказування у цивільному процесі відіграє ключову роль у забезпеченні ефективного виконання завдань цивільного судочинства.

Поняття «докази» законодавчо закріплене статтею 76 Цивільного процесуального кодексу України та визначає докази як будь-які фактичні дані, на підставі яких суд встановлює наявність або відсутність обставин, якими