

Використані джерела:

1. Про засади запобігання і протидії корупції: Закон України.
2. Журавський В. Корупція в Україні не політика : монографія / В. Журавський, М. Михальченко, О. Михальченко. Е. К. : Фенікс, 2007. 110.
3. Мельник М. І. Корупція її сутність, поняття, заходи протидії : монографія / М. І. Мельник. Е. К. : Атіка, 2011.
4. Сьюзен Роуз-Екерман. Корупція та урядування. К. : К.І.С, 2004.

Счастливец В.І.,
старший викладач
кафедри фізичного виховання
та тактико-спеціальної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

НЕОБХІДНІ КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РУКОПАШНОГО БОЮ В РОБОТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ

Важливою складовою роботи Національної поліції України є рукопашний бій, який являється основним захистом поліцейського. Для нього виділяють місце в програмах підготовки. Технічний арсенал включає в себе удари руками й ногами, кидки, больові та задушливі прийоми, а також роботу проти різноманітних видів зброї. Рукопашний бій – є швидкою технікою ліквідування противника, яка широко представлена у програмі навчань Збройних сил та поліції різних країн за рахунок чого є комплексним єдиноборством, яке увібрало в себе найкращі техніки. У деяких країнах відносяться нейтрально до цього виду оборони, але, наприклад у Південній Кореї, працівники повинні мати чорний пояс по таеквандо.

Одним із перших методик вважається підготовка до беззбройного бою ще в династії Чжоу (Китай) з 1022 до 256 року до н.е. Офіцери опановували шпагу, а поліцейські вивчали основи джіу-джитсу, що є складовою рукопашного бою. У період між першою і Другою світовою війною почали активно розроблятися різноманітні системи та методики [1].

В усі часи велика увага приділялась володінню зброї. На жаль не у всіх випадках її наявність є доречною. Стаття 46 ЗУ " Про Національну поліцію" описує правила застосування поліцейським зброї. Це є крайнім засобом зупинки агресії порушника, також це несе велику відповідальність. У прийомах рукопашного бою можна застосовувати "білу" зброю, тобто, палки резинові або ножі та інше, вони є допоміжними предметами. Ніж це зброя поліцейського, яку не можна втрачати метаючи чи ще якимось чином, він має бути завжди у наявності. Доволі часто застосовують палку резинову.

Застосування прийомів рукопашного бою дозволяється статтею 42 ЗУ "Про Національну поліцію ". Важливо володіти вмінням правильно застосувати прийом у певній ситуації.

Рукопашний бій має складні моменти свого застосування. Наприклад, поліцейський у своїй роботі може застосовувати фізичну силу лише до кінцівок правопорушника. Дія здійснюється на уразливі больові зони людського тіла. Захисні дії негайно переводяться в контратакуючі. Поразка рук противника знижує його здатність продовжувати бій. Удари ногами відносно рідкісні і наносяться не вище за рівень пояса. Удари, що "розслабляють" наносять у пах або у коліні суглоби [2].

Основу ударної техніки найчастіше складають прийоми боксу і карате. Удари ліктями і колінами – візитна картка тайського боксу, тут нічого придумувати не потрібно, можна брати в готовому виді. Враховуючи можливість завдання таких ударів в обмеженому просторі і їх високу травматичну дію, то їх ефективність очевидна. Захоплення, заломы і больові прийоми беруть з дзю-дзюцу. Не важливо з якого виду спорту прийшов прийом. Потрібно, щоб він був працюючим, раціональним і ефективним, і відпрацьований бійцем до повного автоматизму.

Відомою є битва за Ізандлван – перетворилась на рукопашний бій, після того, як британці вичерпали свої боєприпаси.

Ми можемо спостерігати, що рукопашний бій є важливою складовою силових структур. Зброя, боєприпаси інший бойовий інвентар може закінчитися, а тіло та його фізичні властивості є завжди [3].

Звісно, займаючись бойовими мистецтвами, неможливо уникнути ударів, а отже треба бути готовим стати власником: синців, розтягнень, а, можливо, й переломів. Стрес виникає по причинах постійного навантаження на психіку, яка потерпає в надлишковому роздратуванні. А навантаження можуть негативно відбитися на здоров'я через непідготовлений організм. Ніхто ж не казав, що стати сильним – легка справа.

Використані джерела:

1. Моргунов О.А., Ярещенко О.В., Хацаюк Ю.К. Розробка техніки рукопашного бою правоохоронців МВС України в системі спеціальної фізичної підготовки / Честь і закон. Т. 4. Вип. №. 67. 2018. С. 67-74.
2. Лукін, Б. П., Калюжний М.Г. Удосконалення фізичної підготовленості патрульних національної поліції України / Збірник наукових праць XI Міжнародної Інтернет н-м конференції «Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств». Вип.№ 11. 2017. С. 44-46.
3. Щастливець В.І. Оволодіння руховими діями з дзюдо студентами правоохоронної спеціальності / Матеріали Міжнародної наукової конференції «Науковий процес та наукові підходи: методика та реалізація досліджень». 23 жовтня 2020 р. С. 132-134.