

**Вельможна Д.**

здобувач вищої освіти 2-го курсу  
ННІ права та підготовки фахівців  
для підрозділів  
Національної поліції

**Анісімов Д.**

старший викладач кафедри ТСП  
Дніпровського державного  
університету внутрішніх справ,  
доктор філософії з права

### **ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В УМОВАХ СУЧАСНОГО СПОРТИВНОГО СЕРЕДОВИЩА**

Спеціальна фізична підготовка для працівників правоохоронних органів становить невід'ємну та важливу частину їх професійної підготовки. Це науково обґрунтована та структурована система, яка не лише забезпечує фізичну готовність, але й розвиває навички та вміння, необхідні для ефективного виконання службових обов'язків. Однак існують певні проблеми, які виникають у процесі впровадження цієї системи, однією з яких є переоцінка можливостей використання спортивної підготовленості в фізичному протистоянні злочинним діям.

Зрозуміло, що висококваліфікований спортсмен може мати перевагу перед правопорушником у фізичному протистоянні. Однак необхідно зважати і на негативні аспекти такого підходу. Спорт виховує дисципліну та гуманність, а також обмежує ризики травмувань. Деякі спортивні прийоми можуть бути неприйнятними в умовах самозахисту через їх можливі наслідки та неочікуваність для особи, що застосовує їх у реальній ситуації [1, с. 6].

У закладах вищої освіти системи МВС України регулярно вдосконалюються нормативи, які допомагають оцінити фізичні здібності майбутніх працівників. Ці нормативи включають комплекс завдань, до виконання яких встановлено час та кількість підходів, а також обов'язкові вимоги.

У програму спеціальної фізичної підготовки входять основи організації та методики фізичної підготовки, розвиток фізичних якостей, заходи фізичного впливу, а також навчання захисним діям проти озброєних правопорушників та силового затримання. Крім того, правоохоронці також вивчають тактику взаємодії, оволодівають знаннями з володіння зброєю та іншими правовими дисциплінами, що сприяє їх професійному розвитку та підвищує загальну ефективність служби [2, с. 53]. Отже спеціальна фізична підготовка для працівників правоохоронних органів є ключовою складовою

їх професійної підготовки, яка допомагає підвищити їхню ефективність та безпеку під час виконання службових обов'язків.

Сучасне спортивне середовище ставить перед спеціальною фізичною підготовкою ряд викликів та вимагає пошуку ефективних рішень для їх вирішення. У цьому науковому тексті розглядаються проблеми, з якими стикається спеціальна фізична підготовка, а також перспективи її подальшого розвитку в умовах сучасного спортивного середовища [3, с. 7].

Проблеми розвитку спеціальної фізичної підготовки:

– Загальноприйняті програми фізичної підготовки часто не враховують індивідуальних особливостей спортсменів, що може призводити до неоптимального розвитку фізичних якостей та збільшення ризику травм.

– Багато програм фізичної підготовки зосереджені виключно на розвитку конкретних фізичних якостей, не враховуючи їх взаємозв'язок та важливість комплексного підходу до тренувань.

– Швидкий темп розвитку технологій потребує постійного вдосконалення методів та засобів спеціальної фізичної підготовки, а також їх адаптації до сучасних умов та можливостей.

– Зменшення часу на відновлення та збільшення обсягу тренувань може призвести до перенавантаження та збільшення ризику травм у спортсменів.

Перспективи розвитку спеціальної фізичної підготовки:

– Використання новітніх технологій, таких як біометричні дані та аналізатори рухів, дозволить створювати індивідуально адаптовані програми фізичної підготовки для кожного спортсмена.

– Розробка та впровадження комплексних програм, які враховують взаємозв'язок різних фізичних якостей та аспекти спортивної діяльності, сприятиме більш ефективному розвитку спортсменів.

– Використання віртуальної реальності в спеціальній фізичній підготовці дозволить створювати симуляції різних спортивних ситуацій та умов, що підвищать реалізм тренувань та покращить результативність.

– Використання аналітики даних та штучного інтелекту для аналізу та оптимізації тренувального процесу допоможе виявляти та усувати можливі проблеми та ризики для спортсменів [4, с. 74].

Розвиток спеціальної фізичної підготовки у сучасному спортивному середовищі потребує пошуку нових підходів та інноваційних рішень для вирішення викликів, що стоять перед тренерськими та науковими колективами. Індивідуалізація програм, комплексний підхід, використання технологій віртуальної реальності та оптимізація тренувального процесу можуть сприяти покращенню ефективності та результативності спеціальної фізичної підготовки спортсменів у майбутньому.

**Список використаних джерел:**

1. Римик В., Вербовий В. Сутність професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх поліцейських. *Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура*. Випуск 34. 2019. URL: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu\\_fiz\\_kult\\_2019\\_34\\_14](http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2019_34_14).

2. Гарбузюк К. Г., Кушніренко Р. О. Модель розвитку й удосконалення спеціальної фізичної підготовленості курсантів ХНУВС. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України. Харків, 2021. URL: [http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/10632/Model%20rozvytku\\_Harbuziuk\\_Kushnirenko\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/10632/Model%20rozvytku_Harbuziuk_Kushnirenko_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

3. Дорошенко М. М., Єрьоменко Е. А., Карасевич С. А. Спеціальна фізична підготовка за методиками бойового хортингу як засіб виховання волі та характеру допризовної молоді. 2021. С. 35.

4. Сокол Є. М., Єрьоменко Е. А., Гречаний О. М. Бойовий хортинг як середовище здорового способу життя. 2021. С. 53.

**Виногорова К.**

курсант 1 курсу ННІ права  
та підготовки фахівців для  
підрозділів Національної поліції

**Порохнявий А.**

викладач кафедри спеціальної  
фізичної підготовки  
Дніпровського державного  
університету внутрішніх справ

**РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ  
ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПЕЦІАЛІСТІВ  
ДЛЯ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ**

У сучасному світі, де правопорушення та загрози безпеці стають все більш складними і різноманітними, важливим завданням для правоохоронних органів є забезпечення громадської безпеки та здійснення різноманітних службових обов'язків. Однак, щоб впоратися з цими завданнями ефективно, правоохоронці повинні бути не лише розумними та досвідченими, але й фізично підготовленими. Фізична підготовка стає невід'ємною складовою якісної підготовки кадрів для правоохоронних органів. Вона не лише допомагає зберегти фізичне та психологічне здоров'я правоохоронців, але й сприяє підвищенню їхньої ефективності у виконанні професійних завдань. Цей вступ встановлює фундамент для розгляду теми фізичної підготовки в контексті правоохоронних органів та надає мотивацію для подальшого розгляду ролі цієї складової у професійній підготовці.