

Перехрестя проходять після сигналу «протилежного» дозорного. Бажано пересування стрибками від однієї будівлі (укриття) до іншої. У кожну будівлю (двір) входять, чекаючи опору.

Під час огляду (зачистці, перевірці паспортного режиму) житлові приміщення в НП сільського типу можна перевіряти «потоким методом», тобто з виділенням постійних груп із заздалегідь визначеними функціями.

Отже, необхідно зазначити, що службово-бойова діяльність ССО в умовах російсько-терористичної агресії потребує належного вивчення, наукового обґрунтування та удосконалення. Для наукового пошуку підґрунтям можуть стати надбання у сфері застосування підрозділів спеціального призначення інших країн. Усе це потребує удосконалення нормативно-правової бази застосування підрозділів ССО.

#### **Список бібліографічних посилань:**

1. Ананьїн О. В. Досвід бойових дій органів (підрозділів) Державної прикордонної служби України під час проведення антитерористичної операції : інформаційно-аналітичні матеріали. Київ: АДПСУ, 2015. 55 с.
2. Ананьїн О. В. Органи (підрозділи) Державної прикордонної служби України у системі оборони (охорони) державного кордону в умовах сучасного збройного конфлікту : інформаційно-аналітичні матеріали. Київ: АДПСУ, 2015. - 25 с.

**Петрушин Д.**

доцент кафедри спеціальної  
фізичної підготовки  
Дніпровського державного  
університету внутрішніх справ,  
кандидат наук з фізичного  
виховання та спорту

### **ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ЕФЕКТИВНОЇ ДІЇ ПРАЦІВНИКІВ ПОЛІЦІЇ В УМОВАХ СЛУЖБОВО-БОЙОВИХ СИТУАЦІЙ**

Фізична підготовка співробітників поліції в умовах екстремальних ситуацій та її вплив на результативність службово-бойової діяльності є дуже важливою. Недавно термін "екстремальні ситуації" став широко вживаним у масових медіа, але часто його використання не відображає суті цього поняття. Отже, для об'єктивної оцінки та розкриття сутності екстремальних ситуацій потрібно звернутися до літературних джерел.

Загальне визначення екстремальних ситуацій включає фактори природного, техногенного або суспільного характеру, які різко порушують нормальні умови життя, громадську безпеку та порядок. Ці ситуації

призводять до зростання злочинності та мають непередбачувані наслідки, часто призводять до серйозних суспільних проблем.

Співробітники поліції, зокрема при спеціальних операціях та на різних нарядах, повинні мати високий рівень фізичної, тактичної та вогневої підготовки. Вони повинні бути готові затримати правопорушників, використовуючи фізичну силу, спеціальні засоби та, за необхідності, вогнепальну зброю. Найбільш складні ситуації вимагають від них пошуку, переслідування, силової затримки та вогневого ураження правопорушників. Підготовка до таких дій включає фізичну, тактичну та вогневу підготовку, де методи спортивного тренування можуть бути корисними.

Важливою частиною успішної операції є не тільки вміння користуватися зброєю та бойовими прийомами, а й розвиток рухових здібностей: швидкості, витривалості, силових та координаційних здібностей. Рукопашний бій, що включає в себе прийоми без зброї, також є важливим елементом.

Діяльність поліцейських у високоризикових ситуаціях вимагає від них не тільки фізичної, але й інтелектуальної готовності. Їм потрібно швидко обробляти інформацію, приймати рішення та діяти ефективно в умовах емоційного напруження. Високий рівень фізичної підготовки значно впливає на результативність поліцейських у різних ситуаціях: затримання правопорушників, співпраця в групах, використання зброї та техніки. Інтенсивна фізична підготовка є ключовим елементом успішної діяльності поліції в умовах, коли вони стикаються з екстремальними та складними викликами. Використання сучасних технологій у службовій підготовці значно підвищило важливість фізичної підготовки як складової частини навчання та виховання співробітників поліції. Саме тому фізична підготовка є обов'язковою складовою у програмі службово-бойової підготовки.

Аналіз навчальних програм з фізичної підготовки, науково-методичної літератури та опитування фахівців дав можливість зробити деякі важливі висновки, які слід враховувати при розробці програм та методик навчання співробітників поліції в рамках службово-бойової підготовки:

- навчальний матеріал має починатися з підготовчих вправ і прийомів самострахування, які повинні поступово переходити з основної частини занять до підготовчої;
- тактичний аспект підготовки має розвиватися одночасно з технічним протягом всього навчального процесу;
- під час занять важливо не лише моделювати типові службово-бойові ситуації, а й вносити елементи несподіванки та нестандартності;
- ефективна підготовка включає комплексні заняття, що передбачають не лише навчання «шаблонів», а й впровадження раптових ситуацій (нестандартна поведінка прогнозованого злочинця);
- прийоми рукопашного бою, що вивчаються співробітниками поліції, мають бути уніфіковані і застосовані у різних службово-бойових ситуаціях.

Поняття "базовий зміст" рукопашного бою відображає специфіку бойової та фізичної підготовки як спеціалізованих педагогічних процесів навчання. Цей зміст включає систематизовану сукупність мінімальних технічних та тактичних прийомів, методів психічної саморегуляції емоційної напруженості, якими повинні оволодіти всі поліцейські для виконання завдань у службово-бойовій діяльності. Навчання прийомам рукопашного бою для співробітників поліції полягає не в розмаїтті техніки як такої, а в розмаїтті тактичних варіантів застосування цієї техніки, тому особливу увагу слід приділяти не вивченню все нових і нових технічних дій, а застосуванню розучених простих (універсальних) базових дій в різних службово-бойових ситуаціях і поєднанню з елементами спеціальної техніки і тактики. У цьому контексті важливо не просто вивчати нові технічні дії, а й вміло поєднувати вже вивчені базові прийоми у різних ситуаціях. Тому у навчальному процесі слід включати типові та нестандартні ситуації, змагальні вправи з конкретними завданнями для кожного поліцейського.

#### **Список використаних джерел:**

1. Герасименко О. В., Кузьмін О. М., Мельник О. А. Фізична підготовка поліцейських в умовах службово-бойових дій: навчальний посібник. – К.: Видавництво «Манускрипт», 2020. – 128 с.
2. Диденко В. М., Коваленко В. М., Яковлев С. В. Особливості фізичної підготовки поліцейських в умовах службово-бойових дій. – К.: Поліцейська академія, 2022. – 180 с.
3. Петрушин, Д., & Креніков, Є. (2023). Актуальні напрями підвищення фізичної підготовки курсантів системи МВС України в сучасних умовах. Теорія і методика фізичного виховання і спорту, (1), 26-29.
4. Голубева, А., & Петрушин, Д. В. (2021). Роль фізичної підготовки у підготовці майбутніх працівників Національної поліції. Вступне слово, 82 с.
5. Лаврентьев О. І., Назаренко В. П., Поліщук О. Г. Фізична підготовка поліцейських в умовах службово-бойових ситуацій: навчальний посібник. – К.: Поліцейська школа, 2023. – 144 с.
6. Тимченко В. П., Федченко М. О., Черепанов В. С. Фізична підготовка поліцейських в умовах сучасного поліцейського бою. – К.: Видавництво «Поліцейський», 2021. – 176 с.