

елементом забезпечення безпеки та правопорядку. Це вимагає не лише високої вогневої майстерності, а й психологічної готовності та вміння адаптуватися до складних ситуацій. Для підвищення ефективності вогневої підготовки важливе використання інноваційних методів навчання, таких як симулятори, елементи гейміфікації та інтерактивні методи навчання. Міжнародна співпраця та використання новітніх технологій також є ключовими факторами у підвищенні ефективності та професіоналізму поліцейських у цій сфері.

Список використаних джерел:

1. Підготовка правоохоронців в системі МВС України в умовах воєнного стану : зб. наук. пр. / МВС України, Харків. нац. ун-т внутр. справ, Каф. тактич. та спец. фіз. підготовки ф-ту № 3, Наук. парк «Наука та безпека». Харків : ХНУВС, 2022. 440 с.
2. Основи вогневої підготовки: навч. посіб. / М. М. Удянський, І. О. Толкунов, О. О. Бондаренко, В. В. Матухно, В. М. Олекса. Харків: НУЦЗУ, 2020. 147 с.
3. Семенюк В. І. Удосконалення системи навчання курсантів вищих військових навчальних закладів з вогневої підготовки. *Сучасна парадигма формування професіоналізму майбутніх фахівців* : науково-теоретичний збірник. П-Хм.: ДПУ, 2011. URL: [irbis-nbuv.gov.ua > cgi-bin > irbis_nbuv > cgiirbis_64](http://irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64) (дата звернення 25.02.2024 р.).
4. Казначеев Д. Г., Мінченко О. В. Удосконалення вогневої підготовки поліцейських. Актуальні проблеми психологічного забезпечення службової діяльності працівників правоохоронних органів: зб. тез II Міжнар. наук.-практ. конф. (м. Київ, 28 жовтня 2021 р.). Київ : ДНДІ МВС України, 2021. с. 20–22.

Рябов В.

курсант 2 курсу ННІ права
та підготовки фахівців для
підрозділів Національної поліції

Анісімов Д.

викладач кафедри спеціальної
фізичної підготовки Дніпровського
державного університету
внутрішніх справ,
доктор філософії з права

СПРИЯННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ КУРСАНТІВ

Фізична підготовленість майбутнього офіцера поліції виступає базовою якістю, що проявляється у високому рівні професіоналізму, здібності до виконання оперативно-службових завдань і обов'язків з протидії злочинності, забезпечення публічної безпеки та правопорядку в нашій державі. Тому тема щодо сприяння спеціальної фізичної підготовки (СПФ)

на розвиток фізичних якостей курсантів є досить актуальною. На нашу думку, СФП є одним із джерел фізичних якостей та потенціалу під час навчання у вищих навчальних закладах зі специфічними умовами навчання [1, с. 16].

Так, на думку Анісімова Д. О., «цілісний процес формування спортивно-фізичного потенціалу у курсантів вищих навчальних закладів зі специфічними умовами навчання включає три основні етапи: довузівська підготовка, навчальна підготовка і етап професійної діяльності. В основі формування лежать педагогічні умови, що враховують зміст і особливості спортивного та фізичного становлення майбутніх фахівців, їх типові труднощі і помилки» [2, с. 109].

Довузівський етап зі спеціальної фізичної підготовки – це важливий період підготовки до вступу до вищого навчального закладу. Завдяки якісній підготовці абітурієнти зможуть успішно скласти фізичні нормативи, що в подальшому впливатиме на проходження служби.

Навчальний етап зі спеціальної фізичної підготовки – це важлива стадія підготовки курсантів та слухачів до служби. Завдяки якісній підготовці вони зможуть успішно виконувати свої службові завдання та повноваження, захищаючи права та свободи людини та підтримуючи публічну безпеку і порядок.

Етап професійної діяльності зі спеціальної фізичної підготовки – це важливий фактор успішної служби. Завдяки якісній підготовці фахівці зможуть протягом всієї служби підтримувати високий рівень фізичної підготовленості, зберегти здоров'я та працездатність, а також успішно виконувати свої професійні завдання.

Розглядаючи питання щодо сприяння спеціальної фізичної підготовки на розвиток фізичних якостей, слід додати, що вона сприятливо впливає на низку якостей курсантів, а саме на [3, с. 178]:

1. *Силу*. Вправи з мотивами затримання правопорушників істотно збільшують силові показники курсантів. Запровадження силових тренувань під час спеціальної фізичної підготовки також має сприятливий вплив на розвиток м'язів, що робить їх більш витривалими та стійкими до фізичних навантажень.

2. *Швидкість*. Під час викладання дисципліни спеціальної фізичної підготовки викладачі проводять тренування з подоланням перешкод та відпрацювання прийомів самооборони, що покращує показники швидкості курсантів. Швидкість реагування та координація рухів стають більш досконалыми, що також важливо для успішного виконання службових повноважень.

3. *Розвиток витривалості майбутніх офіцерів поліції*. Здатність витримувати тривалі фізичні навантаження без втрати працездатності є важливою для служби в правоохоронних органах.

4. *Гнучкість м'язів необхідна для виконання багатьох службових завдань*, таких як затримання злочинців, надання першої допомоги, подолання перешкод.

5. *Координація*. Здатність чітко й синхронно виконувати дії в екстремальних ситуаціях є важливою для забезпечення особистої безпеки та успішного виконання службових завдань.

6. *Спеціальна фізична підготовка також має сприятливий вплив на психологічну стійкість*, що робить курсантів більш стійкими до стресових факторів та розвиває здатність зберігати самоконтроль, що є невід'ємними складовими службової діяльності поліцейського.

7. *Професійна готовність формує у курсантів необхідні для служби фізичні якості*, навички та психологічну стійкість

Як висновок, ми можемо зауважити, що спеціальна фізична підготовка повинна бути комплексною та відповідати специфіці служби в правоохоронних органах. Тільки за умови правильної організації та проведення тренувань можна досягти максимального ефекту у розвитку фізичних якостей курсантів.

Список використаних джерел:

1. Анісімов Д. О. Проблематика підвищення рівня фізичної підготовки курсантів ЗВО МВС України. *Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві – 2019: зб. наук. праць I всеукр. наук.-практ. конф. (м. Житомир, 17 жовтня 2019 року)*. Житомир, 2019. С. 15-18.

2. Анісімов Д. О.. Сучасні питання фізичної підготовки та фізичного виховання курсантів та студентів ЗВО зі специфічними умовами навчання. *Правові аспекти застосування прийомів рукопашного бою при силовому затриманні та проблемні питання надання домедичної допомоги : матеріали Всеукр. кругл. столу (м. Дніпро, 5 лютого 2021 р.)*. Дніпро. ДДУВС, 2021. С. 108-110.

3. Моргунов О. А. Фізична підготовка курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання МВС України. *Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України : зб. наук. праць. (м. Харків, 29 трав. 2020 р.)* Харків. ХНУВС, 2020. С. 177-179.