

Лук'яненко О.

здобувач вищої освіти 2 курсу
ННІ права та підготовки фахівців
для підрозділів Національної
поліції

Петрушин Д.

доцент кафедри спеціальної
фізичної підготовки
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ,
кандидат наук з фізичного
виховання та спорту

ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ МВС

Фізичне виховання є невід'ємною складовою підготовки курсантів у закладах вищої освіти МВС.

Навчання з фізичної підготовки передбачає формування та вдосконалення в поліцейських:

- рухових якостей та навичок, необхідних у повсякденній діяльності та в разі виникнення екстремальних ситуацій;
- витривалості, швидкісних та силових фізичних якостей, які забезпечують можливість переслідування правопорушника та перевагу впливів в силовому протистоянні під час його затримання, зокрема, з подоланням природних та штучних перешкод;
- практичних навичок застосування прийомів самозахисту, особистої безпеки, фізичного впливу [1].

Однак існує ряд проблем, які становлять перешкоди для ефективного проведення занять. Деякі курсанти не бачать важливості фізичної підготовки для своєї майбутньої професійної діяльності. Це може призводити до відмови від занять. Таке питання можна вирішити за допомогою розробки індивідуальних програм, що забезпечить різнопланову спрямованість фізичних навантажень для кожного здобувача, підбір цікавих активностей та залучення їх до спортивної діяльності. Відсутність достатнього фінансування може призвести до відсутності кваліфікованих спеціалістів та тренажерів для тренувань. Такі можливості значно розширюють горизонти вдосконалення навичок курсантами. Пошук спеціалізованих кадрів для навчання є важливим критерієм, адже саме завдяки передачі професійних знань забезпечується високий рівень підготовки майбутніх офіцерів, які будуть у майбутньому охороняти громадський порядок та безпеку [2].

Також важливо підвищити увагу щодо фізичного здоров'я здобувачів. Адже саме загальне здоров'я визначає можливості їх фізичного розвитку, якому зазвичай приділяється мало уваги.

Головною проблемою сьогодення є війна. Багато можливостей та ресурсів було втрачено через збройну агресію РФ проти України. Постійні тривоги та стрес не дають змоги зосередитися та заспокоїтися, що прямо впливає на наше психічне здоров'я. Під час оголошення сигналу «Повітряна тривога» навчальний процес зупиняється, а курсанти прямують в укриття. У таких умовах неможливо забезпечити нормальне та ефективне навчання, тому виникає питання щодо облаштування спортивних майданчиків в укриттях. Це дозволить не переривати заняття та у безпечному місці його продовжити.

Отже, сьогодні фізичне виховання є пріоритетним напрямом підготовки майбутніх правоохоронців. Але, на жаль, через виклики та події сьогодення ми втрачаємо багато можливостей та ресурсів. Наша головна мета – навіть у нинішніх складних умовах забезпечувати фізичний розвиток здобувачів вищої освіти.

Список використаних джерел:

1. Боровик М. О. Методика формування загальної фізичної витривалості у працівників Національної поліції України / Педагогічні науки. Збірник наукових праць. Вип. ІХХV Т. 3 С. 21.

2. Чичкан О. А., Костовський М. Г., Кмицяк М. В. Проблема мотивації курсантів закладів вищої освіти до власного фізичного вдосконалення в умовах воєнного стану. Актуальні проблеми фізичної підготовки працівників Національної поліції в умовах воєнного стану: матеріали Регіональної науково-практичної конференції молодих вчених (в авторській редакції), (м. Кропивницький, 16 вересня 2022 року). Кропивницький, 2022. С. 215-286.