

та національних ресурсів поліції, залучених до виконання цих заходів, враховуючи ступінь ризику, отримавши оперативну інформацію про очікувану кількість глядачів та робоче середовище в день футбольного матчу [4].

Можна зробити висновок, що загалом правове регулювання генерального штабу поліції охоплює більшість проблемних питань, пов'язаних із належною підготовкою та безпечним проведенням футбольних матчів в Україні. Поліція робить усе можливе, щоб глядачі могли безпечно дивитися футбол в Україні.

#### Список використаних джерел:

1. Звіт про відвідання фанатами футбольних чемпіонатів в європейських країнах. *European Leagues*. URL : <https://europeanleagues.com/> (дата звернення: 26.03.2024).
2. Про Національну поліцію. *Офіційний вебпортал парламенту України*. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19#Text> (дата звернення: 25.03.2024).
3. Про особливості забезпечення громадського порядку та громадської безпеки у зв'язку з підготовкою та проведенням футбольних матчів. *Офіційний вебпортал парламенту України*. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3673-17#Text> (дата звернення: 25.03.2024).
4. Про затвердження Порядку організації робіт із забезпечення громадського порядку та громадської безпеки під час проведення футбольних матчів. *Офіційний вебпортал парламенту України*. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/341-2012-п#Text> (дата звернення: 23.03.2024).

**Кільова С.**

курсант 2 курсу ННІ права  
підготовки фахівців для  
підрозділів Національної поліції

**Рогальський В.**

старший викладач кафедри  
спеціальної фізичної підготовки  
Дніпровського державного  
університету внутрішніх справ

### **ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ДЛЯ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ Є НЕВІД'ЄМНОЮ ТА ВАЖЛИВОЮ СКЛАДОВОЮ ЇХНЬОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ**

Поліцейські в сучасному суспільстві відіграють дуже важливу роль. Вони забезпечують збереження законності, правопорядку та безпеки громадян. Робота поліцейських полягає у запобіганні та розслідуванні кримінальних правопорушень, забезпеченні порядку на вулицях та в громадських місцях. Тому їхня присутність і діяльність важлива для забезпечення стабільності та благополуччя суспільства.

Відповідно до ст. 44 Закону України «Про Національну поліцію» поліцейські мають право застосовувати фізичні заходи примусу, в тому числі прийоми боротьби (рукопашного бою) [1].

Законодавець надав право даним категоріям осіб застосовувати заходи примусу. Дуже важливу роль у їх підготовці відіграє саме фізична підготовка.

Фізична підготовка важлива тому, що вона допомагає поліцейським бути в належній фізичній формі, підвищує їх загальний рівень здоров'я та витривалість, дозволяє легше впоратися з фізичними випробуваннями та стресовими ситуаціями, а також робить їх більш ефективними в розслідуванні злочинів та здійсненні службових обов'язків. Також в ході фізичних тренувань поліцейські навчаються співпраці, командній роботі та дисципліні, що є важливими якостями для виконання професійних обов'язків.

Застосування фізичного примусу поліцією повинно бути обґрунтованим, пропорційним та відповідати законним стандартам. Поліцейські повинні мати необхідні навички та знання для використання фізичного примусу в критичних ситуаціях, коли це є необхідним для забезпечення громадського порядку та безпеки. Також важливо, щоб поліцейські були професійно підготовлені та знали свої обов'язки і відповідали за свої дії.

Важливо, щоб поліцейські чітко розуміли та вміли правильно застосовувати ці заходи фізичного впливу, аби не перевищити свої повноваження та не завдати шкоди правопорушнику. Ось декілька причин, чому знання правил застосування заходів фізичного впливу є таким важливим для поліцейських:

1. Захист прав громадян: незаконне або неправильне застосування фізичної сили може порушити права громадян, такі як право на життя, здоров'я та свободу.

2. Професійна відповідальність: поліцейські можуть бути притягнуті до дисциплінарної, адміністративної або кримінальної відповідальності за незаконне або неправильне застосування фізичної сили.

3. Зниження рівня злочинності: законне та виправдане застосування фізичної сили може стримувати злочинців та знижувати рівень злочинності.

4. Підвищення довіри до поліції: дотримання законів та законне застосування сили збільшує довіру громадян до поліції.

5. Безпека поліцейських: знання та вміння правильно застосовувати заходи фізичного впливу допомагає поліцейським захищати себе під час виконання службових обов'язків.

Фізична підготовка курсантів виступає надважливим чинником якісної підготовки кадрів, оскільки вміння застосовувати свої знання на практиці виступає дуже важливим аспектом. Саме тому ми наголошуємо на необхідності

приділення достатньої уваги даній дисципліні та використання нових методів викладання [2].

Для підтримки необхідного рівня фізичної форми фізична підготовка повинна бути постійною та систематичною. Це є важливим, тому що служба в поліції пов'язана з високими фізичними навантаженнями. Поліцейські часто стикаються з небезпечними ситуаціями, де від їх фізичної підготовки може залежати життя людей. Підтримка хорошої фізичної форми допомагає поліцейським бути більш уважними, зосередженими та ефективними у своїй роботі [2].

Для курсантів відіграє важливу роль силова підготовленість. Силова підготовленість є одним з найважливіших аспектів фізичної підготовки курсантів. Вона відіграє суттєву роль у їх професійній діяльності, яка часто пов'язана з високими фізичними навантаженнями та небезпечними ситуаціями.

Значення силової підготовки для курсантів:

1. Розвиток м'язів та збільшення силового потенціалу.
2. Підвищення витривалості та працездатності.
3. Формування стійкості до стресів та негативних впливів.
4. Виховання дисципліни, впевненості в собі та вольових якостей.
5. Навчання прийомам самозахисту та затримання злочинців.
6. Підготовка до виконання спеціальних завдань.

Отже, фізична підготовка для поліцейських є невід'ємною та важливою складовою їхньої професійної діяльності. Вона забезпечує ефективність та безпечність виконання службови обов'язків, а також зміцнює здоров'я та підвищує рівень дисципліни.

#### **Список використаних джерел:**

1. Про Національну поліцію : Закон України від 02.07.2015, поточна редакція 15.06.2022. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19#Text> (дата звернення: 10.07.2022).
2. Анісімов Д. О., Шеверун В. С. Сучасні аспекти вдосконалення рівня фізичної підготовленості майбутніх правоохоронців засобами єдиноборств. *Молодий вчений*. 2021. № 11. С. 334.